残缺会改变前行的方式，但不能定义人生的边界

两位轮椅女孩，“跑”完六公里障碍赛

11月7日和8日，湖州德清莫干山脚下，斯巴达勇士赛在此举行。

斯巴达勇士赛，是一项结合越野跑与障碍挑战的户外赛事，考验参赛者的耐力与意志。6公里多的竞速赛道，加上泥坑穿越、网架攀爬、吊环、负重搬运、匍匐穿越等24项障碍，为参赛者设置了重重关卡。

在终点线，我们遇到了两位“轮椅女孩”。于她们而言，这项赛事的难度更是翻倍。

比赛现场，失去双腿的90后湖北女孩张琪慧，从十几米高的攀爬网顶一点点挪下来，双臂酸得几乎抓不住网绳。“冲”向终点的那一刻，她举着沾满泥巴的手臂，笑得有点喘气：“比两年前快了1个小时，我挺厉害的！”

3岁那年，一场车祸夺走了张琪慧的双腿。漫长岁月里，她习惯了和轮椅为伴，也不断试着冲破旁人划定的边界。她尝试了冲浪、攀岩、滑雪、滑翔伞、击剑，参加斯巴达勇士赛。“第一次来的时候，很担心自己能不能完赛。”时隔两年，再次踏上斯巴达莫干山的赛场，张琪慧少了不安，多了松弛与从容。

陡峭的草坡泥泞打滑，轮椅无法通行。张琪慧俯趴在湿漉漉的草地上，手掌抠住泥土，一点点匍匐向上攀爬。那一刻的画面，犹如名画《克里斯蒂娜的世界》一般。这也是她给自己起的网名——对命运不屈的抗争。

同一条赛道上，李子萱正在迎战属于自己的第一场斯巴达。比赛当日，雨水把泥土泡得泥泞湿滑，每一次转动轮椅，她都要使出全身力气和湿滑的地面较劲。



李子萱在比赛中

张琪慧在比赛中

泥浆溅满衣袖，车轮沾满厚重黄泥，手上磕碰出小伤口，李子萱却从未萌生放弃的念头。她说：“总要先尝试，才知道自己能不能做到。”最终，她花4个多小时“跑”完6.22公里、闯过24道障碍关卡。冲线时，满身泥浆的她把沾满泥的手举过头顶，袖口污水甩成一条弧线。

8岁那年的车祸夺走了她的双腿，也带走了爱她的父亲。经历了头几年的绝望，学着接纳残缺的自己之后，她把目光投向群山，带着和父亲的合影，爬上泰山，登顶华山、嵩山、恒山、衡山。她说：“我们只是慢一点，但一定能到达自己想要的终点。”

赛后，张琪慧计划去海南学潜水；李子萱说，下一座山在别处，下一场雨也接着跑。

据《钱江晚报》

她用嘴绣鞋垫 绣出一家生计

近日，重庆市沙坪坝区凤天路街边一处小摊格外引人注目。37岁的代汝群俯身靠在轮椅边，用嘴穿针引线，一针一线绣着鞋垫。摊位上十多双纹样精致的鞋垫，全是她这样一点点绣制而成。

代汝群是重庆市江津区人，患有先天性残疾，肢体残疾一级，双手抬不起来、双腿无法站立。可她脸上总挂着灿烂的笑意，凭着用嘴绣鞋垫的本事，重新定义了人生。正是这份笑容与坚韧，让她的故事感动了不少人。

唇齿之间，绣出密密针脚

只要不下雨，代汝群每天都会准时出摊。轮椅是她的“工作台”，嘴巴则是她的“工具”。只见她俯身在轮椅上，嘴唇衔住线头，对准细小的针孔，头微微一偏，线便穿进小小的针孔中。紧接着，她靠着嘴，一针一线，熟练地绣起鞋垫来。

“做这个，是不想一味地依靠别人，要自强，也要给两个女儿更好的生活。”说起缘由，代汝群脸上带着笑意，“我的身体条件做不了别的活，当初刷到别人的视频受到启发，便想着自己试一试。”

“刚开始学绣鞋垫，并不容易。”代汝群告诉记者，最难的是起针和收尾打结，这两处处理不好，鞋垫就会冒出很多线头，不好看。初学的时候，针尖常常戳到嘴唇，破皮、流血是家常便饭。那时，她常去看邻居如何绣鞋垫，然后再自己慢慢琢磨，用了大约一年时间，她才练出这过硬的“嘴上功夫”。

一双38码的鞋垫，代汝群要花两三天才能完成，她说：“不能马虎，别人买回去是要垫在鞋里穿的。”记者看到，眼前的成品针脚细密、排线齐整，线头都藏得干干净净。

摆摊之路，爱与温暖相伴

“用嘴绣鞋垫，这技术不得了！”“真是太能干了！”来往市民路过代汝群的摊位时，总忍不住停下脚步夸赞。顾客况女士挑了一双鞋垫送给母亲，连声称赞：“绣得太好了，花纹精致，一根线头都看不见，比不少巧手阿姨绣得都好看。”


◀轨道交通工作人员护送代汝群乘车

“大姐，今天生意怎么样？”在附近医院上班的颜先生是代汝群的老顾客，上下班路过时，他总要上前招呼一声。颜先生告诉记者，他特别欣赏代汝群自强不息的精神，不仅自己多次购买鞋垫，还主动在朋友圈帮她宣传，不少朋友托他帮忙代购鞋垫。

“这条摆摊路，让我收获了很多爱与温暖。”代汝群说，她每天早上从江跳线享堂站出发，在重庆图书馆站下车，来到凤天路摆摊。只要她一出现在车站，工作人员远远就认出她，上前接应、护送她进站上车；到站之后，也有人等候着送她出站，一路接力守护。

周边的商户、环卫工人、路人，看到代汝群不便拿东西，都会主动上前帮忙。在附近上班的刘桂碧时常在代汝群出摊和收摊时，帮助整理货品，有时还协助她坐上轮椅。刘桂碧说：“她人很乐观善良，我们都很乐意帮助她。”

镜头之下，传递自强微光

绣鞋垫的同时，代汝群还用镜头把自己的日常记录下来，并在女儿的协助下，开通了短视频账号，向更多人传递这份坚韧、自强的力量。


▲代汝群用嘴绣鞋垫

没有专业团队拍摄，也没有人手把手教学。代汝群在拍摄时，只是简单地用支架支起手机，拍摄、剪辑大多靠她用嘴操作完成，“剪辑的时候，我只是把视频掐头去尾，配上背景音乐就完成了。”代汝群说，剪辑一条视频，她通常不到10分钟。

记者看到，镜头里，代汝群记录着自己做家务、绣鞋垫的日常，没有煽情的配音，没有刻意的剪辑，只有最真实的生活片段。正是这份不加修饰的真实，让她的账号收获了18万多名粉丝。

“看似熟练的动作，背后一定付出了超出常人的努力与辛苦。”“震撼！这顽强拼搏的精神，我们要向你学习。”“年轻的我看了这个视频，感觉浑身都充满能量。”在评论区，不少网友为代汝群加油打气。

代汝群的大女儿今年19岁，正在读大一；小女儿今年14岁，上初中。母亲自强不息的模样，也深深影响着两个孩子，她们在四五岁时，就主动帮母亲洗头、分担家务。

谈及往后的日子，代汝群说：“把两个女儿好好抚养长大，踏踏实实做好现在的事，认真过好每一天，就很好。”

据《重庆晚报》