节俭了一辈子，坚信不查就等于没有病

一桶油一袋米，劝动了我妈去体检

□记者 朱蔚 整理

倾诉人：
怡凡（化名）

倾诉地点：
四季宴
（新城青年广场店）

这是一位女儿讲述她的七旬老母亲的故事。老妈节俭了一辈子，在面临体检的问题上，也有着自己的固执。她抗拒体检，坚信不查就等于没有病，更怕查出问题来，自己吓自己。

怎么劝动妈妈去体验，女儿请豆包为她出了个好主意，终于把老妈劝进了社区卫生服务中心。

住在高楼的母亲 一直非常节俭

我妈今年72岁，住在沈家门老城区那套上世纪80年代的老商品房里。五楼，没有电梯，劝她换房子劝了十年，她就一句话：“我腿脚还挺利索的嘛，五楼又不高，还爬得动。你们钞票有多啊？”

我知道她不是爬不动，她是舍不得。我爸走得早，她一个人把我拉扯大，靠在沈家门水产码头摆摊卖干货赚家用，每天风里来雨里去。也是因为从小家境不富裕，她的这种节俭简直刻到了骨子里。洗菜水、洗脚水不能倒，都要留下来冲马桶。打开冰箱，里面永远存放着上顿甚至上上顿的剩菜。我给她买件一百多元的短袖，她可以像唐僧一样在我耳边念叨上好几天。

这些我都已经习惯了，加上她年纪也大了，就由着她去了。可有些事，我实在忍不了，比如体检。

今年社区又发通知了，退休老人的免费体验开始了，项目还挺全，都在社区卫生服务中心。我特意请了半天假，开车到妈家楼下，电话打上去，她慢悠悠来一句：“今天人有点疲乏，不去了。”我说那我送你到门口，你在车里坐过去应该也还好。她倒好，直接发火了：“你怎么了？这么闲得慌。我好好的一个人，跑医院去查什么？没病也查出病来！”

总也劝不动的体检 认为不查就没病

这话我已经听她说了无数遍。她的思维逻辑其实很简单：不查，就没病；查出来，自己吓自己，还要花钱治。前年，我妈的一个小姐妹赵阿婆，体检时发现肺上有个小结节，吓死了，好几天都没睡好。后来儿媳妇陪着去上海复查，好嘛，就是良性的。从此我妈更有了铁证：“你看看，这不就是没事找事做，自寻烦恼？”

我先生也劝过她，他比我会说话，哄着她：“妈，就当去量个血压，五分钟就好嘞。”她眼睛一瞪：“我血压要比你稳嘞，你先把烟酒戒了再来讲我。”先生只好闭嘴。

今年过年前，我帮着她打扫卫生。本来是想给她请阿姨来打扫的，离过年越近，阿姨的价格也开始水涨船高，我妈怎么都不会同意，那就只好我们自己上手了。我在冰箱的冷冻层最里面翻出一包带鱼，用报纸裹着，冰碴子结得好厚，不知道都有几年了。我正要扔，她像背后长了眼睛一样，飞快地从客厅冲过来：“莫动！化开了还能吃的，我吃吃蛮好，又不是让你吃。”

我们母女俩在厨房里吵了一架，我被她气到了，眼泪都不自觉地冲出了眼眶。都什么年代了，我们现在的环境总没有以前那么艰苦了，为什么还要这样。她嗓门比我更大：“我吃了几十年都没事，你们现在条件好了，不晓得什么叫苦。”

翻到了妈妈的“秘密” 心生一计打动她

吵完以后，我冷静下来，总觉得哪里不对。她以前节俭归节俭，但没这么固执到不讲道理呀。那天下午，我帮她整理柜子，顺手想把米桶添满，手伸到底下，顺着米桶摸到个硬邦邦的袋子，掏出来一看，是几张存折的复印件，叠得周周正正。复印件的上面，每一笔存款都标注着一行小字：“孙女上大学”“装修备用”“做羹饭”……

我蹲在地上，手里攥着那沓复印件，突然就明白了。我妈不是怕查出病，她是怕查出来，花钱。怕自己的养老钱填了医院的窟窿，怕将来还要拖累我。

所以这次，哪怕她再推三阻四的不去体检，作为女儿的我不能坐视不理，得用些计策才行。

我特地找了个时间去她家吃饭，饭桌上，我假装随口一提：“妈，社区卫生服务中心今年搞活动，老人体检完可以发一桶油，还有一袋米嘞。”她夹菜的筷子突然停住了，“你说的是真的还是假的？体检怎么还能再送东西呢？”“真的，我同事她妈刚去过，油好大一桶哦。”她琢磨了一会儿，接着又问：“那……米呢？”“也是蛮大一袋的，好像是什么东北大米。”她应了一声：“现在是怎么了，没人去体检了吗，医院这么大方了。”

我知道，她动心了。

明年还送油米的话 可以再去体检

现在回想还挺有意思，我妈果然乖乖地去体检了，后续油和米当然也是“领”来了。你知道这个办法我是怎么想出来的吗？问了豆包。现在AI还挺管用，你只要把问题扔给它，它能给你量身定做合适的方案。

我妈的体检报告出来，大问题没有，小毛病可是一堆，什么血压偏高、血脂偏高，甲状腺还有个小结节，不过体积不大，医生说定期复查就行，只要不长得那么快。

我妈拿着报告翻来覆去看了好几遍，重点全在最后一行：“建议低盐低脂饮食，适当运动。”她小声嘀咕着：“我吃得不咸啊。”我说你吃的那些鱼鲞都那么咸，烧的菜也经常咸得要死。她不服气，但到底没再顶嘴。

我看着她嘴硬的样子，忍不住笑了。她瞪我一眼，把报告折好塞进抽屉，转身去厨房，嘴里还念叨着“少放盐就少放盐”。一边又想起了什么，从厨房跑出来问我：“那个东北大米，真是体检送的？”我说“是啊”。

她“哦”了一声：“那明年要是还送的话，再去查查也是可以的。”我差点笑出声，赶紧应声“好”。

油和米拎回家那天，她还跟邻居说是“医院发的”，脸上笑容洋溢。这么看来，明年我就不用再编新的理由，她大概自己就会主动说：“去查查也好，省得你整天念叨。”



AI制图