“双十一”管住手！花钱先“走OA”

舟山年轻人靠小程序给冲动消费踩刹车

□记者 陈佩佩

本报讯 “双十一”购物活动正火热进行，各大平台优惠迭出，叠加便捷支付、无感支付普及，下单愈发轻松。眼下，一批“劝人理性消费”的小程序悄然走红，在舟山不少年轻人的社交圈流传。消费前提交申请、说明购物理由，交由陌生人投票决定该不该买，这种主动给消费“踩刹车”的新方式，成为不少人对抗冲动消费的选择。

记者实测这款小程序，提交一笔110元钛制水杯的消费申请，设置2小时审批时限，最终3名网友全部驳回。有网友直言：“水好不好喝和杯子无关，取决于水质，想喝甜水可以直接买矿泉水。”这笔申请标记为“已驳回”。

小程序并非一味劝退消费，刚需支出往往容易获得支持。市民吴女士打算为55岁母亲投保医疗险，年保费约1800元。母亲患有甲亢，保费逐年上涨，她一直犹豫不决。她把消费申请发到公开广场后，收获7票全票通过。网友认可这份保障的价值，也有人提醒留意保障范围、审慎投保，这份意见帮她下定决心。

不是记账 是“消费审批OA”

这款名为“钱包请等等”的小程序玩法简单：想买东西先别急着付款，提交一份消费申请，写明商品、价格、购买理由与替代方案，交由他人投票评判。

审批分两种模式，既可发到自建审批群让亲友把关，也能发布到公开广场，交由陌生网友投票。达到定额审批人数或截止时间后自动结束，投票结果只有“通过”与“驳回”。流程类似企业办公审批，不少用户戏称其为“花钱走OA”。

家住定海的傅先生长期使用记账软件，依旧常常冲动下单。“记账都是事后补录，下单时头脑一热顾不上，月底看到账单才懊悔。”在他看来，这款小程序和记账工具最大的区别是把约束前置，付款前增设一道关卡，等待投票的过程，刚好让人冷静下来。

小程序的设计也贴合理性消费主题：用户默认ID为“理性消费者+数字编码”；首页醒目展示累计省下金额，绿色文字提示：被驳回不代表你不行——它代表你正在认真对待自己的钱包。

据了解，“钱包请等等”8月25日上线，上线9小时用户破万。截至10月下旬，已有30余万人使用，累计生成约37万张审批单。开发灵感源自社交平台上的一张Excel表格，开发者“火山”（化名）看到网友用表格征集意见、决定是否购物。自身也常有冲动消费、买后后悔的经历，她萌生开发小程序的想法，借助AI工具仅用8天完成首版。目前项目已从个人开发，转为其任职公司运营。

消费前多一道“关卡” 消费就能更理性吗？

消费前多一道“关卡”，消费就能更理性吗？这类“审批式消费”为何走红？真能管住消费冲动？记者采访了浙江海洋大学心理学副教授汪晓阳。

“它不是拦着大家花钱，而是给冲动情绪降温，留给理性跟上的时间。”汪晓阳认为，这类小程序的核心价值，是在“想要”和“付款”之间设置“暂停键”，而非完全阻止消费。

汪晓阳分析，选择陌生人审批有心理学逻辑，亲友容易包容迁就，陌生人更容易给出客观判断，避免人情干扰；公开讨论也形成轻社交氛围，大家分享消费经验、踩坑心得，进一步强化理性消费意识。

汪晓阳解释，年轻人冲动消费本是“情绪抢跑”。尤其夜间、压力大的时候，购物带来的多巴胺快感优先满足情绪，附带身份认同、掌控感等心理加持，暂时逃离日常疲惫。情绪褪去后，很多人才发现物品并非刚需，这就是“买完就后悔”的缘由。

针对理性消费习惯培养，汪晓阳给出三点建议：尽量不在夜间下单，看中的商品先放进购物车暂缓；用散步、运动、和朋友小聚等线下社交替代刷网购物；培养一项远离手机的爱好，融入正向社交圈，从源头减少情绪性消费。

皮薄如纸、果肉无渣

舟山本地“红美人”已上线



□通讯员 张真 高佳敏 刘珈伶 高洁 娄永兆 李芬 付馨颐 文/摄

本报讯 皮薄如纸、果肉无渣，被誉为橘中“爱马仕”的“红美人”柑橘，眼下正在我市陆续成熟上市，为市民带来一拨时令甜蜜。

在定海小沙街道天丰雨四季精品采摘园的6亩大棚里，果农正在摘取枝头饱满橙黄的果实。不一会儿，50余公斤新鲜“红美人”就打包完毕，即将分送给提前下单的顾客手中。“‘红美人’刚上市，目前每天基本有20多单、50多公斤的采摘量。”采摘园负责人傅世銮一边忙碌一边介绍，12月中旬才是“红美人”最佳赏味期，眼下属于初熟先上市，已经卖了半个月左右。

傅世銮介绍，与去年相比，今年的种植情况可谓惊喜满满，品质提升的关键在于树势培养和温度管理，“以前大棚只开一面通风，生怕棚内温度太高，今年温度合适，树势也培养得好，果型、重量、颜色、糖度各方面都提升了。”

“最直观的变化是果实大小。以前五六两就算大，今年大的‘红美人’有1斤左右，糖度在十四五度。”傅世銮说，“这背后是精细化管理下的严格控产，品质要好必须控产，不然颗粒小小的，糖分也上不来。今年6亩大棚预计产量控制在1500到2000公斤。”

普陀展茅本周也迎来采摘，走进杨浩家庭农场，大棚内柑橘正泛着诱人的橙红，空气中弥漫着清甜的果香，农场负责人李洋穿梭在果树间，查看即将成熟的果实。她介绍，此前受台风影响，农场大棚设施受损，今年“红美人”产量较往年打折扣。台风过后，农场迅速开展自救，把重心全面转向果树精细化管理，“我们种植面积差不多有30亩，都是大棚。价格和往年持平，口感非常好，皮也特别薄。”

随着舟山各中小学即将进入“秋假模式”，到采摘园体验鲜果采摘也是个不错的选择。采摘季将持续至12月底。

系统“认不出”台胞居住证号

定海交通窗口换个证件办结了

□记者 陈佩佩 通讯员 龚慧萍

本报讯 近日，在舟台胞张女士到定海区政务服务中心交通运输窗口申请办理网络预约出租汽车运输证，因“人证信息不匹配”一度受阻。窗口工作人员改用台湾居民来往大陆通行证完成账号注册和人脸核验，帮助她当场领到证件。

张女士计划在舟山从事网约车经营，当天携带台湾居民居住证和台湾居民来往大陆通行证前来申办。工作人员按常规流程，用台湾居民居住证在“浙里办”平台注册账号并发起人脸识别核验。由于台胞居住证号码编码规则与大陆居民身份证不同，系统识别出现差异，多次操作均提示“人证信息不匹配”，办理卡了壳。

“别急，我们帮您想办法。”窗口工作人员调整办理方案，尝试改用台湾居民来往大陆通行证注册账号、完成人脸核验，系统校验顺利通过；随后通过浙江政务服务网线上提交申报材料，当场办结发证。

“本来还担心办不下来，多亏窗口工作人员耐心处理，在舟山办事很暖心。”张女士说，这让她在舟山从业发展更有底气。

冷空气来了，姜茶到了

普陀这间驿站为户外劳动者送暖

□记者 翁青青
通讯员 邢学火 杨沛霞 文/摄

本报讯 11月10日上午，东港“普善里”普陀区慈善驿站，一名外卖骑手刚进门歇脚，就喝上了免费的红枣姜茶。她笑着说：“一杯姜茶下肚，全身一下子就暖和了！”

这两天冷空气袭击岛城。自11月10日起，“普善里”普陀区慈善驿站开展“初冬寒潮送暖”活动，面向路过及进站休息的外卖骑手、快递骑手、环卫工人等户外劳动者，免费提供热气腾腾的红枣姜茶，驱寒暖身。

“普善里”普陀区慈善驿站于今年9月5日“中华慈善日”当天开始运营。运营以来，驿站陆续开展“邻里共包暖心饺·驿站同迎重阳节”、国庆重阳“邻里同乐·双节灯谜会”、“锦邻巧手·挂件传情”等活动，还定期提供理发、手工坊等服务，向户外劳动者及附近居民开放。这里正逐渐成为户外劳动者及附近居民遮风避雨的港湾。

