舟山市新闻传媒中心
国内统一连续出版物号：CN 33-0093
2026年11月10日 星期二
农历丙午年十月初二
今日8版 第10533期

舟山晚报

亲民友爱 新锐主流

舟山发布 竞舟客户端 竞舟微信公众号
新闻热线 0580-2828110
E-mail：zswb03@zsnews.com

我市中小学、中职学校学生成长导师制实现全域覆盖

让每名学生拥有“知心伙伴”

□记者 **朱丽媛** 通讯员 **桑震凯**

本报讯 从班主任“单一管理”到全体教师“全员陪伴”，一场温暖的育人变革正在舟山各校推进。记者近日从市教育局获悉，我市全面推行学生成长导师制以来，不断完善工作机制、细化精准举措、强化专业赋能，将育人触角延伸至学业辅导、心理关怀、生活照料、志趣培育等方面，让每名学生都拥有值得信赖的“知心伙伴”。目前，全市中小学、中职学校已实现成长导师全覆盖，学生受导率100%。

在千岛实验学校，成长导师制与全员德育深度融合，实行师生双向选择，每位导师结对十余名学生，常态化开展一对一谈心。

音乐教师刘凤过去除课堂教学外，很少有机会与学生深入交流。导师制落地后，她成为孩子们亦师亦友的陪伴者。得知一名受导学生因家长务工繁忙、居家缺少照料后，她主动对接家长，坚持每天下班后留校陪伴孩子完成作业，这份守护数年如一日。

校长徐文兵介绍，学校新居民学生占比较高，依托导师制推出教师节导师见面会、中秋月饼分享会、研学同行等活动，在轻松互动中拉近师生距离。“导师不只盯着学业成绩，更关注学生的情绪变化、同伴交往和亲子沟通，助力学生身心协同健康成长。”他说。每日长跑、跳绳、健美操及“公园团跑日”、校园吉尼斯挑战赛等活动中，总能看见导师陪伴的身影，他们引导学生强健体魄、舒展心灵。

针对青春期学生情绪敏感、成长困惑增多的特点，南海实验初中让导师当好少年心事的倾听者。导师们避开生硬说教，利用午休、课间、托管时间，以食堂共餐、校园漫步、心理约谈等轻松形式，倾听学生关于考试焦虑、亲子摩擦、人际矛盾等烦恼，和学生一起梳理压力、寻找调节办法，及时联动班主任、家长跟进帮扶。很多学生愿意向导师敞开心扉，吐露不便向家长、班主任说的心事。

作为我市未成年人思想道德建设特色品牌，学生成长导师制明确思想启导、心理疏导、学业指导、志趣引导、成长向导、生活帮助六项核心职责，现已覆盖全市中小学、中职学校。各地各校规范建立学生成长档案，完善谈心记录、家访联络、个案会商等制度，推动心理问题早发现、早疏导、早干预。如定海区推出“定心·向阳”行动，遴选具备心理专业资质的教师担任专项成长导师；沈家门中学聚焦高三学子减压需求，开展一对一谈心、正念调节训练，分层分类提供精准帮扶。

据介绍，为持续提升导师育人能力，我市成立正面管教研训中心，分层开展校长、德育干部、骨干教师专项培训，实施正面管教三年培训计划，推动导师心理育人专业能力持续提升。同步打造“岛链”思政+成长导师特色项目，一批优秀导师脱颖而出，德育经验持续积累。下一步，市教育局将持续深化学生成长导师制建设，推动育人队伍专业化、陪伴服务精细化，持续织密家校社协同育人网络，让海岛每一个孩子在温暖陪伴中涵养阳光心态，实现全面而有个性的发展。

戏出繁花 百余件戏曲主题作品来舟展出







11月9日，不少市民来到舟山美术馆观看“戏出繁花——中国美术馆藏戏曲主题民间美术作品巡展”。展览精选中国美术馆馆藏戏曲主题民间美术精品180余件，涵盖年画、剪纸、皮影、木偶、刺绣、彩塑等门类，设置“画中戏”“剪中戏”“刻中戏”“塑中戏”“绣中戏”五个单元，全方位展现民间美术里戏曲题材的多样风采。本次展览为2026年度国家艺术基金宣传与推广传播项目之一，计划先后在江苏昆山百戏博物馆、宜兴美术馆、舟山美术馆、天津滨海美术馆巡展，最后回到中国美术馆收官。展览由中国美术馆、市文联主办，自11月6日开展以来，受到我市戏曲爱好者青睐，展览将持续至11月21日。

记者 **陈永建** 摄

2026浙江省巾帼家庭综合服务现场推进活动在舟举行

□记者 **陈瑶** 通讯员 **谢鲁燕**

本报讯 11月9日至10日，2026浙江省巾帼家庭综合服务现场推进活动在舟山举行。活动以“数智赋能家庭服务 提质增效幸福万家”为主题，推动家庭服务标准化、品牌化、数智化建设，助力生育友好型社会建设。

活动上，总结回顾了浙江参加第二届全国巾帼家政服务职业技能大赛的情况与成果，盘点2026年浙江省巾帼家政服务职业技能竞赛举办情况，并举行省赛颁奖仪式。随后，舟山市妇联、杭州市临安区妇联、绍兴市大渡社区、“舟到好家政”及获奖选手代表分别围绕海岛家庭综合服务、村社“共享家政服务圈”、邻里互助家庭服务、“舟到好家政”数智平台建设、从业成长经历作分享。

现场还发布首批全省巾帼家庭服务品牌，举办“浙里家政·安心签”电子合同赋能项目现场签约仪式，正式启动“浙江省家政服务员数字化星级评定团体标准”应用推广，从品牌引路到机制保障，再到标准引领，环环相扣推动巾帼家庭服务迈上规范化、标准化、数智化新台阶。

会场外，同步开展“优享生活·巾帼家庭服务体验活动”，设置家庭服务数智体验区、家政技能展示分享区、“妈妈的味道·舟山米道”展销区，让与会代表沉浸式感受巾帼家庭服务的多元场景和品质内涵。

活动期间，与会代表将实地参观舟山市巾帼家政培训共同体、中大社区家庭友好服务站、如心小镇家政服务片区，现场感受舟山在“人才培育”“阵地嵌入”“管理创新”三个维度的创新实践。

值班总编：陈佩佩 广告：0580-2828245 http://www.zhoushan.cn 订报：0580-2828297 法律顾问：浙江乾勇律师事务所 刘勇平