

爱情不分年龄，浪漫没有期限

花鸟岛温情上演重阳集体婚礼



□通讯员 刘畅乔
记 者 胡园园 文/摄

本报讯 昨天上午，“给阿哥阿姐的情书”花鸟岛重阳专属集体婚礼在花鸟岛浪漫举行。来自上海、杭州、绍兴及嵊泗本地的10对金婚、银婚夫妻，在山海之间携手走过红毯，为半个世纪的风雨同舟写下庄重的注脚。

海风轻拂，阳光灿烂。在花鸟岛“比翼”婚礼堂外的绿地上，伴随着海浪声与子女的掌声，一对对鬓发花白的夫妻相携入场，交换信物、深情相拥。现场最年长的金婚夫妻是79岁的余满根和75岁的余雅芳。两位嵊泗本地老人已携手走过50余年婚姻。望着眼前的大海，余满根动情地说：“我们结婚那个年代条件苦，连张像样的合影都没有。年轻时在这海边讨生活、养家糊口，没想到老了，有机会参加这么有意义的活动。今天把年轻时没说出口的话，都说给她听了。”

据了解，本次重阳系列活动共有三天两晚。除婚仪式外，花鸟岛还为老人们安排了甜蜜扎染丝巾手作、“种爱一生”同心农场体验、“携手登高·情定爱石”爱情徒步等活动，让老人们在慢节奏中重温浪漫、感受海岛风情。

值得一提的是，本次活动为参与家庭准备了全套“宠老”礼包：银婚夫妻可获总额520元的岛内消费券，金婚夫妻可获总额880元；活动期间可免费入住精品民宿1晚，婚纱礼服、专业妆造全程免费，另获赠专属纪念相册。不仅老人们的岛内门票和观光车免费，随行的子女、亲属同样免除相关上岛费用，让敬老爱老从“口头祝福”变为“身临其境的陪伴”。

“爱情不分年龄，浪漫没有期限。我们希望通过这样的活动，让老人们感受到被看见、被珍视的温暖，也让孝老敬亲的家风在山海之间传承。”花鸟乡乡长白霓衣表示。

玩石头剪刀布、读绕口令赢美食

鼓吹山社区老人热闹过重阳

□记者 傅明燕 通讯员 丁玲

本报讯 17日，新城千岛街道鼓吹山社区居家养老照料中心热闹非凡，一场以“情暖重阳乐享晚年”为主题的敬老活动温情上演。美食摊位搭配趣味小游戏，老人们围聚在一起，品尝热气腾腾的美味，在欢声笑语中欢度重阳佳节。

上午9点，养老中心内三个特色摊位一字排开，香气扑面而来。蛋挞摊位上烤箱滋滋作响，金黄酥脆的蛋挞新鲜出炉；食饼筒摊位，工作人员麻利地摊皮、装填各色馅料，一张张鲜香十足的食饼筒现场包制；桌上，一杯杯热气腾腾的枸杞银耳汤摆满桌面，老人人手一份。

“剪刀石头布！”食饼筒摊位前传来阵阵爽朗笑声，这是专门为老人们设计的小游戏。老人和工作人员轻松猜拳，赢了或是平局，就能领到一份刚出炉的食饼筒。77岁的王阿姨玩完游戏，捧着还冒着热气的食饼筒笑得合不拢

嘴：“多少年没猜拳了，今天玩得跟小孩一样。自己赢来的食饼筒最好吃。”

蛋挞摊位则响起琅琅读书声。“白石塔，白石搭，白石搭白塔……”一张打印好的简易绕口令摆在桌上，遇到不认识的字，工作人员就耐心带读，老人跟读完成，就能拿到一份刚出炉的蛋挞。64岁许阿姨接过蛋挞，直呼“好玩”，还招呼老姐妹也来。

枸杞银耳汤摊位不需要参与游戏，到场的每一位老人都可以免费领取一份。不少行动不便、不爱参与游戏的长者坐下来，捧着一碗银耳汤慢慢品尝，暖胃又暖心。

“有吃有玩，热热闹闹过重阳，挺幸福的。”前来参加活动的王阿姨表示，平日里，她也每天来这个居家养老照料中心。

据了解，下一步，鼓吹山社区居家养老照料中心将继续立足老年群体实际需求，推出更多接地气、有温度的养老服务，守护最美“夕阳红”。

以书为媒以花寄情

岱山银龄读者共度诗意重阳

□通讯员 东雁 林兵

本报讯 10月17日至18日，岱山举行“蓬莱秋韵 书香银龄”重阳节敬老文化系列活动。活动以书为媒、以花寄情，精准对接老年群体多层次、多样化精神文化需求，为银龄读者送上兼具书卷气与秋日温情的文化礼包。

17日下午，首场活动在岱山县图书馆南广场启动。灯谜竞猜区气氛热烈，谜面涵盖重阳习俗、健康养生、文史掌故、岱山海韵等内容，难易适中、雅俗共赏，老年读者在雅趣中重温节俗、增长知识。同步开展的过刊赠送活动，将健康养生、文史博览、生活休闲等过刊送到老年读者手中，让闲置文献重新流动，传递绿色阅读理念。书香伴

着笑语，营造出“老有所学、老有所乐”的浓厚氛围。

18日下午，活动移至蓬莱公园中心草坪。老年阅读分享会上，特邀主讲人围绕“阅读与晚年生活”主题分享心得，引导老年读者在书香中安顿身心、丰盈岁月。参与者以书会友、共话桑榆，每位交流者获赠重阳节专属香囊。随后举行的秋日插花体验课上，花艺老师围绕花材选择、色彩搭配、造型构图现场教学，20余名中老年读者动手制作专属花艺作品，把秋日美好带回家。

本次活动由岱山县文化和广电旅游体育局主办、岱山县图书馆承办，是岱山拓展适老服务、推进全民阅读的生动实践，也是传统节日文化、敬老美德与公共文化服务有机融合的有益探索。

六横暖心守护困境老人

□记者 沃青青 通讯员 刘迪

本报讯 岁岁重阳，久久情长。10月17日上午，普陀区六横海蓝社工联合六横镇妇联志愿者开展重阳暖心慰问陪伴活动，用烟火温情关爱辖区独居、孤寡等困境老年群体，以进一步弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

活动期间，社工与志愿者们早早来到菜市场精心采购食材。结合老年人饮食特点与营养需求，大家细心挑选鲳鱼、鳗鱼、鲜虾、鲜肉、茭白等新鲜优质的时令食材，同时准备了钙片、新鲜水果等物资，兼顾老人们日常膳食与健康养护，把细心

与牵挂装进满满物资里。

备齐物资后，志愿者们分组前往辖区多位困境老人家中，并迅速分工协作、有序忙碌，有的清洗处理食材，有的掌勺烹制家常菜，还有的坐在老人身边贴心聊家常、问冷暖，往日安静的小屋瞬间热闹起来。

厨房里炉火升腾、香气四溢，一道道热气腾腾的家常菜陆续上桌。没有隆重的仪式，只有最朴实真诚的陪伴，驱散了独居的冷清，也温暖了老人的心房。

本次活动以接地气的暖心服务，把关怀落到实处，让辖区困境老人真切感受到社会大家庭的温暖。

为小岛老人送健康福音

宁波李惠利医院医疗专家来六横义诊



□通讯员 刘生国 文/摄

本报讯 昨天上午，宁波市医疗中心李惠利医院派出17位医疗专家组成的团队到普陀区第二人民医院设点，开展“惠在身边 共富行动”健康海岛行，为六横当地老年人和疾病患者开展义诊服务。

一位姓陈的大伯说，“我已经80多岁了，患心血管毛病也有多年

了，今天李惠利医院的医疗专家在家门口给我看了病，还给我开了药方，提出了很多注意事项，这样我就放心了。”

据了解，一个上午共领取了专家号250多个。当天，专家们还给急诊病人进行诊疗。同时，医教科工作人员在现场对当地老百姓和医院工作人员开展心肺复苏的教学和手把手的技术指导。