本报“就知道吃”一篇报道带火一家店，午市翻台率翻倍

东港“三样菜”凭匠心美味留住客

□记者 朱蔚

本报讯 近日，本报“就知道吃”版《一锅鱼汤泡饭，直接炫满三碗饭》一文刊发后，这家藏在东港海天国际广场里的市井湘味小馆“三样菜”迅速走红，客流、翻台率稳步攀升，凭借地道风味与匠心出品，收获大批新老食客青睐，成为舟山新晋烟火美食打卡地。

据“三样菜”店主杨俭介绍，晚报报道刊发后，门店人气迎来明显上涨。小店仅有11张餐桌，包含8张散桌、3个包厢，如今午市翻台率较报道前翻倍，日常高峰期单日接单四五十桌。每逢周末和节假日，门店更是座无虚席，排队等位成为常态，不少食客愿意耐心等候四十分钟以上，只为一口地道的鲜辣风味。还有不少读者、市民专门从定海、新城驱车前来打卡，游客群体中，也不乏外地家庭、外籍友人专程探店，门店客群逐渐年轻化、多元化。

报道出圈后，店内多款招牌菜品点击量大幅飙升。为适配双人、多人用餐需求，店里推出了小份鱼汤泡饭，亲民定价迅速成为进店必点单品。与此同时，醋溜蛋、李妈妈焖土鸡、砂锅猪蹄三款菜品销量稳居榜首。生意火爆时，门店单日可消耗整整一箱约180个鸡蛋，焖土鸡日均售出十六份，砂锅猪蹄日销十五份以上，食客认可度极高。

火爆销量的背后，是杨俭对食材与口味的悉心打磨。改良出圈的醋溜蛋，摒弃传统白醋，融入青柠檬、紫苏增添山野果香，酸甜开胃更贴合年轻人味蕾；招牌砂锅猪蹄坚持选用每天凌晨新鲜屠宰的，筋多肥肉少、肥瘦适中，每日现卤现炖，搭配自制咸鲜卤汤与手工卤蛋，口感软糯入味。李妈妈焖土鸡精选三斤至三斤半的六个月黑脚母鸡，经四十分钟高压焖煮、一小时慢炖，最大程度保留鸡肉本味鲜香。

最让食客念念不忘的灵魂鱼汤泡饭，更是杨俭深耕十余年的心血之作。这道菜品的秘制调料取自浙江、湖南、湖北、贵州、四川五省，鱼丸、鸡爪均为手工现做，搭配精准配比的五常大米，拒绝预制菜与添加剂。遇到招牌鱼汤售罄的情况，杨俭会选用鲫鱼、昂刺鱼临时替代制作，尽量不让远道而来的食客跑空。

人气暴涨，但杨俭始终坚守餐饮初心，始终秉持良心做菜的原则，自己不吃的菜品绝不端上餐桌。“光有流量，菜品不好，也留不住客人。”在他看来，一家店的口碑才是立足根本，“踏实做好每一道菜，守住菜品品质、门店温度，才能让短暂的热度变成长久的人气。”

“大爱舟山·慈善有我”慈善文化主题巡回展启幕

慈善巡展翻开海岛善史记忆



□记　者 翁青青
通讯员 邢学火 高洁 文/摄

本报讯 11月2日，由舟山市慈善总会、普陀区慈善总会主办的“大爱舟山·慈善有我”慈善文化主题巡回展首站，在普陀区社会组织公共服务中心启幕。不少市民、志愿者走进展区，循着展板脉络品读千岛善史，在一段段温暖往事里感受海岛城市绵延不息的向善底色。

本次巡展设置33块慈善宣传展板，以三大板块全景展现舟山慈善发展风貌。“千载慈航”聚焦海难救援纪事，展现舟山民众“海上有难，必伸援手”的朴素信念。“百代善缘”回溯慈善源流与转型，串联起代代相传的温暖根脉。“善启新程”记录奋进历程，从1999年、2003年市慈善总会和普陀区慈善总会先后成立，岛城公益事业走向组织化、专业化、法治化，涌现朱存跃、杨秀青等爱心带头人，帮扶项目落地开花。

翔实厚重的展陈打动了前来观展的市民。“展览跳出简单的事迹陈列，既有久远的海上救援往事，也有身边鲜活的爱心故事，内容饱满、感染力强。”前来观展的市民严女士表示。

据了解，本次展期持续至11月13日，面向市民免费开放。普陀站展期结束后，下一站将走进嵊泗，在嵊泗县新时代文明实践中心举办。

一键协同，科技赋能实战

岱山公安无人救援艇 救起落水夫妻

□记者 陈瑶 通讯员 张真真

本报讯 近日，岱山县公安局高亭派出所接到群众报警，称有市民不慎落水，情况十分紧急。原来，当天有一对夫妻落海，路过的群众发现后赶紧报警。

接警后，派出所民警立即启动应急救援预案，依托“智慧110”平台发起一键协同处置，联动巡特警、120急救等力量赶赴现场救援。

据悉，当时因妻子不慎坠入海中，丈夫跳入海里施救，夫妻俩因此被困海面。事发海域海水流速湍急，救援力量抵达岸边时，夫妻俩已经被海浪推至护栏下方。由于海边护栏较高，从堤岸直接施救难度大，现场救援人员当即决定出动警务艇开展海上救援。

“别慌！抓紧救生圈，我们马上救你们！”岸上的救援力量也一边高声喊话安抚两人情绪，一边快速抛投救生衣、救生圈。

另一头，警务艇破浪疾驰直奔落水位置，艇上队员精准操控缓缓靠近两名落水人员，瞅准时机伸手牢牢抓住二人，合力将他们拉上艇，随后平稳返航将两人送回岸边。由于处置迅速、救援及时，落水人员很快被送医检查救治。目前，两名落水者身体已无大碍。

这次海域救援，正是科技赋能警务、装备助力实战的生动实践。“此次参与救援的这艘无人救援艇，是今年新投入的设备。该船可以远程操控，人员随行也可以在船上操控。今年我们县公安部门持续深化科技强警建设，开始把无人化装备投入警务实战一线。”岱山县公安局相关负责人介绍。

聚焦休渔生计、海岛就医等一线难题

这场海洋大赛 晒出田野治理样本

□通讯员 沈家迪 施辰阳
记　者 陈佩佩

本报讯 休渔期如何既让大海休养，又不让渔民断了生计？海漂塑料能否从环境负担转化为循环资源……

10月31日，第十二届中国海洋公共管理论坛暨第三届海洋公共管理案例大赛在浙江海洋大学举办，来自全国涉海高校的12支决赛队伍，带着扎根海岛、渔村、海湾的实地调研成果同台角逐，围绕“向海图强：海洋开发利用保护的制度创新与治理变革”主题，聚焦海洋治理一线现实难题展开方案研讨。

参赛队伍带来的案例均来自海岸田野一线：中国海洋大学团队聚焦台州“蓝色循环”模式，探索通过数字溯源、回收网络搭建等路径，推动海漂塑料从治污负担转化为可循环增值资源；江苏海洋大学团队针对连云港蓝蛤采收困境，结合基层检察实践，探讨特许捕捞制度如何平衡生态保护与渔民生计；广东海洋大学团队以湛江湾1号深远海养殖平台为样本，梳理多方协同的资源配置治理路径。此外，舟山增殖放流、青岛李村河治理、海岛海钓监管、蓝碳修复等一批紧贴海洋治理实际的调研案例也轮番亮相，共同探讨多元主体联动、政策落地见效的可行路径。

经过全天比拼，浙江海洋大学“方舟致远队”斩获本次大赛特等奖。该方案聚集海岛“看病难”痛点，推动海岛公共服务从应急补缺迈向常态保障提供可借鉴的实践参考。

本次赛事由浙江海洋大学主办，主办方介绍，大赛把课堂延伸至海岸海岛一线，引导青年学子跳出纸面推演，在随船出海、走访基层的过程中，既厘清海洋治理难题的形成逻辑，也检验对策方案的现实可行性。



全市天气：今天多云到阴，下午起局部阵雨，夜里转阴有阵雨。明天阴有阵雨，局部雨量中等。今天最高气温：22℃，明天最高气温：23℃。今天最低气温：14℃，明天最低气温：16℃。舟山市区：今天东北到东风5~6级阵风7级，半夜到明天东到东南风6级阵风7~8级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为：三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。
舟山市气象台2026年11月2日17时发布