小记者在线

薪火接力逐风前行，同心聚力闪耀赛场

东港中学八(4)班
学生记者 张哲毓(证号D1116)

秋风浩荡，驰骋赛场。东港中学第十七届体育节压轴大戏——男女4×100米混合接力燃动全场！决赛中，各班运动健儿奋勇争先、默契配合，用速度诠释热爱，用协作书写担当，为全校师生呈现了一场精彩绝伦的田径盛宴。

接力赛场是速度的比拼，更是团结的考验。比赛正式开始后，各班级代表队蓄势待发。随着清脆的发令声响起，第一棒选手即刻蹬地起跑、全力冲刺，稳稳拉开比赛序幕。赛道之上，健儿们身姿矫健、步履铿锵，每一程奔跑都全力以赴；交接区内，队员配合娴熟、衔接流畅，精准无误地完成接力棒的传递，将团队信任稳稳交接。全程赛事紧张激烈，各支队伍你追我赶、毫不松懈，赛场氛围一次次推向高潮。

赛后，参赛运动员接受了现场采访。谈及本次混合接力赛的参赛感受，队员们坦言，接力比赛从不是单人的孤军奋战，而是四人同心的并肩奔赴。赛前反复打磨交接动作、磨合跑位节奏，赛中彼此信任、相互鼓劲，正是日复一日的配合训练，让团队在激烈的赛场角逐中稳住节奏、稳定发挥。谈及比赛收获，队员表示，相较于成绩，更加珍贵的是并肩拼搏的经历，是队友之间的默契扶持与团结坚守。

此次混合4×100米接力赛事，不仅展现了同学们朝气蓬勃、奋勇拼搏的青春风采，更深刻诠释了团结协作、永不言弃的体育精神。驰骋的赛道见证成长，传递的接力棒承载初心，少年们以热血赴赛场，以聚力绽芳华，让拼搏与团结的精神在校运会赛场久久传递。

燃动青春激情，绽放学子风采

东港中学八(8)班
学生记者 李豪哲(证号D1140)



11月2日，金桂飘香，秋风送爽，我校第17届运动会隆重开幕。全校师生齐聚一堂，共同见证这场充满激情与挑战的体育盛会。

上午9时许，运动会开幕式在庄严的国歌声中拉开序幕。各班代表队和多彩方阵依次入场，同学们迈着铿锵有力的步伐，面带笑容，一一走过主席台，尽显新时代少年的朝气与风貌。紧接着，各年级各班又进行了精彩的队列表演。随后，激烈的田径赛事在学校操场精彩上演。为期两天的盛会，既是对同学们身体素质的一次检验，更是港中学子团结一心、永不言弃精神的生动展现。

小小鱿鱼大变身

东港中学八(2)班
学生记者 郑善荣(证号D1109)

作为舟山人，应该都对美味的鱿鱼干不会陌生。可是，一条小小的鱿鱼是如何变身，成为舟山人餐桌上的佳肴的呢？

沿海码头，一艘艘鱿钓船正蓄势待发，轰鸣的马达声正在宣告——我们已经对本次任务作好了充分准备。当船员收起缆绳，船只便劈波斩浪前往深海捕捞鱿鱼。傍晚时分，船只抵达渔场，船员们抛下锚，稳住船身。夜幕降临，船舷一排排大功率集鱼灯一一亮起。因为鱿鱼具有趋光性，明亮的灯光会吸引它们前来。随后，一台台自动鱿钓机下放钓线，并不时上下抖动，模拟小鱼游动。很快，被诱惑前来的鱿鱼被成功诱捕，当钓机停止运行，网线收回，一条接着一条的鱿鱼，陆续被拉了上来。当鱼线自动脱钩后，它们顺着滑道滑进甲板上的渔槽。

鱿鱼出水后容易变质，船员会第一时间按大小分拣，马上送进船上冷库速冻锁鲜。渔船返航回到舟山远洋基地码头，鱿鱼通过冷链送到冷库。一部分简单清洗、去除内脏黑膜后分装，送往菜场和餐馆；另一部分送到加工厂，经过蒸煮、调味、烘干，做成鱿鱼零食。

想要做成鲜香耐存的鱿鱼干，工序上更讲究阳光与海风的配合。在舟山海岛，人们更喜欢纯天然的做法：将鱿鱼简单腌渍入味后摊开整形，用竹签撑开。遇上好天气，平铺或者挂在晒网之上，靠着海岛的日光和海风慢慢收干水分。晒制的时候还要定时翻面，静待其自然风干。待海水的咸味汇聚在表面，会结成美妙的白霜，等到鱿鱼质地紧实、咸香透出，再分拣、包装，就成了舟山人喜爱的鱿鱼鲞。吃的时候烤一烤，柔韧鲜香，是独属于大海和阳光的味道。

自此，小小鱿鱼完成华丽的大变身！

多肉教会我成长

南海实验初中八(2)班
学生记者 张飘予(证号B301)

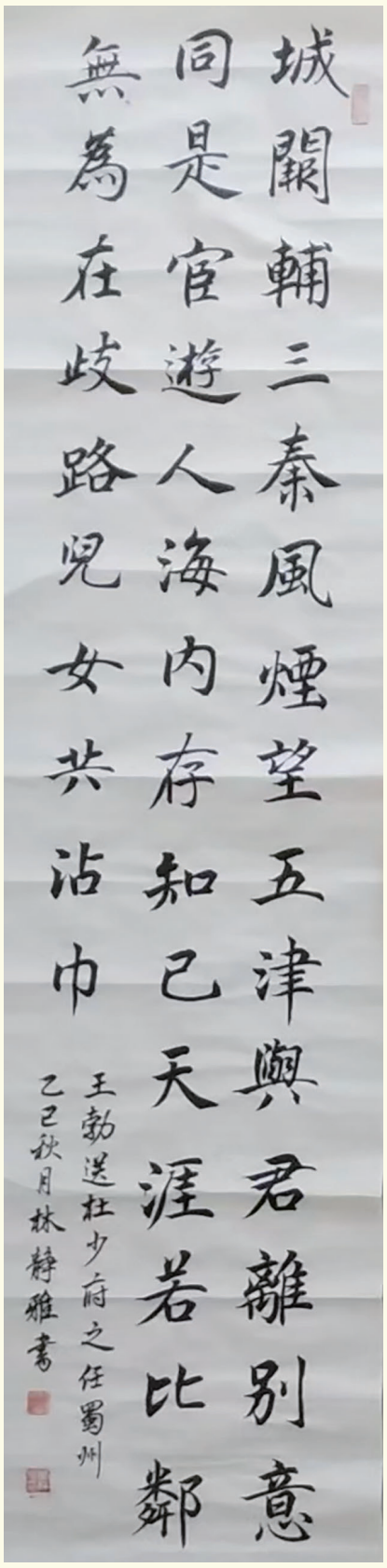
收完阳台上的衣服，又一次忍不住在那盆多肉前伫足。它似乎有一种特殊的吸引力，总能吸引我的目光。

这次，发现它又长了新叶。三棵多肉紧挨着，却又各自舒展，叶肉上还挂着清晨的露珠，折射着阳光的光芒。仔细看，一棵多肉的侧芽似乎又长了些许，张开了四片小小的芽，像刚睡醒的娃娃，正呼吸清晨的空气。阳光下，它们好像被染成了明丽的浅绿色，清澈，透亮，像一片笼着层层叠叠的青纱，温柔地笼罩着我，好像在做一个轻柔的梦。

两个月前，我在楼下物业室捡回了这三棵多肉，把它们精心埋进花盆，最上面撒满小石粒，谁也不准碰一下。时间流逝，它们也长大了许多，连原先只有一节小小的根的玉露也新发了根。就当我兴奋地认为它们会健康长大时，叶片却开始不断干枯。我心急如焚，却又毫无办法。直到一周前，它们居然又生出了新叶，小小的嫩芽拼尽全力长大长高。我惊呆了，原本以为已经无法养活的多肉居然又发芽了。

微风轻拂，我感觉心中的一些东西也开始被牵动。考场的失利，父母的批评，同学的嘲笑，在那一瞬间全都涌上了心头，然后又在微风的吹拂下，缓缓消失。失败不可怕，可怕的是放弃。我仿佛听到了多肉生长的声音，看到了它们的努力。我不是不行，只是需要再坚韧一点，就像眼前的多肉。

自此，每一次考试失利，每一次遭遇难题，我眼前总会出现那盆顽强生长的多肉，然后在心底划掉那个放弃的选项，告诉自己——要坚韧，要顽强。



书法作品

南海学校旌旗山初中校区九(16)班
学生记者 林静雅(证号B886)



马

南海学校旌旗山初中校区八(11)班
学生记者 王诗涵(证号B870)