好菜品还需善吆喝

舟山晚报

东港这家“三样菜”不外卖，只为保证堂食那口鲜香

一锅鱼汤泡饭，直接炫满三碗

□记者 朱蔚

在舟山，能把一家餐馆吃成自家“食堂”，多少是有点东西的，“三样菜”便是其中之一。这家店铺开在东港海天国际广场里边，门面不算醒目，可一到饭点，店内便像被按下热闹开关，座无虚席，人声与锅气一起升腾。

推门进入，木桌竹椅排布堂中，冰柜整齐码放各式菜品，竹篓盛满新鲜时蔬，搭配复古红砖墙，没有精致奢华的装修，满是市井的松弛暖意，落座的瞬间，烟火气便裹挟着饭菜香气扑面而来。





一锅鱼汤泡饭 炫饭天花板

鱼汤泡饭，是店里当之无愧的灵魂招牌，也是不少食客专程奔赴而来的理由。不同于多数湘菜馆主推的剁椒鱼头，店家独辟蹊径地研发了这道鱼汤泡饭，用湘式鲜辣与舟山本地的饮食基好巧妙相融。

一大锅热气腾腾的鲜鱼端上桌，搭配颗粒饱满的五常大米，汤底鲜醇厚重，丝丝缕缕缠绕在舌尖上开，鱼肉细嫩紧实，店内手工捶打的鱼丸软弹爽滑，每一口都吃得出真材实料。

自上几勺滚烫的鱼汤浇入米饭，米粒充分浸润鲜美的汤汁，鲜、香、微微甜层层递发，顺着喉咙滑开，一碗下肚意犹未尽，连续三碗米饭在这里已是寻常景象，尤其当鱼汤的鲜味，融入米饭的香气，瞬意便如小火慢煨，吸入了米饭，让人越吃越开胃，此时此刻，放不下的，只有手上这一碗。

与鱼汤泡饭并称店里三大招牌的，还有李妈妈锅土鸡与小炒黄牛肉，高压锅熬以铜制的土鸡，复刻着老板甜南常德老家的家常味道，是记忆里妈妈做菜的质朴滋味，鸡肉被焖得酥烂入味，汁水浓郁，一起下锅的香料本身不抢戏，有如绿叶一般，衬托出了鸡本身的鲜味来。

小炒黄牛肉是是湘菜经典代表，牛肉鲜嫩，香辣入味，是爱的米饭“杀手”，一份干牛肉，配上一小米饭，辣意从舌尖蔓上脑头，却让人忍不住关了一俩又一俩。

多款硬菜轮番解锁 十足下饭椰头

他家自家卤制的蒜香鸡爪同样不容错过，卤汁层层渗透骨肉，鸡起来鲜香过瘾，蒜香与卤香在唇齿间足够久久回味，新近出圈的酸汤腰更是惊艳，红亮油润的卖相格外勾人，酸甜咸鲜的风味十分开胃，就连盘中的酱汁，都足够拌完满满一碗白饭。

事实上，这家的菜品并不局限于湘菜一隅，兼容了多地的风味，徽菜以臭鳜鱼为主打，醇厚发酵的独特香气让人回味，初闻或许抚鼠，入口却鲜香兼长，江西风味鸭三件的浓郁重口，还有各式锅火小炒轮番登场，把一桌菜铺得热热闹闹。

两伴费饭是纸调的惊喜，看着非常朴素，手平无奇，搭汗蛋子香气四溢，粒粒米饭充分吸饱浓郁肉汁，咸香入味，让人一口接着一口，牢边原味鸡则是在蒸得锅底加入佳果花、白玉菇与红枣，汤头清甜温润，入口也不油腻，鸡肉炖得十分酥烂，偏爱软烂肉质的会格外喜欢。

炒锅第四位店员则的口碑爆款，猪脚姆甸特软糯胶稠，一脏就脱骨，满满的胶质粘唇，浓稠汤汁盖香浓郁，拿来拌饭堪称一绝，瘦作小酸肉则是广受好评，薄而酥脆的外壳锁住肉里鲜肉，外酥里嫩，一口下去满满满香。

重辣爱好者一定要试试辣得叫牛蛙，切成小块的牛蛙裹上薄粉，肉质饱满紧实，麻辣冲击力十足，保证年轻食客喜爱。

不外卖、撕票点单 把最好味道留在店里

其实，“三样菜”的菜品种类远比“三样”丰富，还会随季节更新时令菜肴，店家追求人口即口好味，所以几乎不做外卖，也不推荐外送，热菜经不起配送颠簸和长时间等候，口感和香气都会大打折扣，这种只把最好状态、最好味道留在店里的坚持，反倒成了熟客更愿意登门的理由。

来往食客里，既有番名而来的外地游客，也有周边打卡的本地老餐，作为海岛滨海之城的烟火小炒馆子，它自有一股之地、点菜方式也很有特色，撕票自选，看上什么直接撕票下单，体验感十足，2-3人小聚，再选些汤泡饭，搭配椰炒蛋，小酌两成小炒黄牛肉，人均70-90元就能吃得舒心；多人聚餐，再加砂锅猪脚，半边腊味肉，爆得叫牛蛙，体验直接拉满，大厅热闹嘈杂，想安静些可移步二楼包厢，营业从上午10点到晚上10点，下午不关门，有客人上门也能吃，对舟山这样的旅游城市来说，这一点称外友好，错过饭点也不扫杂。

成市，“三样菜”最动人的地方，并不只是某一口佳肴，而是它把多地口味统统揉进一盘热菜里，不端华丽摆盘取胜，却能把人牢牢按在饭桌前，吃完出门，身上还带着菜就未尽的烟火气，心里惦记的已经是下一次，还要再来，还要再放三碗。

照片由受访者提供

小店仅有11张餐桌，如今午市翻台率较报道前翻倍，日常高峰期单日接单四五十桌，周末节假日座无虚席，排队等位成为常态，还有不少市民从定海、新城驱车前来打卡（《舟山晚报》11月3日报道）。

这家店此前已经开了不短的时间，菜品还是那些菜品，味道还是那个味道，怎么一报道就火了？答案就是：好菜品还需善吆喝。

老话说“酒香不怕巷子深”，可如今的城市是“陌生人社会”，藏在深巷的小馆子假如不善吆喝，光靠路人偶遇、熟客带新，菜品再好也难免流量不足。

“三样菜”店主杨俭显然是个懂做菜的人，深谙“好菜品”的底子。但底子再好，也得有人推开门坐下来，才能尝到。晚报这篇报道，做的就是“推门”的事。它把这家小店的故事、菜品的讲究、店主的用心，用一篇有滋有味的文字呈现给读者。读者看了，馋了，来了。流量就这么来了。

杨俭的清醒值得称道，他说：“光有流量，菜品不好，也留不住客人。”报道带来的是“头回客”，菜品带来的才是“回头客”。“三样菜”翻台率翻倍之后，没有趁机涨价、没有降低品质，而是推出小份鱼汤泡饭适配双人用餐，遇到招牌鱼汤售罄用鲫鱼昂刺鱼临时替代，不让远道而来的食客跑空——这些细节，无疑是流量变留量的关键。

好菜品与善吆喝，从来不是二选一。没有好菜品，吆喝得越响，摔得越惨；没有善吆喝，好菜品也可能养在深闺人未识。两者结合，才是餐饮业的正道。对舟山众多藏在街巷里的宝藏小店来说，“三样菜”的故事提供了一个启示：别怕吆喝，也别只会吆喝。把菜做好，把故事讲好，把每一位进门的客人招待好，小店也能迎来大流量。

“免申即享”：助学帮扶的人文进阶

□音律

据11月3日《舟山晚报》报道，无须自主申报、数据精准画像、资助直达账户……今年秋季学期起，我市在全省率先全域推行学生资助“免申即享”改革，目前已有2267名困难学子享受到这项数字化惠民新政，学生资助服务质效实现显著跃升。

传统模式下，学校的困难资助一般需要学生自主申报、公开公示、多层审核，流程烦琐不说，单是那份将隐私公布于众的尴尬，让不少自尊心强的学生选择放弃，错失接受资助的机会，致使助学政策的善意打了几分折扣。

学生资助“免申即享”政策的核心，就是资助服务从“人找政策”到“政策找人”的转变。这一改革依托跨部门数据共享、精准身份核验与业务流程再造，通过大数据自动比对筛选符合资助条件的学生，全面取消个人申报环节，既剥离了主观评判偏差，也减轻了学校、家长的办事负担，更打消了贫困生的顾虑。帮扶无声、善意无痕，这种教育帮扶的“人文进阶”，值得点赞。

学生资助“免申即享”，是数字化赋能教育治理的生动实践。师长不动声色的守护，学校“隐形资助”的温情，足以照亮许多学子的求学之路。期待舟山这项全省唯一全域推进的改革持续深化，提炼出可复制、可推广的舟山“智慧”，托举更多学子自强不息、向阳生长。

用好银龄力量，适配海岛城市治理底色

□薛卿

定海香园社区常住居民三千五百余人，老年群体占比近三分之一，一批退休老人化身银发管家，调解邻里纠纷、牵头优化停车管理、收集民情反馈，不靠物业公司，依靠居民自治把老旧小区治理得井然有序（《舟山晚报》11月3日报道）。

我市是全省老龄化程度较高的海岛城市，户籍老年人口占比超三成，不少老旧小区老年人口集中，年轻人日常忙于工作，传统物业模式常常水土不服。香园社区的实践，恰好契合我市人口结构特点，把老龄化带来的群体特征转化为基层治理优势。方双伟一次次耐心斡旋，化解漏水赔偿矛盾；陈苗年带着志愿者持续入户沟通，用两三个月时间争取到89%业主支持，落地停车新规。这些银发管家熟门熟路、邻里信任度高，既是矛盾调解的老娘舅，也是灵敏的民情气象站，很多社区工作人员难以说服的难题，由他们出面劝导更容易达成共识。小区长期维持每平方米0.4元的低物业费，低成本自治模式，贴合老旧小区居民的实际承受能力。

银龄自治不是简单让老人多干活，而是要搭建可持续的平台。这支队伍骨干以高龄热心居民为主，需要做好梯队接续，吸纳更多刚退休的低龄老人加入，做好传帮带，避免队伍青黄不接。同时也要合理安排任务、做好配套保障，减轻志愿负担，让热心出力的老人有支撑、有底气。

海岛城市基层治理，没有放之四海而皆准的模板。香园社区银发管家的探索，为我市众多老龄化程度偏高的老旧小区提供了可借鉴路径。期待更多社区因地制宜激活银龄力量，引导老年居民从治理对象转变为治理主角，以邻里互助夯实自治根基，让老旧小区持续焕发宜居温情。

“免申即享”之后还有两道题要答

竞舟 NEWS

扫一扫，下载竞舟客户端

全省唯一全域试点！舟山实现学生资助“免申即享”

竞舟
2026-11-3 9:37 7150阅读

免自主申请、数据精准识别、资助直达学子……记者从市教育局了解到，今年秋季学期开始，**作为全省学生资助领域唯一全域同步试点地市，我市全域推行学生资助“免申即享”改革。**截至目前，已有2267名困难学子享受到这项数字化惠民新政，学生资助服务质效持续提升。



本次改革深耕学生资助数字化建设，依托跨部门数据共享、精准身份核验与业务流程再造，通过大数据比对筛选符合资助条件的学生，取消个人申报环节，经复核确认后直接拨付资助资金，有效减轻学校、家长办事压力，不断增强群众获得感。

□李海州

今年秋季学期起，舟山2267名困难学子不用再自己申请资助了。作为全省学生资助领域唯一全域试点地市，舟山推行“免申即享”改革（“竞舟”客户端11月3日报道）。

改革取消个人申报，依靠大数据比对筛选对象，资金直接拨付，既压缩审批时限，也保护学生自尊，破解了过去申请手续繁琐、部分学生碍于自尊不愿申报的现实难题。但免申即享不是改革的终点，数字化惠民红利落地之后，还有两道现实考题需要持续作答：一道是数据安全题，另一道是精准识别题。

第一道题是数据安全怎么守。“免申即享”运转，离不开民政、教育等多部门家庭、学生敏感信息互通共享。海量隐私数据归集调用，一旦管理不严，就可能造成信息泄露，反而伤害困难家庭。因此，访问权限、使用留痕、泄露追责必须同步跟上。数据跑路替代群众跑腿，但数据不能“裸奔”。

第二道题是精准识别怎么准。大数据不是万能的，客观数据有时难以覆盖家庭突发变故、临时陷入困境等复杂现实，容易出现识别偏差，发生漏助、错助情况。因此，技术筛一遍，制度还得兜一层。复核确认环节不能虚设，动态复核机制要建立，申诉和补录通道要保留。做到既不错发，也不漏掉每一个需要帮扶的学子。

总而言之，舟山2267笔资助静默到账是一个好的开始。“免申即享”这样的政策找人，要把数据安全守牢，把精准识别织密，才能真正从“办得快”走向“办得稳、办得准”。