人到中年，夫妻俩因为不一样的晚年规划而冷战

我想适度享受，他想省钱度日，咋办？

□记者 朱蔚 整理

倾诉人：湖静（化名）
倾诉地点：四季宴（新城青年广场店）

人到中年的婚姻，褪去了曾经的热烈，熬过了养育孩子的兵荒马乱，却常常败给看不见的观念鸿沟。

湖静和老胡（化名）相伴二十余载，本以为终于可以共享清闲岁月，却在如何度过后半生这件事上陷入了拉扯。



AI制图

步入空巢 安稳之下藏着观念鸿沟

人到中年，看似日子安安稳稳，没有风也没有浪，实则每个人的心里，都藏着一套自己认定的“活法”。我和老胡结婚二十多年，风风雨雨一起走过，日子不算大富大贵，也算是安稳踏实。年轻时，我们为孩子、为家庭、为生计并肩忙碌，几乎从未有过激烈争执。可谁也没想到，步入中年后，我们却因为截然不同的养老观念，僵持、拉扯，整整冷战了一年。

其实在外人眼里，我们是让人羡慕的中年“空巢”夫妻。孩子已经上大学了，不用像以前那样，再日夜操心他的学业。两边的父母身体还算硬朗，没有沉重的陪护压力。我俩的工作也都蛮稳定，生活无忧。

按理说，熬过半生奔波，现在儿子去上了大学，家里只剩下我们俩，终于可以松一口气，好好享受属于自己的清闲时光了。可就是这份终于可以好好生活的松弛，把我和老胡藏在骨子里的观念分歧，彻底暴露了出来。

老胡比我大3岁，半生劳碌，我们把最好的年华都用来顾家和打拼，看着眼角慢慢爬上的细纹，看着身边同龄人陆续出门旅行，这在我看来，就是最好的享受生活的方式。

我心里慢慢生出一个强烈的念头：人生下半场，别再像以前那样苦熬。

我想奔赴山海 他想守住安稳

其实我的想法很简单，已经辛苦了大半辈子，趁着现在腿脚还利索，身体还算健康，多出去走走看看。世界那么大，我们被困在柴米油盐里二十年，错过了太多风景。我不想等到年老体衰、迈不动步的那天，只剩满心遗憾。钱是挣不完的，安稳也没有尽头，适度享受，才是中年生活该有的样子。

可老胡的想法，和我截然相反。他是典型的苦日子过来的人，一辈子谨慎、勤俭，有着浓烈的居安思危的想法。在他的认知里，人到中年，唯一的大事就是存钱，只有存够钱，才是所有的底气。他常说的一句话是：“年纪越来越大，挣钱能力越来越弱，意外和病痛不知道哪天会来。手里有余钱，晚年才有尊严，才能得到保障。”

于是，我们之间的矛盾开始一点一点发酵，慢慢地升了级。

起初只是小声争执，后来变成沉默冷战，再到后来，我们常常因为一件小事，就扯到养老、存钱、享受这件事上，最终不欢而散。

熬过年轻时的辛苦 女人的中年不想留缺憾

当我计划每年抽出时间一起短途旅行，看看山海、放松身心的时候，他第一反应永远是拒绝。“没必要花这个钱，在家待着最安稳。”“出去奔波又累又费钱，这不是瞎折腾嘛。”

我想买几件喜欢的衣服，或者改善一下日常起居，他都会下意识劝阻：“能穿就行，没必要浪费。”“多存一点，老了多一份保障。”

讲真，我理解他的危机感。他这个人，一辈子踏实稳重，习惯未雨绸缪，见过生活的艰难，所以把安稳看得比什么都重。在他眼里，中年人的挥霍、享受，都是不成熟、不踏实的表现。而他所有的节省和谨慎，出发点永远都是这个家，都是为了往后的岁月无虞。

可我当然也有我的委屈。

女人的中年，比男人更清醒，也更有缺憾。我们一辈子省吃俭用，为孩子牺牲爱好，为家庭放弃自由，成家了以后，总是习惯性地委屈自己、迁就所有人。年轻的时候，以为熬过辛苦，就会有甜蜜的生活在前方等待。熬到中年才发现，如果自己不主动善待自己，没人会替我们心疼。

我其实不怕吃苦，我怕一辈子只懂吃苦。

同一屋檐下 夫妻俩陷入无声冷战

好多个夜晚，我们背对背沉默。同一个屋檐下，我们想的是完全不同的余生。他盯着存款数字，想要百分百稳妥的晚年；我盯着剩余时光，想要不留遗憾的余生。在这件事情上，其实没有对错，只是角度不同而已，可是谁也说服不了谁。

那段时间，家里的气氛格外压抑。明明没有争吵，却比吵架更让人疲惫。我一度觉得，人到中年的婚姻，最可怕的不是矛盾，而是同床共枕，却不再同频。我们不再为柴米油盐争执，却为余生怎么活，慢慢疏远。

真正解开我们心结的，是一次偶然的探望。

上个月，我们一起去看望老胡年迈的大舅。老人极度节俭，省吃俭用，从不舍得享受，一辈子把所有积蓄留给子女，也存给了晚年。在养老这件事上，老胡和他大舅的意见极其一致。他大舅最常说的一句话也是，存够钱，老了就能安心享福。

可真正到老了，大舅才发现，手里有钱，身体却早已不配合。他的腿脚不便，病痛缠身，视力衰退，别说远行看风景，就连出门散步都成了奢望。一辈子攒下安稳，却再也没有享受生活的体力。

因为一次探病的触动 两人彼此体谅终和解

那天从大舅家回来的路上，我和老胡一路沉默。他突然低声说了一句：“好像……我一直想错了。”

那一刻，我心里积攒许久的委屈，忽然一下释然了，而我也在这场拉扯中读懂了他。我只看见了当下的遗憾，却忽略了中年人的压力与惶恐。我想，老胡的克制谨慎，不是刻板无趣，是他对家庭的责任感吧。我们没有对错，只是半生以来，对生活的敬畏和期待，各不相同。

心结解开之后，我们第一次心平气和坐下来，好好聊了一次余生规划。我们达成了最适合中年夫妻的和解，既要存钱，又不苦熬，做到享受而不挥霍。

我们是这么商量的，每月固定储蓄理财，守住晚年的安稳底气，平时不盲目消费、不冲动花销。但是，每年都要预留出合理的旅行经费和生活经费，偶尔奔赴山海，也要偶尔取悦自己。

日子不必一味地紧绷，也不必一味地松弛。或许中年最好的婚姻状态，就是彼此让步，互相成全。

所以现在的我们，已经不再像之前那样了。老胡开始慢慢学会了放下紧绷的情绪，也愿意陪我出门逛个街或者短途出游。我也慢慢收敛了急于释怀的浮躁，懂得理解成年人未雨绸缪的不易。

人到中年，婚姻早已不是轰轰烈烈的爱情，而是磨合、包容、成全。年轻时，我们追求一致，追求各种合拍。中年以后，我们开始学会接纳不同，慢慢体谅各自理念上的差异。

情感的流露
心灵的抚慰
听你倾诉 陪你改变
你可以拨打我们的
情感热线：
13867225000
QQ：942157858
（请注明“我要倾诉”）
也可以发E-mail：
zswb05@zsnews.com
地址：
舟山市新城长升路30号
舟山晚报编辑部
“倾诉吧”编辑收
邮编：316021