

# 他们的爱温暖流淌

## 这些热血英雄用平凡的坚持书写人间大爱

□记者 岑瑜 通讯员 谢雅婷 罗冰琳

有这么一群无偿献血者，他们默默坚守在这条生命之路上，一次次挽袖传递希望，用行动点燃生命的火焰，用日复一日的坚持书写着最温暖的故事……近年来，越来越多人加入无偿献血事业中，献血队伍不断壮大，他们用热血守护生命，也用行动诠释了什么是“热血英雄”。



**王红飞** A型血  
至今已献血16280毫升

### 我从受益者变成了献血者

1999年，33岁的王红飞第一次献血，当时她就想着自己也能够回馈给社会上那些好心的人了。

原来，4年前王红飞被查出宫外孕，在进行手术时突发大出血，王红飞在手术台上出现了休克的情况。“急需输血抢救！”当时医院从市中心血站拿来了800毫升的血输入了王红飞的体内，保住了她的性命。而这袋血也深深地在她的心中扎下了根：以后有机会我也要帮助别人。

王红飞记得，20多年前献血并没有如今这么方便，需要单位组织或是自己去血站献血。“所以1999年单位组织献血的时候，我就立即报名了。”第一次献血，王红飞就献了200毫升，但没多久她就开始献400毫升的血了，并加入了市中心血站的献血志愿队。

这样献血没几年，她又发现队员乐秋英大姐他们都在献成分血（即血小板），于是王红飞也立即报名加入了献成分血的行列。“今年8月8日，刚献了成分血2个治疗单位，因为我血小板计数比较高，符合献双份血小板的要求，所以献的是双份血小板。”她告诉记者，参加了这么多年的献血，自己从中也受益不少。“3年前，我父亲股骨颈骨折，需要进行置换手术，根据《浙江省实施中华人民共和国献血法办法》规定——献血者的配偶、父母、子女，5年内按照不超过献血量的两倍免交临床用血费用，5年内免交与献血量等量的临床用血费用。当时，我的献血量已经达到了全国无偿献血奉献奖金奖，老父亲享受到了免交临床用血费用的优惠政策。”

这么多年来，王红飞一直坚守着献血就是为了救人的信念。她还记得，几年前她突然接到市中心血站工作人员打来电话，说有一名白血病患者病情变化，急需输入血小板，恰逢王红飞有空她就立即赶往市中心血站，捐献了2个治疗单位的小血小板。随着献血量逐年增加，这几年王红飞也陆续获得全国无偿献血奉献奖金奖、浙江省无偿献血之江杯奖等。

在王红飞的记忆中，当了这么多年的血小板捐献志愿者，身体一直很健康，“我平时也注意锻炼的，献血这么多年以来没有发现啥问题，骨质也没有疏松，很多朋友都会问我献血伤不伤身，我就用实际行动回复他们，让他们知道网上传言不可信。”



**孙雪峰** A型血  
至今在舟山已献血13000毫升

### 2024年12月成为定海第10例非血缘关系造血干细胞捐献者 他说：献血不是什么大事，能救人就好

49岁的孙雪峰来舟山已有14年了，而他在舟山的献血史却长达13年，他不仅是我市中心血站血小板捐献志愿者，更是我市一名造血干细胞捐献者。

1977年出生的孙雪峰，来自河南省项城市，自2011年以来一直在舟山工作。“献血又不是什么大事，能救人就好，也不会对自己有危害。”孙雪峰表示。在来舟山的第一年，他去定海的文化广场附近购买物品，看到有一辆采血车停在广场，就上前捐献了400毫升的血。“我其实在老家就献过一次血了，所以这次看到采血车就理所当然去献了。”孙雪峰发现自己工作的地方与市中心血站比较近，于是随后几年后他又多次前往献血。

2014年的时候他加入了血小板捐献志愿者队伍，并与造血干细胞捐献结下了“缘分”，而这一切起因是10余年前他同学的一段特殊的经历。当时孙雪峰一位同学的儿子不幸罹患白血病，急需造血干细胞移植来挽救生命，原本幸福美满的家庭也因此变得沉重而压抑。同学家庭的遭遇让孙雪峰深感痛心，他不仅积极为同学筹款，还时刻关注病情进展。

在这段时间里，孙雪峰深刻体会到了患者及其家

庭所承受的巨大痛苦和无助，这份感同身受的经历激发了他想要帮助更多人的强烈愿望。正是这份愿望，促使孙雪峰在2014年毅然加入造血干细胞志愿者队伍。“当时我在临城银泰广场献血时，发现有人在登记加入造血干细胞志愿者，并有现场采集，我就也立即加入了。”

“匹配成功率极低，但我从未放弃这份期待。”在漫长的等待过程中，孙雪峰始终保持着一颗热忱的心，积极参与无偿献血等公益活动，用实际行动传递着爱与温暖。

2022年，孙雪峰的造血干细胞与人配对成功，但最终却在初配时就失败了。随后几年，孙雪峰一边积极进行血小板捐献，一边随时做着造血干细胞捐献的准备。

2024年10月，孙雪峰接到了定海区红十字会的电话，告知他与一名患者匹配成功，需要进行高配。听到这个消息，他激动不已，多年的等待终于有了结果。“接到电话的那刻，我是发自内心的高兴。”孙雪峰深知，这次捐献不仅是对自己多年心愿的一次实现，更是挽救素不相识患者的生命。于是，他毫不犹豫地答

应了捐献请求，并开始积极准备相关工作。当年12月份，孙雪峰前往杭州成功捐献了造血干细胞。

在采访中，孙雪峰告诉记者，“我刚加入血小板捐献志愿者队伍时，志愿者人数还没有破百，后来发现群里的新人越来越多了，现在队员人数达到了400多名。”他说，在新冠疫情期间，有患者急需输血小板，当时不少志愿者因为各种原因无法赶到，而孙雪峰一接到市中心血站工作人员的电话，就前往献血。“当时急需A型血小板，我一看没人去捐献，我就赶紧赶了过去，身体允许的条件下，我肯定会去献血的。”

如今，在孙雪峰的家里，放满了全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖等奖杯奖状，纸质的献血证也有20多本，“我前后献了40多次。有些人不了解献血，会说献血不好。但你看，我这个岁数身体啥毛病都没有，我自己的身体状态我自己了解的。老家的人知道了，说你这么伟大的。现在我动员我儿子也加入造血干细胞志愿者，万一配对成功了，他就可以救人了。”上个月他又参加了血小板采集，“捐献造血干细胞半年后，我就主动跟血站联系捐献血小板。我也会一直献血到退休，啥时候不能献了才停。”



**周娟娟** B型血  
至今已献血16700毫升

### 我想把健康的血输给别人

55岁的周娟娟始终记得自己小时候看到过的献血车，当时她就在心里默默想：“等长大后，只要身体允许我就去献血。”而这个想法终于在2017年的时候实现了。

周娟娟记得第一次献血是因为丈夫生病，急需输血。当时血液比较紧张，医院动员家属参与献血，于是她挽起袖子捐了400毫升的血。“得知我的血通过检验后，我才明白我的身体是健康的，是可以献血救人的。”

2018年的5月23日，是周娟娟的生日，她就跑到市中心血站，想将献血当作给自己的生日礼物。但没想到，市中心血站的工作人员在查看了上次献血日期后，跟她说：“捐献全血间隔期是半年，你离捐献全血还有2天时间，目前尚不能献全血。”

心有不甘的周娟娟想再磨一磨工作人员，能不能宽容一下。此时，一名工作人员询问她是否愿意加入血小板捐献志愿者。“当时我全血、血小板都搞不大清楚，但听说同样能救人，我就同意了。”她说，“我反复询问对身体没有影响，那就献嘛，可以让自己做点贡献，尽自己的绵薄之力。”于是从那一刻起，周娟娟就成为了一名血小板捐献志愿者。“我还是舟山市首位捐献双份血小板志愿者呢。”她自豪地说。当时恰逢机采血小板机器安装好，自己就第一个捐献血小板了。“我的血小板计数质量比较好，每次去捐献，有的志愿者需要2个小时，我往往50分钟就采集完了，人也没有感觉不舒服。”

周娟娟说，没献血前一直觉得自己的身体底子不好，但这几年来献血后，发现自己的身体还是挺健康

的。“我觉得走这条路蛮有意义的，作为一名小老百姓，能够尽自己的一份小小的绵薄之力足矣。”她表示，每次献血都是一次小型的健康体检，“只有血液健康才能输给患者，我也希望自己能够将健康的血液输给别人。”

如今，周娟娟的无偿献血证书和献血证早就堆积成山，但她却说：“我会一直献血，直到不允许我献为止。”

所谓伟大，不过是把一件平凡的善事做到了极致。这些热血英雄们的故事仍在延续，他们的献血证越来越厚，身边的“热血伙伴”越来越多。那些流淌在血管里的爱，早已超越了个体的善举，成为照亮他人生命的光，也为“凡人微光，星火成炬”做了最生动的注脚。

你需要知道的献血小知识  
每献血200ml(全血)或许可拯救3个人的生命

无偿献血是“予人玫瑰，手有余香”的善举，但献血前需要做好充分准备：  
一般每次献血量(200毫升、300毫升或400毫升)，约为人体总血量的5%~10%，并不会损害健康。

为何鼓励“成分献血”？  
很多情况下，患者需要的其实只是血液中的某种有效成分。由于分离技术的发展，现在已经可以将全血分离制备成红细胞、血小板和血浆等多种成分。这样能做到“一血多用”，充分利用了血液资源，而且成分血浓度高成分纯，效果更好，不良反应更少。

献血后需要静养和进补吗？  
不用。献血后24小时内不要进行强度较大的体力活动，注意饮食均衡，没必要额外“大补”。通常，献血后1~2天即可恢复日常生活。

延伸阅读：