从远离尘嚣到“自我造血”，从“空心岛”到“活力岛”

柴山岛上，73位老人的养老新路


热情的“一日店长”

从杭州一路向东，辗转高铁、大巴，再于舟山半升洞码头换乘轮渡，在海上“漂”一小时便能抵达白沙岛。再沿着几个月前岛上新开通的大桥继续穿行，一座形似“海上布达拉宫”的小岛映入眼帘——这便是柴山岛。

这座陆域仅0.88平方公里的海岛，鼎盛时也只有1600多人。由于海岛交通、生态、产业等先天瓶颈，岛上人口不断外流，如今常住人口仅73人，平均年龄77岁。

2024年7月，“守望时光里”开始在柴山岛试点。该项目由省民政厅主导，浙江大学社会治理研究院公益慈善发展中心与舟山市、县（区）、镇（乡）三级民政部门协同实施。经过2年多的实践，该项目通过政府支持，叠加社会组织运作，以及慈善力量与志愿力量的参与，探索海岛养老新模式。

一批批主理人和志愿者们由此踏上了这座偏远海岛，也让这座沉寂的小岛焕发新生。

■让老人在积分里“上岗”

开三轮车，是赵蔚昊上岛后新学会的本领。这名安徽创业者原本在浙江经营文化公司，两次登岛志愿服务后，爱上了这座保留渔村原貌的小岛，去年年初，她正式加入“守望时光里”的主理人队伍，成了当地的新岛民。

一路上，老人们都主动和赵蔚昊打招呼。来到一栋外墙挂满画作的老屋门口，79岁的胡位章迎了出来，他已早早打开了“夕望小铺”与手工作坊的大门。“夕望小铺”是岛上的慈善超市，除文创售卖、志愿物资交换区外，还专门设置积分兑换区。保温壶、洗护用品、米面调料等物资，依靠公益捐赠与集中采购补给，并按月根据老人需求更新。

岛上成立“银龄互助社”，专门设置10个活力岗位，面向26名身体健康的自理老人轮流上岗，不同岗位对应不同积分。“‘夕望小铺一日店长’，两人一组值守4小时，就能拿到20积分，大家都格外认真。”赵蔚昊介绍。

胡位章日常负责看管手工作坊，开门打扫、维护场地。“人老了体力还够用，做点小事，经常有年轻人过来聊天，日子热闹多了。”他说。

■从“外部输血”到“自我造血”

港里村党支部副书记陈哲坦言，受困于柴山岛的人口结构，养老一直面临供给短缺的难题。试点开始后，属地政府白沙岛管委会拿出部分资金进行激励，岛上基础设施由管委会统筹投入，根据需求重点改造闲置民房、盘活闲置空间，再交由志愿者团队运营。

“比如岛上投用摩登理发屋后，‘守望时光里’对接岛外志愿者常态化登岛为老人理发，目前老人们的理发频次已从每月一次提升到每周一次；今年投用的共享洗衣房，设备由我们配备齐全，现在也成了眼下岛上最受老人欢迎的空间。”陈哲介绍说，他们还利用闲置房屋打造“旅居小屋”2幢，配备6间住宿房间，供岛上开展研学、旅居活动使用，探索产业反哺公益。

“每两个月岛上还会举办一次‘微孝家宴’，组织全岛老人们聚餐，老人们反响普遍比较好、参与度也高。”他补充说。

想要长久运营，只靠外部帮扶远远不够。赵蔚昊介绍，项目牵头成立海岛社区发展基金会，推行“善商结合”机制，吸纳岛上民宿、饭店部分营收注入基金，形成稳定资金来源。今年手工作坊与研学中心，不仅盘活了老旧民房，更成备受大家期待的游客“流量密码”。

去年，柴山岛推出“新岛民”计划：累计志愿服务满20小时，即可成为数字公益岛民，享受食宿优惠。项目开张以来，上岛游客数量增长500%，招募数字岛民225名。这些“新岛民”还链接起价值500余万元资金和物资参与支老服务，十多个实体业态和知名IP也相继落户柴山岛。

记者有话说

如今柴山岛的养老经验已经走出普陀。东阳六石街道借鉴这套模式开办养老食堂；“守望时光里”项目扩展到嵊泗县花鸟岛，成为舟山养老工作的一张名片，舟山全市推行的“舟到好邻里·握手计划”，也采用了积分互助机制，把邻里养老落到实处。

这场海岛养老实验，最动人的细节藏在烟火小事里。

凉亭上贴着分红通知，依托“X个老人的画廊”项目，老人画作销售带来了分红，每户老人分到了钱。不少老人一辈子没走出舟山，画作却在多地展出，有老人笑着感慨：“没想到老了，还作为‘画家’去了北京、杭州，这辈子值了。”

岛上新开设的快递驿站，把远方子女的牵挂送到家门口，每位老人每天都能收到好几份包裹。

赵蔚昊还给记者讲起一段往事：刚上岛时，海钓的张阿公沉默寡言，从不和志愿者搭话。直到一场海岛音乐会，乐队成员想体验海钓，阿公挂上小鱼抛竿，笑着说：“这样一钓，立刻就能体会上钩的快乐。”这次“破冰”后，张阿公开始主动和志愿者们打招呼。

“老人们需要的不只是物资服务，更是走心的陪伴。”赵蔚昊感慨。

一张画让老人“走出”海岛，一份快递连接远方亲情，一次海钓打开孤独的心门。这场养老探索，不仅破解海岛独居老人照护难题，更在快速发展的时代里，不让任何一座孤岛被遗忘。



“夕望小铺”的可兑换物品

普陀区柴山岛攻略

舟山普陀区柴山岛“守望时光里”海岛支老公益项目通过搭建“政府引导+社会组织运营+志愿团队服务+慈善资源参与”的组织架构，以养老服务为切口，探索以部分财政资金为引导，引入社会组织提供支老服务，通过专业运营盘活海岛资源，实现“自我造血”，反哺支老服务的海岛养老新模式。面对海岛老年人尤其是独居老人照护难的实际，实现老人平时有人问、忙时有人帮、病时有人管，把邻里情转化为制度化守护，让海岛老人安享晚年更有依靠。

据《钱江晚报》

岛上逐渐开起了爱心民宿