七旬大爷患上乳腺癌？

医生：这个病并不是女性“专利”

70岁的俞大爷（化姓）是宁波大学附属第一医院甲乳外科病区副主任殷科的患者。3年前他无意间摸到左侧乳头后方一颗1厘米大小的硬块，因毫无不适感便未放在心上。直至一个月前，硬块骤然增大，并伴随隐痛，就医检查后确诊男性乳腺癌。

“原本可轻松干预的小病，被俞大爷拖成了复杂难治的重症。”殷科特别提醒，男性也拥有乳腺腺体组织，而只要存在乳腺组织，就有癌变的可能。乳腺癌从来不是女性的专属疾病。

逐年攀升：男性乳腺癌并非罕见病

在临床中，男性乳腺癌常被大众忽略，很多人甚至误以为男性没有乳腺组织，不会患上乳腺疾病。事实上，男性乳腺虽未发育、腺体薄弱、存在感极低，但依然存在少量乳腺导管与腺泡组织，在激素紊乱、遗传、环境等多重因素影响下，同样会发生异常增殖、恶变。

我国2025年统计数据显示，男性乳腺癌约占所有乳腺癌发病的0.31%，每年新发男性乳腺癌患者超2000人。而在宁大一院甲乳外科，每年都会接诊近10例男性乳腺癌患者。

殷科表示，受饮食习惯改变、人均寿命延长、筛查认知提升等因素影响，近年来男性乳腺癌整体发病率呈稳步上升趋势，且普遍存在就诊晚、转移多、预后差的特点。

男性乳腺癌还有一个特点就是，不同于女性乳腺癌，男性乳腺癌高发年龄集中在60岁至70岁老年群体，发病年龄更晚。同时，因大众认知空白、无专属筛查体系、患者讳疾忌医等问题，绝大多数患者确诊时已处于中晚期，远超女性患者的延误程度，这也是男性乳腺癌整体生存期略低于女性的核心原因。

一念之差：两例病例天差地别的预后

同样是老年男性乳腺癌，不同的就医选择，造就了截然不同的治疗结局，也直观印证了“早筛早治是救命关键”。

和延误诊治的俞大爷不同，72岁的程大爷（化名）做出了正确的选择。

两个月前，他发现左乳乳头后方长出无痛硬块，虽无明显痛感，但伴随偶发性乳头血性溢液。秉持着谨慎就医的心态，程大爷第一时间前往宁波大学附属第一医院外滩院区就诊。

接诊后，殷科团队精准判断为罕见男性乳腺癌，随即为患者开展全麻下左乳癌根治术。术中病理确诊为乳腺浸润性导管癌，所幸因就诊及时，患者无腋窝淋巴结转移。

依托医院规范的多学科MDT诊疗体系与全程精细化管理，程大爷术后无须化疗、放疗，仅需口服内分泌药物、定期复查即可，顺利康复出院。

三大原因：导致男性乳腺癌预后更差

“男性乳腺癌的凶险，从来不止于疾病本身，更多源于认知误区带来的诊疗滞后。”殷科总结，临床上男性乳腺癌普遍预后不佳，核心原因有三点。

首先是认知盲区根深蒂固。绝大多数男性默认乳腺癌是女性病，即便摸到乳房硬块，或出现其他异常症状，也不会联想到癌变，单纯当成脂肪结节、增生，甚至因羞耻心理刻意隐瞒、拒绝就医，硬生生错过早期黄金治疗期。

其次是生理结构加速病情进展。男性乳腺组织薄弱、胸壁浅薄，病灶紧贴胸壁与淋巴系统，一旦发生恶变，极易早期侵犯皮肤、胸壁，快速出现腋窝淋巴结转移，短短数月就可能从早期进展为中晚期。

最后是缺乏专属筛查体系。目前全球暂无针对男性乳腺癌的标准化筛查指南，大众无常规筛查渠道，普通体检极少关注男性乳腺癌，导致隐匿病灶难以被提前发现，只能依靠患者自觉症状就诊，进一步加剧了诊断滞后性。

精准科普：男性乳腺癌的高危因素与早期信号

殷科详细梳理了男性乳腺癌的高危人群与典型早期症状，提醒高危群体重点自查、主动筛查。

男性乳腺癌早期并非完全无迹可寻，以下表现需特别警惕。

乳晕下无痛性硬块 质地硬、边界不清、推不动，常不痛不痒；

乳头异常 内陷、溢液，尤其是单侧、自发性血性或暗色液体；

皮肤改变 局部凹陷呈“酒窝征”、粗糙如“橘皮样”、发红或反复破溃；

腋下肿块 部分患者以腋下淋巴结肿大为首发表现。

殷科提醒，男性没有哺乳期，乳头一旦出现溢液就是异常，任何颜色都应引起重视。

同时，符合下面这些特征的男性，更要提高警惕：60岁以后的男性；有乳腺癌或卵巢癌家族史，尤其是一级亲属患病；携带BRCA1/2、PALB2、CHEK2等基因突变；幼年或青年期接受过胸部放疗；肥胖、肝硬化、睾丸疾病或长期使用雌激素相关药物。 据《宁波晚报》

孩子爬个树，皮肤遭殃了！

医生提醒：当心虫咬皮炎

秋高气爽，天气宜人，不少家长带着孩子亲近大自然，阳阳（化名）一家也不例外。灵活的阳阳手脚并用爬上了树，可很快，皮肤出现红肿、剧烈瘙痒、疼痛……

近期，杭州市妇女儿童医疗集团朝晖院区（杭州市儿童医院）皮肤科门诊接诊了不少类似的小患者——皮肤出现单个红色丘疹、群集或者局部红肿，且出现瘙痒、疼痛。结合阳阳爬树的经历，医生初步诊断其为丘疹性荨麻疹，俗称“虫咬皮炎”。

为什么爬树会出现“虫咬皮炎”？

皮肤科主任医师万明顺表示，树上各类虫子多——蚊子、蓟马、蚂蚁、毛毛虫、蜈蚣、蜂、隐翅虫等都喜欢待在枝叶、树皮缝里。这些虫子往往一碰就惊动，爬树时抓树枝、蹭叶子，虫子容易掉到身上或被挤到，导致被咬或被蜇。另外如洋辣子等虫类有毒毛扎人，容易引起红疹，又痒又刺痛。孩子玩的时候往往手臂腿裸露，更容易“中招”。

万明顺提醒，孩子亲近自然很正常，但要做好预防措施。爬树尽量穿长袖长裤，扎紧袖口裤脚，不要光胳膊光腿；不要随手摸叶子背面、树杈缝隙；从树上下来时，先抖一抖衣服，检查脖子、头发、腋下有没有小虫。如果被洋辣子蜇到，用透明胶带反复粘贴患处，粘掉残留毒毛，肥皂水冲洗；如果发现蜱虫，不要硬拔，应当尽快去医院处理。

若症状较轻，可外用炉甘石洗剂，摇匀，1天2~3次。搔抓不明显时外用地奈德乳膏、丁酸氢化可的松乳膏等激素类。如果是症状较重或者外用药效果不佳时，建议及时到皮肤科门诊就诊。如果出现大面积肿胀、呼吸困难，要立刻就医。

据潮新闻

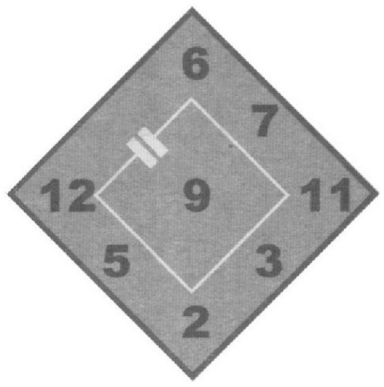
益智游戏

数独

		2		9		5		
1					3		4	
3				4			6	
2	1		7					5
6			4		5			9
8				2			1	6
	4			3				2
	6		8					4
		1		6		3		

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格（3×3）内的数字为1~9，不重复。

趣味计算



在四边形中，从顶部开始顺时针填入4类数学符号，即加减乘除：并按此顺序计算（不按最终等式的四则运算规则），使位于中间的答案成立。

年龄谜题

乔有9个孩子，他们出生的时间间隔相同。这9个孩子年龄的平方总和等于乔年龄的平方，请问孩子们分别多大了？

奇怪的数学作业

爱德华的数学作业如下所示：

8+11=7

11+5=4

10+7=5

老师说爱德华的答案都不对，爱德华坚持没有错，你认为呢