温州

“老吾老以及人之老” 温州媳妇守护全村夕阳红



10月19日8时，乐清市仙溪镇御营村的邻里食堂已经烟火升腾，锅碗碰撞声此起彼伏。53岁的杨丽珍和几位志愿者穿梭在灶台与餐桌之间，手脚忙个不停。“11时30分左右老人们陆续过来吃饭，饭后再陪他们唠唠家常。守着这群老人，我心里满是踏实与幸福。”

从2018年邻里爱心食堂开张算起，她已经陪伴村里的老人走过了八个春秋。

故事要从2014年说起。那时杨丽珍还是一名护士，和丈夫在山西太原安家生活。后来，婆婆被确诊重度心脏病，为了守在老人身边尽孝，夫妻俩毅然回到乐清。杨丽珍放下工作，全身心照料婆婆的一日三餐、服药康复，寸步不离。

那些日子里，杨丽珍看在眼里，急在心上：村子里留守老人比比皆是，不少老人腿脚不便，做饭费力，常常热一热剩菜剩饭将就一餐。“我婆婆如此，村里不少老人也是这样，省吃俭用总舍不得做新鲜饭菜，我总想，得让他们吃上一口热乎新鲜的饭。”2018年，借着各方帮扶的力量，御营村邻里食堂正式落地。

食堂运转起来后，每天6时，天刚蒙蒙亮，杨丽珍和志愿者们就驱车赶往台州黄岩的农贸市场，精挑细选当日的新鲜食材。食堂开张，她也主动揽下照料全村留守老人的担子，成为65位留守老人共同的“闺女”。每到开饭时分，无论手头活儿多急多乱，她总要先把热饭热菜分装妥当，挨家挨户送到行动不便的老人家中。

一边要细心照护家中患病的婆婆，一边要奔波给老人送餐，还要早起跑市场采购食材，杨丽珍常常笑说，真希望自己能有分身术。

“御营村大多是留守老人，子女常年在外，那我就多跑几趟，多搭把手。”趁着老人们围坐食堂吃饭闲谈的间隙，她会细细问询每个人的近况和难处，拿出手机拨通视频，让老人和远方的子女相见，消解思念，也让在外打拼的儿女放下牵挂。

这么多年，杨丽珍的手机24小时不关机。她时刻惦记村里的独居、高龄老人，电话问候、上门走访从不间断，摸清每位老人的身体情况，形成常态化的走访帮扶。闲暇时上门帮老人打扫屋子、代购生活物资、代缴水电费用，仔细排查家中安全隐患；还定期为老人们量血压，叮嘱日常养生用药的种种细节。

耳濡目染之下，孝顺敬老的种子也在她的两个孩子心中生根发芽。每逢假期回到村里，孩子们便跟着母亲打下手，打菜、送饭。“尊老爱老本就是分内事，我们怎样对待老人，孩子都看在眼里，记在心里。”杨丽珍如是说。

据潮新闻

浙江

夺得30金18银11铜 创造1项世界纪录和8项赛会纪录

我省取得境外参加亚残运会历史最好成绩

10月24日，爱知·名古屋亚残运会落下帷幕，我省残疾人运动员夺得30金18银11铜，创造1项世界纪录和8项赛会纪录，取得境外参加亚残运会历史最好成绩。

当天中午，亚残运会举重赛场，第四次征战亚残运会的谭玉娇和队友闫盼盼、邹益并肩出战混合团体项目。这是亚残运会首次设置举重男女混合项目。3名运动员以臂膀托举重量、用坚持突破极限，最终获得铜牌。这也是本届亚残运会上浙江运动员获得的最后一枚奖牌。

大赛的压力、竞技体育的残酷，征战赛场多年的36岁老将谭玉娇感触更深。2018年雅加达亚残运会后，因严重伤病困扰，谭玉娇曾陷入低谷，甚至面临提前退役。之后的几年，她一边对抗病痛，一边克服自我怀疑，全力康复，一次次站上世界赛场的最高领奖台。谭玉娇说，身体的局限并不能定义自己，体育帮助她打开了新世界的大门。

在本届亚残运会上，每一位运动员都像谭玉娇一样，努力实现自身价值、赛出精彩。浙江共有33名运动员入选中国体育代表团，参加射箭、田径、羽毛球、盲人柔道、举重、游泳、跆拳道、盲人门球、坐式排球、轮椅篮球10个大项的角逐。各个项目均取得不错的成绩。

泳池依然是浙江重要夺金点。8名浙江游泳运动员共收获22金12银6铜。蒋裕燕报名5个单项、1项团体接力，共收获6枚金牌，打破1项世界纪录和1项赛会纪录。33岁的老将王李超收获3金4银1铜，打破2项赛会纪录。

在其他的各项比赛中，浙江选手也都表现出了强大的实力和良好的心理素质，特别是女子射箭W1级个人公开赛决赛中，浙江运动员岑梦侃在一度落后的情况下，最后6箭射出5个10环、1个8环，逆风翻盘夺得金牌。

在集体项目上，以浙江运动员为主力组成的中国盲人门球男队、女队，也持续发扬拼搏精神、团结奋斗，取得一金一银的好成绩。

浙江残疾人运动员每一次冲刺、每一分拼抢，都迸发着蓬勃的生命力，展现出自强不息、拼搏进取的精神风貌。

据《浙江日报》

杭州

杭州这处“婴儿车友好通道”火出圈

全国网友纷纷喊话“抄作业”



杭州七堡“招商花园城”在出入口设置“婴儿车友好通道”，婴儿车和轮椅能通过、电瓶车无法通过，引发全国网友点赞，纷纷喊话“抄作业”。

报道称，网友“茄小猫”发帖点赞该商场婴儿车友好设施，“太难得不用抬车”。帖子2天阅读近20万次，点赞超1400次，留言超600条。发帖人任女士29岁，孩子2岁。她说，孩子26斤、婴儿车约22斤，自己身高1米63、体重110斤，过去带娃逛商场、去公园常被石墩子挡住，只能连车带娃一起抬，“已经成了肌肉记忆”，有时还会闪腰。她认为，为挡电瓶车设置的石墩子，也让轮椅等无障碍通行受影响。

记者现场看到，该商场设有3处“婴儿车友好通道”，由两个对立的7字形金属装置组成，上有婴儿车、轮椅通行、电瓶车禁行标识。缺口上沿高1.2米、净宽49厘米，下沿高0.9米、净宽54厘米，地面净宽89厘米，通道最宽处1.02米。经测量，小型电瓶车把手外侧宽63厘米，大型电瓶车把手外侧宽69厘米，均无法通过；轮椅可正常通行。周边居民表示，新通道推车可直接通过，方便不少。

商场管理方介绍，该装置旨在阻隔非机动车驶入人行区域，实现人车分流，规避电瓶车与人流混行风险。目前处于一个月试运行阶段，先设3处，口碑良好，评估完成后计划在周边增设同款装置，并作为友好配套案例复制推广。

据《都市快报》


舟山乡音报

深化开放合作 共筑大宗商品新生态

第九届油商大会在舟举行

会上发布六大突破性、引领性成果

10月25日，新一期《舟山乡音报》和读者见面了，欢迎大家扫码阅读。

扫码阅览电子报