温度医生孙彩珍

行医30余载，用纯粹的医者初心，书写下中医抗癌的温情答卷

□记者 屈庆华

杭州种福堂（艾克）中医院院长孙彩珍，是我见过最接地气的中医肿瘤专家之一。这份接地气，是她从不端专家架子，也从不堆砌一堆让病人难懂的术语，而是始终面带亲和的笑容，用浅显易懂的语言和患者沟通；这份接地气，是她刻在行医日常里的真诚，凡事亲力亲为，对每位病人的病情都了然于胸；这份接地气，是她脱下白大褂仍然心系病人，只要病人给她留言，她都会尽量当天抽空回复。

“这样坚持30多年了，日复一日地工作，累吗？”我曾问她。

“说不累是骗人的，可我是医生，尤其作为肿瘤医生责任重大，诊疗容不得半点马虎，更要对病人走心。很多时候，医生的一句安慰话、一个鼓励的眼神、一次耐心的沟通，往往就能撑起肿瘤病人对抗癌魔的底气。”孙彩珍的笑容里满是自豪，“医患同心协力，看到病人的身体慢慢好转，这份职业带给我的幸福感与成就感，无可替代。”

深耕中医肿瘤领域30余年 从山野药乡到仁心种福

1967年，孙彩珍出生在金华磐安方前镇的陈岙村，那里有着漫山遍野的中药材。别的孩子还在满山跑着玩，她已经跟着家人认药、采药，偶尔拿去集市换零花钱，添几支铅笔。中医药就此悄然融入她的成长轨迹。

真正笃定从医之路，源于1991年的一场变故。当时，她的父亲确诊晚期肝癌，腹水把肚子撑得滚圆，医院已经无力收治。绝境之中，孙彩珍和哥哥请教老中医、翻遍医案，愣是凭着一股“钻劲”，大胆运用大剂量攻下破瘀的治法，把父亲救回。

孙彩珍回忆，当时心里其实没底，但消息很快传开了，每个月都有肿瘤患者找上门来，兄妹俩也渐渐成了十里八乡小有名气的民间中医师。

为精进医术，孙彩珍从未停下学习的脚步：1995年通过浙江省医士资格考试；2000年通过浙江中医学院（浙江中医药大学的前身）的考试；2016年又拜入全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡门下，尽得其真传。

在东阳、金华摸爬滚打近十年后，2003年，孙彩珍来到名医云集的杭州，创办了艾克中医肿瘤门诊部。

初来乍到之时，质疑之声不绝于耳——“杭州有名气的中医那么多，肿瘤又是难题，凭啥信你一个外来医生？”孙彩珍没有多作解释，凭借一股韧劲沉心坐诊，以真诚回应所有质疑。

2007年8月，17岁的马姑娘慕名求诊。早一年，她确诊右胫骨骨肉瘤，做了手术和化疗，仅4个月肿瘤复发。为了保命，不得不截去右小腿。同年8月复查，又查出右肺疑似转移灶，年纪轻轻身陷绝境。在孙彩珍的悉心治疗和全程护航下，马姑娘坚持服中药3年，不仅身体恢复元气，肺肿瘤转移灶也不见了，有了重新拥抱生活的勇气。再次出现在孙彩珍门诊时，已是2018年。马姑娘抱着7个月大的宝宝专程来看望孙彩珍，眼里满是幸福。

一路沉淀，无数危重肿瘤患者在她的救治下重获新生、回归正常生活，孙彩珍的底气也越来越足。2018年，寓意“种福得福，精诚仁医”的杭州种福堂中医院在石祥路拔地而起。

一双手，摸出温度 一个态度，托起信心

行医的三十多年，孙彩珍看诊始终保持着一个习惯：一边问诊，一边快速地手写重点。不是她不熟悉电脑，也不是她不愿与时俱进，而是她更看重接触患者的诊疗方式。

当病人走进诊室，治疗就开始了。孙彩珍会仔细地询问：“为什么会生这个病？有什么心理疙瘩？”随后，她会给患者一个坚定的态度、一个坚定的语气。

问诊过程中，孙彩珍常会站起来摸摸病人的额头，俯身按一按腹部和腿部，再轻轻叩一叩胸腔。整个问诊下来，她已经在纸上写下了病史和辨证结论，有时候还会画上示意图。

“医生除了具备精湛的医术，还要对患者走心。”孙彩珍说，“肿瘤病人往往很敏感、很脆弱。看诊中多‘摸一摸’病人，问诊中多给出肯定的态度，病人的心理就不容易沉重。对医生来说，不仅能更好地了解病情，还能帮助他们释放藏在心中的不安，对制订全方位的治疗方案有很大帮助。”

在孙彩珍看来，医生的气场对病人而言是有磁场的。如果医生传递的是温暖，就能助力患者建立抗癌的信心与求生意志。相反，如果医生态度冷冰冰，甚至看都不看病人一眼，也许就会消磨病人治疗的勇气。

时时刻刻为病人着想，2021年，孙彩珍被评为“拱墅区运河好医生”。

数百沓医案 总结出“解郁、通络、软坚、排毒”八字方针

日复一日，孙彩珍每天要写下四五十份医案。在杭州艾克中医门诊部和杭州种福堂中医院，均有一个专放病案的储藏室，数百沓手写医案，按照患者初诊年份有序归档，静静放置在置物架上。

“不少是早年在金华看诊就留存下来的记录，几经搬迁，有些案卷出现破损。”孙彩珍颇为惋惜地说。她小心翼翼地翻开其中一沓医案，泛黄的纸张上，隽秀的笔记是她数十年看诊的心血沉淀，也记录着各类肿瘤患者从绝望走向希望的历程。

孙彩珍收治的病人，大部分是经过放疗、化疗、手术后或用其他方法治疗后复发的晚期肿瘤病人，很多人体重都瘦得50公斤都不到，血色素降到最低限度，有的正处于大量呕血、咳血的危急情况中。就是这样一些危重病人，很多都被孙彩珍救了回来。

浙江海宁结肠癌患者黄大姐，初诊医案定格在2005年。那年，她53岁，因为剧烈腹绞痛被诊断为结肠癌。手术切掉了18厘米长的结肠，病理报告提示晚期，医生告诉他们情况并不理想，必须化疗。做了两次化疗，黄大姐就吃不消了，呕吐不止，体重掉了20多斤，连走路都发飘了。丈夫毛大哥四处打听后，带着黄大姐的病历找到了孙彩珍。孙彩珍安慰毛大哥不要太紧张，根据情况开了药方。一开始，黄大姐连中药也吃不下，只能喝多少算多少，好在咬紧牙关坚持下来，身体慢慢有了起色。四个半月后，黄大姐有了力气，第一次来到了杭州艾克中医肿瘤门诊部，见到了帮助她的孙彩珍。之后的复查指标基本正常，她信心倍增，一直跟着孙彩珍喝了六年中药。其间，她重返工作岗位，一直工作到59岁才退休。退休后的黄大姐生活很精彩，成了一名越剧业余演员，如今74岁还偶尔登台。

“也有很多没救回来的。我从不夸大中医疗效，也不说中医可以‘包治百病’，但老祖宗留下来的瑰宝不容否定，关键在于精准辨证、合理配伍、对症施用。”孙彩珍直言。她打破传统诊疗固有思路，确立“祛邪为主、扶正为辅”的核心治则，总结出孙氏积聚病诊疗八字精髓：解郁、通络、软坚、排毒。

“我们发现，大多数肿瘤都跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。而肿瘤病人体内有毒素、瘀血、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以要通经络、通肠道、通窍。继而用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶性程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，把‘老虎’变成‘猫’，达到水滴石穿的治疗目的。”孙彩珍解释。

依托这套成熟的诊疗体系，孙彩珍独创了以纯中药治疗为核心，融合心疗、食疗、体疗多维辅助的孙氏积聚病诊疗法。该诊疗法于2023年获批拱墅区第八批非物质文化遗产，2025年，孙彩珍成为拱墅区第六批非物质文化遗产代表性传承人。

两部手机，万分牵挂 种福同行23年，见证患者走向康复

孙彩珍院长的两部手机里，微信好友有近万人，大半都是她接诊过的肿瘤患者，而这还仅仅是她众多门诊病人当中的一小部分。每添加一位患者或是家属，她都会细心地在备注里记下姓名与病种，把患者的情况牢牢记在心里。

“我才复诊两次，孙院长就能叫出我的名字，心里特别感动，真切感受到被重视，也让我对抗癌多了十足的底气。”刚做完肺癌手术便选择中医治疗的刘大伯深有感触。

确实，患者始终摆在孙彩珍心中最重要的位置——

门诊工作再繁忙，只要稍有空闲，她就会回复患者发来的微信、短信，耐心解答大家的疑问。

每周二结束门诊，她雷打不动地查房，思考要不要调整患者的诊疗方案，再和患者聊聊家常，帮他们排解心理压力。

从2003年至今，她坚持开展肿瘤康复俱乐部公益活动，一晃已有23载。每到春秋季，她会组织康复病友外出旅游，食宿全部由医院承担。三清山、张家界、井冈山、九华山、苏州园林、厦门鼓浪屿、天台国清寺等地，都留下了俱乐部抗癌明星的足迹。每一次活动前，孙彩珍总会反复确认行程细节，就连菜单，她都要亲自审阅把关。她说，康复患者的日常不能马虎。她希望这个集体，能成为肿瘤患者的精神港湾。老病友在这里安享康复时光，新患病的朋友从中获得慰藉与力量。

30余载，足够一棵树从幼苗长成参天大树，也足够这位肿瘤医生把“种福”二字刻进骨子里。在孙彩珍看来，行医的幸福感，从来不是虚名与荣誉，而是摸得到的医者温度，是看得见的光，更是日复一日、年复一年的具体行动。

扎根民间、反哺百姓，孙彩珍始终用纯粹的医者初心，书写着中医抗癌的温情答卷。



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍。