

重阳敬老 情暖夕阳红

——定海举办多彩活动传递慈善温情

□记者 吴建波 通讯员 江园园

岁岁重阳，情暖桑榆。在定海，这个属于老年人的节日，因慈善慰问而格外温暖。连日来，定海区慈善总会牵头联动社会组织、义工团队和爱心单位，深入乡村院落、敬老院和街头广场，把慰问金和物资送到困难老人家中，把戏曲、便民服务送到老人身边，把生日会和陪伴送到长者心坎上。

一次次登门、一项项服务、一场场演出，映照出全社会敬老、爱老、助老的文明底色，也让“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”在定海大地化为可感可及的温暖日常。

慈善总会上门送慰问 贴心关怀暖桑榆

10月15日下午，定海区慈善总会相关负责人和志愿者一行来到家住中大街的低保户陈老伯家，将一笔慰问金和慰问物资送到老人手中。“谢谢你们记得我，还给我送东西。”接过这份心意，今年70岁的陈老伯连连道谢，与志愿者们聊起了生活近况。



多年前儿子的意外身亡，让本就体弱多病的陈老伯承受了更大的生活压力。“列入低保户后，生活有了最低保障，现在每天空了到附近走走放松心情。”陈老伯说。同行志愿者鼓励老人保重身体、保持乐观心态，有困难及时向社区和慈善组织反映，大家会一直关心和帮助他。

这样的暖心场景，在定海多地接连出现。10月14日上午，由舟山市慈善总会、定海区慈善总会主办，香园70后服务社承办的“情暖重阳 关爱相伴”重阳慰问活动走进定海区社会福利院。活动中，欢歌笑语艺术团献上歌舞、戏曲等精彩演出。志愿者们为长者送上慰问品，开展一对一陪聊，并提供理发、剪指甲、泡脚、量血压等贴心服务。活动还专门为10月过生日的老人举办集体生日会。此次慰问惠及120余名长者，让老人们切实感受到政府关怀和社会温暖。

重阳节来临之际，定海区慈善总会在全区开展重阳慰问活动，重点聚焦困难老人、失独老人、百岁老人等群体。关爱困难老人方面，慰问对象为全区各镇(街道)生活困难的老党员、老村干部、老复退伤残军人和生活困难的孤、寡、残老年人，以及因病、因灾致贫的老年人，并适当向70周岁以上或偏远小岛的困难老人倾斜。

10月16日上午，定海区慈善总会相关负责人走进白泉镇，先后看望米林村百岁老人高老伯和柯梅村的鲍阿婆。“能吃会走，精神不错。”两位老人虽年逾百岁，谈吐间仍思路清晰、中气十足。慈善总会负责人送上重阳慰问金，向老人致以问候与祝福。

定海区慈善总会还组织慈善总会义工分会义工志愿者走进部分失独老人家庭，通过上门聊天谈心、实物慰问等形式送去关爱，让失独老人的晚年多一份温暖和陪伴。据统计，此次活动共慰问全区困难老人共448人，发放救助慰问金35.84万元；慰问百岁老人共60人。



民间团体送戏送服务 暖心活动敬老人

这些天，定海区各民间团体也积极投身重阳节敬老服务，从送戏下乡到便民服务，从文艺义演到走村入户，用一场场暖心活动为城乡老人送去欢笑与关爱，营造出浓厚的敬老爱老氛围。

10月18日，马岙三江村热闹非凡，定海戏剧演唱协会的10多位志愿者们为村民送去重阳节礼物，并带去一台丰富多彩的戏曲文艺节目。

舞台上，演员们身着华服，以精湛的演技和深情的唱腔，为老人们献上了越剧经典选段等传统戏曲节目，赢得了阵阵掌声。现场互动环节更是将现场气氛推向高潮，老人们积极参与，脸上洋溢着幸福的笑容。“今天太开心了！这些戏我们老一辈都爱听，演员们唱得好，扮相也俊，能在家门口看到这么热闹的演出，心里暖洋洋的，这



个重阳节过得真有味！”村民王奶奶笑得合不拢嘴。

19日一大早，协会的慈善公益义工志愿者小分队再次启程。他们乘坐561公交车前往定海北蝉小展村，为当地老年村民带去理发、家电维修、磨刀磨剪等服务。一上午的服务，让老人们不出村就享受到贴心的服务，感受到社会对他们的关爱。

“今年重阳节前后，我们协会共组织了10次左右慈善敬老服务，给城市、农村社区老人带去欢

笑，营造敬老爱老的浓厚氛围。”协会负责人何礼江说，协会义工志愿者服务队和文艺小分队还走进了环南街道海山广场，为南珍社区居民及周边群众修理家电、磨刀、测血压等，并组织文艺节目义演，得到了社区居民好评。

近日，定海区慈善拥军服务队也走进双桥敬老院，开展重阳敬老志愿服务。志愿者们各司其职、有序忙碌，亲手和面、擀皮，包起饱满的手工饺子，又擀出筋道的手工面条。从揉面备料到下锅烹煮，大家认真做好每一个环节，热气腾腾出锅后，再一一端送到老人们面前。一碗热面、一盘水饺，藏着最朴实的心意。陪伴吃饭的同时，志愿者们还和老人闲话家常，在烟火暖意里陪伴老人欢度重阳，敬老院里暖意融融。

助老服务落到实处 银龄盛会乐享重阳



助老服务，暖在实处。定海以一场场贴心服务和一台银龄盛会，把关怀送到老人身边，让老人走上舞台成为重阳节主角。

作为定海区首个将“慈善服务”与“社工站点”深度融合的基层服务阵地，定海区慈善服务驿站一直惦记着社区里想找点事做却没人搭把手的老人。重阳节前夕，驿站社工得知大洋岙社区“芯园地”共享菜园虽已启动认领，但部分老人因体力有限，翻地、捡石子等整地环节存在困难，随即前往共享菜园帮老人翻地整地。

现场，有农耕经验的老人主动当起“技术指导”，告诉社工和志愿

者“哪层土要翻深”“石子捡到什么程度”。原本单向的“帮老人干活”，自然转化为经验传递与邻里聊天联络感情。“地整好了，我就能自己种了。”社区居民周老伯高兴地说。驿站负责人表示，经过大家一起努力，部分老人的菜园从“认领了却种不动”回归为真正可用的空间。未来，驿站将探索“菜园+陪伴+劳动”的持续服务模式，跟进已整地老人的后续耕作，在播种、管护等关键节点搭把手。

菜园里的暖意还在延续，舞台上的精彩已然登场。10月17日，由定海区老年人体育协会承办、区慈善总会协办的2026年定海区喜迎重阳中老年舞操展示交流活动在舟山小学体育场火热举行。全区各镇街、区属单位老年体协代表及各舞操、腰鼓、太极等健身团队欢聚于此，以舞步寄情、以鼓乐抒怀，书写新时代老年人“老有所乐、老有所为”的幸福篇章。

520余人组成的22支健身队身着五彩服装先后登台表演。活动分为规定曲目集体展示、自选曲目交流展示两个环节，21支健身队同台演绎浙江省第五套健身秧歌《幸福赞歌》。“能和老姐妹们同台起舞过重阳，是最开心的事！”一位健身队员难掩内心喜悦。

舞台上，银龄舞者以矫健身姿跳出活力、舞出风采，用灿烂笑容诠释“老有所乐”的幸福底色；舞台下，他们以积极心态融入社区、乐享生活，展现“老有所为”的昂扬风貌，让重阳佳节真正成为老年人自己的欢乐盛会。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。点滴善意汇聚成关爱老年人的暖流，老人们在这个重阳佳节倍感温情与敬意，也映照出定海敬老、爱老、助老的文明底色。这份敬老情意不只在节日里涌动，更将化作日常的守望，让更多“夕阳红”安享温暖时光。

本版图片由定海区慈善总会提供