

ZHOUSHAN EVENING NEWS 舟山晚报 新区教育 周刊
2026年11月2日 星期一 责任编辑 杨玉莹 版式设计 姚洁琼

难忘的八字绕球比赛

定海小学昌东校区三(2)班
小记者 夏菡林(证号C2004)

八字绕球比赛已经结束了,可那场惊心动魄的比拼,依旧深深烙印在我的心底。作为班级里的绕球能手,我给自己定了一个小目标:完成110个绕球,突破自己原本的最好成绩。

为了实现目标,我每天都会抽出时间练习。课间、放学后,总能看见我练习绕球的身影。本以为久经训练的我,面对比赛能够从容淡定,可真正站在比赛场地,看着面前的裁判和围观的同学,我还是特别紧张。我的身体控制不住地微微发抖,腿软软的,手心全是汗水。我在心里默默祈祷:“天灵灵,地灵灵,保佑我顺利一点,千万不要掉球呀!”

“嘀——”哨声一响,比赛正式开始。身旁的同学们纷纷加快动作,双手快速上下翻飞,篮球在大家手中灵活穿梭。我也立刻进入状态,专注地进行八字绕球,脑海里不断回想着平日里总结的提速技巧,心底只有一个念头:稳住心态,绝对不能失误。

时间过得飞快,老师突然大声说道:“还有最后三十秒!”这时,我的手开始发抖,头上冒出好多冷汗,胳膊也酸酸的,特别累。但我立马打起精神,把这股酸劲转化为动力。于是我深吸一口气,加快手上的速度,奋力冲刺。

很快,结束的哨声响了。我迫不及待地看向裁判,当听到我的成绩是130个,我悬着的心终于放了下来,开心地笑了。之前所有的辛苦和疲惫,这一刻全都不见了,一切都值得!我心里美滋滋的。

这场有趣的绕球比赛,让我懂得一个道理:做任何事情,只要愿意努力、坚持不放弃,就一定能收获成功!

爱吃肉条的“小布丁”

檀枫小学檀枫校区六(3)班
小记者 罗翊铭(证号C11139)

“布丁”是我们家的一只小仓鼠,它最大的特点就是“贪吃”。

它很爱吃肉条。以前,它很爱吃它的主食玉米,不到一天的工夫就能啃光一整根玉米棒。可是自从我给它吃了一点点肉后,它就开始“喜新厌旧”了。你瞧!它一看我拿着肉条走过来,就激动地趴在笼子的桅杆上,一边吱吱叫,一边伸出小脚,甚至还想把它那胖胖的头也给挤出去,激动之情溢于言表!“不给你吃肉条。”我对着它说了一句,它立刻做出一副很委屈的样子,“吱吱”声更强烈了,我被它逗笑了,只好拿出一根肉条。谁知,我刚把肉条伸进去,它立刻抓起一大块肉塞进嘴里,还用小小的爪子死死地抓住肉条,生怕我下一秒就要把它拿回去。

它的小嘴巴忙得不可开交,舌头也没有闲着,一卷就是一大块肉,腮囊“小仓库”也鼓鼓的,里面堆满了美味的肉块。它的小眼睛眯起来,仿佛在品尝难得的美味,那贪吃的模样让我不禁哈哈大笑。

它对食物的嗅觉也十分灵敏。有一次,我故意将肉条放到围栏的高处不让“布丁”发现,但它那天生为食物而生的鼻子立刻锁定了目标。“布丁”以迅雷不及掩耳之势的速度冲出“屋门”,噌噌噌地攀爬了上来。但是地势的险峻让它吃一口,掉下去一次;再吃一口,再掉下去。但是美食的诱惑又是那么富有魔力,让它不顾身上的疼痛,顽强地“冲”了上去。为了那一口肉条,这只小仓鼠可真拼命啊!

“布丁”是我的好伙伴,我会好好爱护它,给它吃各种美食,但是,我又有点担心,它这么贪吃早晚会成为一只“小胖鼠”,它应该适当减减肥了。这样,它才会更健康,陪我的时间也就会更久了!

搁置的浪漫

定海廷佐小学六(5)班
小记者包若含(证号C1725)

周末,我终于挣脱课业紧绷的节奏,拥有一段独属于自己的闲暇时光。

午后的阳光漫过窗沿,我正在整理杂物,一个蒙着薄薄灰尘的盒子忽然映入眼帘。轻轻拂去尘埃,原来是一盒肌理画套装——是同学送给我的生日礼物。日复一日忙碌的学习,让我几乎将它遗忘在心底的角落。

既然重新遇见,那不如完成一幅画吧!刚开始创作并不顺利,刮刀的力度很难把控,颜料厚薄总是失衡。好在我曾经学习过肌理画的技巧,慢慢静下心来,一点点铺展色彩。橙与红温柔过渡,白色细细勾勒,每一笔,都藏着我的专注。很快,晚霞晕染开柔软的云絮,落日悬于天边,给青绿的草地洒下细碎的光辉。画面的背景终于成型,成片的向日葵花海随之慢慢浮现。

迎着落日,一朵朵向日葵初具雏形,绿叶错落,热烈而又温柔。房间安安静静,只有画布上刮刀摩擦的细碎声响。连日积攒下来的疲惫,就在色彩缓缓流淌之间,悄悄消散。

时光悄悄从指尖溜走。画作完成,落日与花海定格在画布之上,凹凸起伏的肌理,藏着独属于此刻的松弛。

我们总是急匆匆奔赴远方,却常常忽略了身边藏着的美好。一个普通的周六午后,一幅姗姗来迟的画作,教会我慢下来,专注于眼前微小的美好,寻到那一缕只属于自己的温柔阳光。

秋游

檀枫小学檀枫校区二(1)班
小记者 徐悦溪(证号C11001)

今天上午,天阴沉沉的,看到这个天气,我心想:这天气恐怕秋游要泡汤了!可当我看到外面的大巴车,马上又开心起来,因为我们可以去秋游啦!

一路上,我们欢声笑语,一直在讨论南洞。有的同学推荐南洞的美食。一听美食,我的口水情不自禁地流了下来。有的同学介绍南洞的公园,这次我要亲眼见到为实。

我们顺利抵达南洞,那里景色秀丽。一列火车先吸引住了我,车头是黑色的,车厢是绿色的,所以它叫绿皮火车。每节车厢里都有不同的风格,我们在火车头开心地拍了合照。

沿着一条小路,我们一直走向博物馆,我了解到原来习爷爷也来过这里。

走着走着,我们来到了做番薯饼的地方。首先,我认真听完老师讲解的制作方法,接着目不转睛地看着老师操作。只见老师一只手按着木桶,另一只手拿工具,把番薯泥按顺时针压平。我们也学着老师的样子专心制作,压平后给它翻个面,再小心翼翼掀开布,一个又大又圆的番薯饼就做好了。老师告诉我们,番薯饼晒干后就能吃,要是放锅里炸一下,会更脆更香。

结束番薯饼制作后,开启美食分享。吃饱喝足后,我们的秋游之旅即将结束。

绿水青山就是金山银山,下次我还要来南洞玩。



花与少女
定海城西小学五(2)班
小记者 王紫晗(证号C1232)



科技强国
定海沥港中心小学二(2)班
小记者 叶雨泽(证号C601)



向阳生长
定海海山小学四(1)班
小记者 黄熙皓(证号C713)