半夜被冻醒?全国加被子地图登场

看你家盖多厚的被子好入眠



近日，冷空气排班表排得满满当当。北方不少地方接连降温，夜间寒意十足，尤其是尚未供暖的地方，刚进被窝冷得直哆嗦，又到了翻箱倒柜换被子的时候。中国天气网推出全国加被子地图，看看你家需要盖多厚的被子才能睡个好觉。

北方多地夜寒需厚被护体 南方大部微凉薄被好入眠

本周，影响我国的冷空气较为活跃，本月底前将主要给北方地区带来降温，西北、华北、东北多地气温较常年同期偏低，不少地方最低气温会跌破冰点，寒意凸显。

从中国天气网推出的全国加被子地图来看，10月27日至29日夜间，新疆中南部、甘肃中北部、宁夏、陕西北部、山西大部、河北北部、辽宁大部等地最低气温多在0℃以下，夜晚寒气袭人，需盖上厚被子，还可以利用电热毯、暖水袋提前暖被窝。

北京、天津、河北中南部、山东、河南北部、陕西中部、甘肃南部等地27日至29日的最低气温普遍在个位数运行，加上尚未供暖，夜晚寒凉感明显，可以盖上棉被暖身。

湖北、安徽、江苏中南部、上海、浙江、福建、江西、湖南、贵州、重庆、四川东部和南部、云南大部、广西北部等十余省区市夜间体感微凉，27日至29日的最低气温多在10至20℃，盖一条薄被就够用，既不会闷汗，也可抵挡凉意。

对于海南、广东大部、广西中南部等地来说，27日至29日的最低气温普遍在20℃及以上，体感比较舒适，怕冷的小伙伴可以盖条薄毯，以免夜间着凉。

被子材质不同 盖起来究竟有什么区别?

天气越来越冷，躲在温暖的被窝里幸福感爆棚。目前，市面上被子种类五花八门，蚕丝被、棉花被、羽绒被、羊毛被、纤维被……它们盖起来究竟有什么区别？一起来看看。

蚕丝被 蚕丝被以天然蚕丝绵为主要填充原料，经加工制成，盖在身上蓬松轻巧、温润软糯，保暖性好，不易产生静电。需要注意的是，蚕丝被不宜水洗和暴晒，日常可以定期在阴凉通风处晾晒，换季存放注意防潮，最好不要叠加重物，以免影响蓬松度。

棉花被 棉花被用天然棉花填充，无化学添加、无异味，盖在身上厚实有分量、包裹感强，具有亲肤透气、蓬松保暖等特点。不过棉花被久用可能会出现板结变硬、保暖性下降的情况，需定期翻新晾晒。由于棉花被偏重，婴幼儿等人群不宜选用厚重棉被。

羽绒被 羽绒被以鸭绒或鹅绒为填充物，绒丝上密布许多细小气孔，可以锁住更多暖空气，形成隔热层。盖起来暖而不重，也不易板结，使用寿命长。由于羽绒被轻盈不够贴身，频繁翻身时会感觉被窝漏风，如果偏爱被子压身包裹的踏实感，羽绒被可能不是优选项。

纤维被 纤维被以聚酯纤维为主要填充材质，常见的有七孔被、玉米纤维被、大豆纤维被等。盖起来轻盈蓬松，保暖性较好，且相对好打理，多数还可以机洗。不过，秋冬季天气干燥，纤维被易起静电，建议适当使用加湿器降低卧室干燥度，减少静电的产生。

这里提醒，本月底至下月初，新一股较强冷空气将自西向东、自北向南影响我国大部地区，北方寒意升级、南方凉意加重，公众需关注气温变化，及时换上薄厚适宜的被子，谨防着凉感冒。

据中国天气网

面试碰到AI打分，怎么解

时值秋招季，AI辅助面试成为不少企业提升招聘效率的新选择，也引发求职者对评分规则、隐私安全的诸多疑问。

“AI辅助面试主要依托语音识别、面部算法、语义分析三大核心技术。”赛智产业研究院院长赵刚介绍，当下市面上的“AI面试官”能够全程抓取求职者的答题语速、面部表情、答题关键词、语言逻辑等各类数据，对照企业提前设定的评分模型自动打分，接着快速完成候选人初筛、淘汰基础不合格人员。在有着海量求职简历的初筛场景中，“AI面试官”确可大显身手。

只不过，单纯算法打分很难做到全面客观。AI仅能机械捕捉表面数据，却难以识别求职者的思维深度、创新能力和临场灵活应变能力等综合素养。算法设定的评判偏好也较为刻板——语速平稳、外放大方的求职者更易拿高分，而不善表达但专业能力扎实的求职者，易被算法误判而错失机会。此外，AI辅助面试中的个人影像、语音及答题内容流向不明，其背后的隐私泄露风险也不容忽视。

如果真碰到“AI面试官”，求职者也无须过于担忧，学上几招轻松过关：答题时保持语速平稳、逻辑清晰；采用分点作答的方式，方便AI抓取核心关键词；全程保持表情自然，减少低头、频繁眨眼等动作；立足岗位需求真实作答，避免空洞套话，全面展现自身真实实力。

据《科普时报》

杭州发布“人工智能+电力”新场景

近日，国网浙江省电力有限公司杭州供电公司发布“数智用电BEST9.0”服务举措，同步在杭州市上城区钱江新城供电营业厅设立“电能碳”专窗，打造“人工智能+电力”新场景。

据钱江新城供电营业厅主管缪乐颖介绍，“电能碳”专窗提供绿证绿电政策咨询与交易指导、企业碳管理和碳核算咨询等一站式能碳公共服务，后续将逐步向全市供电营业厅及电力驿站推广。

据悉，“数智用电BEST9.0”围绕四大维度升级服务：打造“人工智能+电力”新场景，让办电更有感；打造护航新质生产力新示范，让供电更高质；打造高比例清洁能源消纳新样板，让用电更绿色；打造“电助共富”新范式，让民生更温暖。

在打造“人工智能+电力”新场景方面，国网杭州供电公司升级智慧服务体验，构建营业厅智慧服务生态，组建数字员工团队，实现需求研判、咨询问答、业务引导、情绪识别智能交互。面向企业用户，推行接电方案“慧”选、竣工检验“智”检，实现供电方案“立等可取”。此外，国网杭州供电公司持续培育“AI上电网”高价值应用场景，升级国内首个实时解析电网关系的“光擎”智能体，优化配电智能研判策略，迭代“电网一张图”“AI智慧保供”平台，以数字技术赋能电网运行。

据《科技日报》

推进智慧化养殖基地建设 助力农户增收致富



10月27日，在金华市金东区群飞鹌鹑智慧化基地的养殖车间，鹌鹑在进食。该养殖基地目前养殖了20多万羽鹌鹑。

近年来，浙江省金华市金东区积极构建鹌鹑养殖“合作社+农户”联合运营模式。据了解，金华市金东区鹌鹑养殖合作社常年存栏总量超3000万羽，2025年鹌鹑蛋产量达3万多吨，产值约3亿元，带动农户增收致富。

新华社记者 陈晔华 摄