七旬老人毛文开悉心照料瘫痪妻子

他用平凡坚守诠释相濡以沫

□记者 李晓旭

本报讯 清晨，嵊泗县菜园镇青沙村一间普通民房里，78岁的毛文开早早起床，将早餐仔细打成糊状，一口一口耐心喂给瘫痪在床的妻子陈腰琴。这样的清晨，在这个家庭已重复多年。

2017年，陈腰琴突发中风瘫痪在床，子女在外务工无法及时赶回，听力残疾的毛文开扛起了照料重担，还在心底立下誓言：“无论前路多艰难，我都要一直陪着她、照顾她。”

日夜守护，他把照料藏进每个细节。自妻子出院后，毛文开的生活变得忙碌而规律。每天清晨，他总是第一个起床，为妻子准备营养丰富的早餐。考虑到妻子吞咽困难，他将食物精心打成糊状，耐心地一口一口喂食。

饭后，他又细心地为妻子洗漱、擦拭身体，帮助她活动僵硬的肢体，防止肌肉萎缩。白天，他用轮椅推着妻子到户外晒太阳、呼吸新鲜空气，跟妻子分享外面的世界，讲述街头巷尾的趣事。回到家后，他按照医生指导，帮助妻子进行康复训练。简单的肢体运动，哪怕一个小小的抬手动作，他都不厌其烦地协助妻子重复数十次。

晚上，妻子睡眠不好，他始终保持警醒，只要妻子稍有动静，就立刻起身查看，询问是否需要大小便，并为她调整睡姿、掖好被子。

照顾瘫痪病人的艰辛超乎想象，经济压力也接踵而至。为给妻子治病，花光了家中大部分积蓄，为了不给子女添麻烦，他在照顾妻子之余，在门前地里种上妻子喜欢吃的蔬菜，补贴家用。尽管每天忙得疲惫不堪，但在妻子面前，他总是展现乐观积极的一面。

面对生活困难，毛文开也曾偷偷掉过眼泪，但擦干眼泪后，他依然坚定地守护在妻子身边。他说：“她是我的妻子，是我相伴一生的人，只要我还在，就不会让她受苦。”这份质朴而坚定的爱，如同冬日里的暖阳，温暖着妻子，也感染着身边每一个人。

他用无微不至的关怀和质朴坚韧的坚守，书写了平凡生活中的大爱，并获评2026年上半年“舟山好人榜”孝老爱亲人物。

毛文开的爱没有惊天动地的誓言，却在日复一日的琐碎照料中绽放出耀眼光芒。在他身上，我们看到了责任与担当，也看到了爱情最本真的模样。

身边的道德典型

以榜样微光聚城市暖流

我市举行公民道德宣传主题活动



□记者 朱蔚 文/摄

本报讯 昨天，“德润千岛 礼敬模范”2026年舟山市公民道德宣传主题活动在定海古城东城门广场举行，道德模范、身边好人代表与市民齐聚一堂，榜样故事、政策解读、情景演绎轮番上演，一股股向善的暖流浸润着千岛大地。

活动现场，一批中国好人、浙江好人、舟山好人依次登台接受颁奖。访谈环节，坚守岗位二十载、11次跳海救人的中国好人、环卫工人钟耿平袒露心声，年少亲历亲人离世的悲痛，让他深知生命的重量。浙江好人、维和民警潘涛则分享了驻守海岛、援疆、维和的经历。

情景宣讲剧《以热血赴使命，以善意暖海岛》将气氛推向高潮。孙雪锋、金佳妮、殷翰杰、陆军波四位造血干细胞捐献志愿者的故事被搬上舞台，平凡岗位上的普通人，用凡人之力托起生命希望，台下掌声雷动。

活动现场还设置了公民道德知识问答环节，普及道德规范。

本次活动以榜样为灯塔，号召广大市民从点滴小事践行善举，让崇德向善成为舟山最浓厚的城市风尚。

“走几步就到站台，实在太省心了”

花鸟乡这个站点升级很暖心

□记者 陈瑶 胡园园
通讯员 周佳源

本报讯 “以前赶公交要提前十分钟出门，拎着鱼货去乡里卖，走到站点就出一身汗。现在出门走几步就到站台，实在是太省心了！”近日，花鸟乡灯塔村公交站点提质升级项目正式竣工投用，附近村民张阿姨乐呵呵地表示。

原来，这处灯塔村公交站原位置在现位置约200米开外。看似离村口和村民集中居住区不远，但是村民日常出行中，对此多有“吐槽”。

年初，灯塔村的乡人大代表就陆续收到村民的反映。在一次入户走访中，村民王大伯也向乡人大代表反映：“吃力！年纪大了腿脚不利索，遇上刮风下雨路面湿滑，更是怕摔着，每次去卫生院配药也都得走老长一段路等车。”

乡人大代表们通过多轮走访、召开座谈会，将问题和诉求逐一汇总。最终，“灯塔村公交站点优化升级”被正式列入2026年重点推进的民生实事项目。

经过前期实地勘查选址，如今在村口安置房入口处，一座崭新的候车亭建成投用，站台边缘统一加装了防护栏与防撞墩。

据统计，优化后的站点直接覆盖灯塔村安置房片区近百名村民，其中65岁以上老年人占比超六成，真正打通了村民出行的“最后一小步”，让公共交通的便民红利直达群众家门口。

岱山衢山“道地会”推动城管服务前置

三年解决群众急难愁事176起

□通讯员 东雁 陈杰 应天翼

本报讯 近日，岱山县综合行政执法局衢山执法中队在万南村开展“道地会”时，有居民反映万南小区周边非法倾倒建筑垃圾，臭气熏天、堵塞道路。执法人员随即依托数字平台梳理案情，以罚教并举方式快速查处。

海岛乡镇地域分散，群众反映问题不便。2023年10月起，该执法中队以“道地会”为载体，定期走访辖区居民，把工作模式从群众“上门投诉”转变为队员“上门唠嗑”，让矛盾在“道地”里就地消解。此前在太平村走访时，村民反映15户流动小吃摊贩占道经营、夜间扰民，执法队员联动市场监管部门实地调研选址，最终开辟固定夜市经营点，既解决民生痛点，也让摊贩有了稳定经营场所。

三年来，衢山执法中队共走访居民1670余户，解决群众急难愁事176起，化解邻里矛盾17起，帮助群众销售农产品3万余斤，带动农户实现营收12万余元。

今年10月，《岱山县城市管理进社区工作实施方案》正式施行，衢山“道地会”为“城管进社区”提供了可复制的本土实践样本。下一步，岱山全域将加快推动城管工作从“末端执法”向“源头治理”“服务前置”转型，让执法服务真正下沉一线。

聚焦19所中小学周边市容

我市城管开展校园周边整治

□通讯员 顾识渊

本报讯 近日，我市城管局开展校园周边市容市貌专项检查，聚焦上下学高峰时段交通出行拥堵、街面秩序乱象等家长师生关切的实际问题。

本次检查覆盖定海、普陀、新城三个区域，共涉及19所中小学校。其中，定海区檀枫小学、廷佐小学、定海五中等6所，普陀区普陀小学、武岭小学、沈一初等7所，新城舟山一小、南海实验学校长峙小学、舟山一初等6所。

通过强化执法巡查，严控街面秩序。针对检查中发现的问题，属地城管部门将加大巡查频次、加强日常管理，在高发易发点位和时段及时增派力量；严格执法检查，对反复出现的问题依法实施行政处罚，通过严管严罚，切实改善校园周边市容环境。

据了解，我市城管部门将校园周边市容环境整治作为当前重点任务抓紧抓实，“宣传+执法”同步推进，持续凝聚社会共识，营造整洁有序的城市环境。

请您关注天气预报

全市天气：今天多云，夜里起多云到阴，局部小雨。明天雨止转多云到晴。今天最高气温：24℃，明天最高气温：25℃。今天最低气温：15℃，明天最低气温：16℃。舟山市区：今天偏南风5~6级，半夜转西北风5~6级阵风7级。明天西北风5~6级阵风7级，半夜转东北风5~6级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天紫外线指数为：二级，可以适当采取防护措施。
舟山市气象台2026年10月28日17时发布