调转船头，价值不菲的鱼货被放弃在身后

岱山船老大虞军儿：救人是渔家本分

□记者 **陈瑶**

舟山渔民世代耕海，恪守“靠海吃海、守望相助”。早年渔船简陋、通信不便，海上遇险往往击碎一个家庭。“渔民兄弟”，不是一句客套称呼，而是风浪里相互托付的生死约定。

2025年12月5日深夜，“浙岱渔06091”号船老大虞军儿一声“马上停止作业，准备救援”，正是这份代代相传的海洋道义，在当下的生动回响。

2025年12月5日夜，东海寒风凛冽，“浙岱渔06091”号船正在茫茫海域开展夜间捕捞。

22时14分，船上的高频对讲机里传来衢山镇渔业指挥中心紧急呼叫：盐城海事局转来险情：北纬33° 41′ 、东经123° 08′ 附近海面，一艘江苏籍船舶受恶劣海况影响，随时可能倾覆，船上3名船员危在旦夕，急需附近渔船驰援。

有着丰富出海经验的虞军儿清楚，夜间海上救援风险极高，风浪中并船，稍有不慎便会两船相撞，危及本船全员。但他更明白：三条生命，等不得。

放弃捕捞，对渔民而言代价不小。一网鱼货，是十多名船员连日辛苦的收成，是整趟航次的心血。虞军儿却没有片刻犹豫，船头调转的那一刻，价值不菲的鱼货被抛弃在身后。

在渔民心中，一网鱼和一条命，取舍从来明确。

近一个小时全速赶赴。“浙岱渔06091”号船劈开黢黑海面，在浪涛间颠簸疾驰。

23时11分，船只抵达出事海域。探照灯的光柱里，虞军儿看到那艘遇险渔船在风浪里摇晃，随时有倾覆的危险。

“稳住！慢慢靠拢！”虞军儿稳稳把住舵轮。海上救援最难便是并船，两条船随涌浪起伏，距离近了易相撞，远了无法施救。他结合风向、潮流快速判断，反复调整船位，抢抓转瞬即逝的救援窗口。

待到最后一名船员登船，虞军儿紧绷的神经才稍稍放松。获救船员浑身湿透，惊魂未定。虞军儿立即安排船员送上热水、干衣物。

一位获救船员哽咽着说：“要不是你们及时赶到，我们今晚就……”话没说完，泪水已经涌了出来。

虞军儿“放弃生产马上救人”的果断，并非偶然。

今年56岁的虞军儿是岱山县衢山镇人，中共党员，从事渔业生产数十年。在“浙岱渔06091”号，安全始终放在首位。每次出海前，他都要给船员们做好安全交底，细致讲解避险要点与操作规范；作业期间带头规范穿戴救生衣，督促全员绷紧安全弦。

他主动参加渔船安全警示教育和技能培训，学习渔业法规、船舶驾驶、海上消防与应急处置。在他看来，每一次培训都是守护生命的必修课。

日复一日的学习积累，让他在寒夜险情面前沉着冷静、处置果决。

“守好一船人的平安是本分，救下素不相识的遇险船员是本能。”虞军儿话语朴实。这份淡然，是渔家汉子常年耕海沉淀的信条。他已入选2026年上半年“舟山好人”见义勇为榜单。

面对荣誉，虞军儿依旧寡言。东海风浪教给他的，从不是豪言壮语，而是危难时刻挺身而出的本能。那一晚，他舍弃一网鱼货，换回三条生命——这笔账，在他心里，明明白白。

身边的道德典型

“蓝帽子”不是药，会销套路要当心

市消保委银龄课堂教老人守住养老钱

□记者 **李晓旭** 通讯员 **寿晨蕾**

本报讯 “蓝帽子”不是药品，免费讲座暗藏消费套路。近日，市消保委在市退休老干部活动中心开设银龄课堂，为老年人讲解消费防骗知识。

“保健食品是食品，不是药品。”市消保委秘书长陈刚指着课件上的“蓝帽子”标志告诉大家，正规保健食品外包装上必须有这个标志和相关批准文号，还要看清标注的警示语和适宜人群，“保健食品仅能调理身体，不能治病。但凡商家宣称保健食品可以治疗高血压、消除斑块等，甚至让老年人停止用药，都属于虚假宣传，行为恶劣。”

普通电器宣称治病同样违法。陈刚介绍，医疗器械分为三类，一类像听诊器（非电子），二类如血压计、制氧机等，三类是最高级别。市面上常见的体验式按摩坐垫、足疗按摩机，很多只是普通电器产品，用于按摩放松，如果商家说能达到某种疗效，就是虚假宣传。

讲座拆解会销常见套路：先以免费体验、送小礼品引流，拉近关系，甚至帮老人干家务搞“亲情绑架”，随后安排专家讲座、病友现身说法，诱导购买。“街边流动讲座坚决不参与。”陈刚手把手教老年朋友通过国家市场监督管理总局、国家药品监督管理局数据查询平台核实产品信息，“实在吃不准，就打电话多问问。”

万一买错了，钱还能要回来吗？陈刚给出五步维权法：保留发票、收据、转账记录，录像录音、微信聊天记录都是证据；带着证据找商家协商，口头和书面都要留痕；协商不成拨打12315投诉；发现商家违法行为涉及金额较大、涉嫌诈骗的可向公安机关报案；调解不成的可向法院提起诉讼。

“会销具有隐蔽性，接到报案时往往已经有老年人受骗。”陈刚提醒老年朋友，最好的解决办法就是远离这类讲座和体验活动，守好自己的养老钱。

臼声回响 白泉十字街飘起老味道



□通讯员 **尹倩倩 朱凯华**
王思涵 文/摄

本报讯 近日，定海白泉十字街商贸文化陈列馆举办古法打年糕民俗体验活动，街坊邻里围在石臼边，添熟米粉、捣粉揉团，趁热制作软糯年糕。谈笑声回荡在青石板街巷，唤醒大家记忆里的海岛传统年俗。

这场手工年糕体验，扎根十字街深厚文脉。这里自宋宝庆年间兴起，康熙开禁后形成集市，民国时有七十多家商铺作坊，曾是定海东乡商贸重地。上世纪50年代，十字街上生产队集体打年糕的画面，是老街人难忘的年俗印记。

白泉十字街商贸文化陈列馆由镇、村扶持，老街坊与爱心人士捐房献物、自筹建成，是展示舟山海洋商贸与人居文化的民间阵地。受条件限制，陈列馆从小型民俗活动入手，捡拾消散的老街烟火，守护乡愁文脉。

八旬老人诸葛后义等老街坊将温热糕团捏成猴子、鲤鱼、小鸟等造型，栩栩如生。“没想到六十多年后，还能再做这门手艺。”诸葛后义说，以前生产队打年糕，总有孩子围着讨要小糕塑。

陈列馆发起人翁源昌介绍，本次年糕活动反响热烈，后续将结合节气推出民俗体验，计划明年清明开展青饼制作活动，持续传承老习俗，让这座民间陈列馆留住市井烟火与乡愁根脉。

海鲜就地打包发货

东河市场内 设立综合服务物流中心

□通讯员 **余继**

本报讯 舟山商贸集团联合顺丰速运，在普陀东河市场设立综合服务物流中心，打包、揽收、发货一站式在市场内完成，方便市民、游客现场寄递海鲜。

该站点不同于市场外快递网点，市民、游客选购海鲜后，可当场封装、贴单、交寄，省去货品转运至外部网点的环节。站点还根据不同海鲜品类提供保鲜防护包装，降低运输损耗。

东河市场经营户卢梅萍表示：“这里很方便，我们省力，不用自己把货运到外面。”顺丰速运菜市路网点负责人肖乐恒介绍，目前站点日均接单约400单，旺季在800至1000单，寄件以海产品为主，游客选购后就能现场寄出。

下一步，顺丰速运计划在普陀区其他符合条件的市场增设同类站点，让海鲜“就地打包发货”服务惠及更多经营户与消费者。

免费窝沟封闭

岱山守护学龄儿童口腔健康

□记者 **陈瑶** 通讯员 **施佩佩**

本报讯 近日，岱山县启动2026学年适龄儿童口腔疾病综合干预项目，为全县小学二年级学生提供免费窝沟封闭服务，守护儿童口腔健康。

龋齿是岱山儿童高发口腔慢病，患病后易引发疼痛，影响进食、消化与生长发育，窝沟封闭是预防蛀牙的有效手段。岱山医疗健康集团口腔治疗中心医生顾启俊介绍，六龄牙萌出后窝沟较深，易残留食物诱发龋病，窝沟封闭能够提前做好防护。

本次免费窝沟封闭遵循自愿原则，覆盖全县7所学校共620名小学生，项目预计12月底完成。

顾启俊表示，眼下儿童口腔卫生状况整体向好，同时提醒家长，日常可搭配软毛牙刷、牙线、牙缝刷清洁牙面，做好蛀牙预防。