山东夫妇义务照顾同村老人21年

没有半点儿血缘关系，天天给他喂药喂饭

“王姐，你起那么早？”

“我去送饭！”

11月7日，立冬，天刚蒙蒙亮，山东菏泽单县莱河镇黄六村的小院里，就响起这样的对话。王慧平端着热腾腾的早饭走向西屋，当天她准备的是白菜炖豆腐、两个鸡蛋，还有加了糖的小米粥，样样都是87岁姜全斌老人爱吃的。姜全斌一生无儿无女，他和王慧平没有半点儿血缘关系，可这份一日三餐、药食相伴的照料，王慧平已经坚持了21年。一碗热面开启的缘分，让两个原本无关的人，在一方小院里，活出了不是亲人、胜似亲人的模样。



一日三餐外加喂药，照料从不间断

“那时候他浑身是灰，下雨不会烧火，我给他下了一碗面条，从那时候起，他就常来我家。”说起和姜全斌老人的缘分，王慧平记得清清楚楚。

一开始老人在她家里帮忙干点活，突然一天，老人因脑供血不足，一连一周躺在床上没法动弹，她见状就天天送饭照料。后来，见姜全斌年纪大了，越来越不能照顾自己，她就把他接到自家院里，安排他住西屋，一家人住在堂屋，同在一个院子，抬头就能照应。

姜全斌患上脑梗之后，腿脚不利索，药一天要吃四五种，有的一天两遍，有的三遍，一点不能马虎。王慧平就天天给他喂药喂饭，“每天早上两个鸡蛋，晚上喝奶粉，他爱吃口甜的，白糖、冰糖都备着，钙片、治脑梗的药，我挨个递到他手里。”王慧平说，老人不挑食，面条、稀饭都能吃，可吃药马虎不得，感冒发烧，都是她和丈夫带着去医院。

有空的时候，她就给老人洗头、洗脚，打理卫生。天冷了，早早给老人盖厚被子，怕屋里冷，她自己掏钱装上空调，怕老人舍不得、不愿意住，还哄他说是免费安装的。“他愿意跟着我们，我们就好好伺候。”丈夫张继良也全力搭手，下雨天老人不方便出门，就由他把热饭送到西屋。这么多年买药、吃喝的开销，王慧平从来没有细细算过。

老人离不开家，她守着老人，很少走远

多年的照顾，让姜全斌心里早就依赖上王慧平两口子，一天见不到人，心里就发慌。

“有时候我走亲戚出门，他找不到我们，就一个劲打电话。”王慧平说。为了让老人安心，这些年她几乎很少出远门。实在有事要外出，就拜托邻居，每天早上上门看一看老人，确认平安。

王慧平自己也曾摔伤骨折、腿落下毛病，动过手术，那段时间，照顾老人的担子就落在丈夫身上。“他一天都离不得人，我们总得有一个守在家里。”有人劝过王慧平，不如送老人去养老院，可姜全斌不愿意。“他不愿意去，说哪里都不如我们家好。”在老人心里，这个普通农家小院，才是自己的家。

每天三餐送饭照顾，喂药，照顾老人，几乎把王慧平“拴”在了村子里，特别是最近几年，她只在看孩子时偶尔出去半天，其他时间几乎都在村里。

儿子孙子一起帮忙 一家人陪着老人慢慢变老

王慧平的一举一动，也让儿子看在了眼里。儿子懂事，时常给家里补贴，支持母亲照顾老人，孙女和孙子，也早早和姜全斌亲近，一口一个太爷爷，有好吃的总会想着老人，买奶粉、零食，都不忘带上一份。

“他在村里还有几个外甥，偶尔过来家里探望，看到他吃穿不愁，被照顾得不错，都说他进福窝了。”村里乡亲看在眼里，常常感慨，姜全斌真是有福气。姜全斌自己也常念叨：“就算有儿有女，也未必能照顾得这么周到。”王慧平的兄弟姐妹偶尔也上门看望姜全斌，小院里总是热热闹闹。

看到姜全斌一天天老去，耳朵渐渐也背了，睡觉的时候越来越多，王慧平也有些担心，“我也有老了的那一天，看到村里老人自己一个人在家里，我觉得心里不是滋味，我想只要身体允许，我会一直照顾他，一直照顾下去。”

据新黄河客户端

让更多有需要的人受益

老中医去世后墓碑刻满治病验方

近日，河南驻马店西平县芦庙乡潘龙桥自然村，一块镌刻中医药验方的墓碑引发网络广泛关注。这座走红网络的墓碑正面刻有“慈母袁淑芳之墓”，碑身之上清晰镌刻着验方内容，药材名称、用药剂量以及随证加减变化全部一目了然。

“奶奶嫁给我爷爷时识字有限，由爷爷一边教她读书识字，一边传授医术。”袁淑芳长孙王克中说。

“那时候条件艰苦，白天要劳动，夜里就借着月光研读医书。”王克中回忆，奶奶凭着一股韧劲刻苦研习医术，此后行医八十余年。2006年，97岁的袁淑芳离世，家人于2008年为其立碑。

王克中表示，奶奶生前不希望自己的验方随自己入土，期盼能够公之于众，惠及世人；原本计划镌刻两百余首验方，嘱托家人待她离世后把验方刻上墓碑。受墓碑版面空间限制，最终碑上只镌刻了52首妇科类独立验方；若把不同病症对应的药材加减变体计算在内，就有百余种，这也是外界流传“百首碑”说法的由来。王克中还说，在奶奶看来，验方的价值重在剂量，只留方子不标用量便没有实际参考意义，因此刻碑时将完整验方、精确剂量一并刊刻，目的就是让医学经验能够惠及更多人。

“我奶奶、父亲、母亲经常对我讲，学医必先学会做人。能用一服药治好的，就不给患者开两服，不多收患者钱财，不让病人多吃苦。奶奶曾讲，这个方子是大家的，公布出来，是让更多有需要的人受益。”王克中说。

随着相关报道刷屏网络，各地中医从业者、爱好者纷至沓来，即便是阴雨天气，前来探访的人也络绎不绝。王克中特别提醒广大群众，尽管墓碑上的验方全部公开，但普通民众千万不可自行照方抓药服用。中医核心在于辨证施治，人的体质、年龄、地域气候各有不同，即便方子有临床实效，也必须经由正规中医师望闻问切之后，结合个体情况调整使用，盲目照搬验方存在健康风险。

据央广网

湖南一大学生确诊白血病 校园食堂一档口决定“卖一单捐一元”



湖南城市学院食堂里，隆江猪脚饭窗口前人来人往。38岁的档口店主祝旭刷手机时，看到一篇题为“小米（打怪兽）”的治疗日记。起初他没把名字和人对上，直到体育学院学生来店里提起，他才想起这个曾在店里兼职的孩子。

“之前刷到他时，他还是很好的、很积极向上的。突然刷到他得病了，眼泪都下来了。”祝旭说。随后他决定，11月的每周四至周日，档口每售出一单就捐出1元，为米原丰筹集治疗费。祝旭与体育学院学生建立微信群，捐款由他经手、逐笔转交。他说，自己只是做了能做的事，也希望更多人看到米原丰的情况，愿意伸手帮一把。

善意不止这一处。班上同学自发捐款，从食堂档口老板，到同班同学、一起实习的同学，再到初中、高中校友和他教过的师弟师妹，关心他的人正从不同方向赶来。

米原丰是湖南城市学院体育师范专业大四学生。国庆假期结束后，他先是没了胃口，一次兼职回来的晚上便发高烧、扁桃体发炎，第二天彻底没了力气。一直练体育的他，第一次爬完楼便瘫软在床上。“当时只当是重感冒，根本没往这种病上想。”后来，他独自就医，直到医生下达病危通知书，家人赶来将他转至长沙治疗。骨穿结果确诊为急性髓系白血病。

确诊后，米原丰的情况在学校内引发关注，大家纷纷捐款相助。新食堂一楼隆江猪脚饭窗口贴出告示：11月的每周四至周日，每售出一单捐出1元。老食堂三楼“聪明的辣椒”“唐妈砂锅米线”等档口也相继贴出告示。许多打饭的学生停下脚步，不少同学说：“能帮一点是一点。”

米原丰曾在这家猪脚饭店铺做过兼职，主要负责送外卖。没单时，他会主动帮忙打菜、打饭。食堂刘阿姨记得，这是个眼里有活、做事认真的孩子，“这里的事他都愿意做，从来不用我开口。”

如今米原丰躺在长沙病床上，那些曾经被他送出的猪脚饭，变成了每卖出一单，替他往治疗费里添1元的治病钱。

善意也在同学间蔓延。在长沙实习的同学、初高中校友，以及他曾带过的师弟师妹，陆续赶到医院。班长石启斌说，印象中的米原丰要强，看着活泼，其实心思细腻。“我们约好了，明年春天等他回来一起拍毕业照。”

转到湘雅医院后，米原丰开始每天用文字和短视频记录治疗生活，向来看望他的老师、同学道谢，也希望更多人看见他的情况。他在日记中写道：“生病之后我才明白，人生总有难熬的关口，可这个世界那么大，总有人为你缝缝补补。我会好好配合治疗，咬牙坚持下去，不辜负这一份份沉甸甸的关心。感恩所有温暖的相遇，谢谢你们出现在我的生命里。”

据潇湘晨报