

## 上海爷叔原创短剧入围国际短片节

# AI 社会通识教育新课助更多人圆梦



方子根用15天时间原创出2短剧

71岁的上海爷叔方子根是一名摄影爱好者，看到可以用AI技术自己制作短剧，也想试一试。今年7月，得知上海开放大学AI短视频和短剧创作班第四期招生，他果断报了名。

不久之后，惊喜来了——他用15天时间原创的AI短剧《郑成功收复台湾》，入围了第三届香港国际短片节！同班同学陈东霞的作品《月圆长安夜》还同时入围了第三届香港国际短片节和第五届香港紫荆花国际电影节。

记者从上海开放大学获悉，目前，上海开大已经将AI社会通识教育深度融入学历教育、非学历教育、社区教育、老年教育等各大领域，打破年龄、职业、知识基础的壁垒。即将于11月2日至4日举行的第二届上海老年学习课程展上，百门“AI社会通识教育新课”将在现场发布，带来沉浸式互动体验。

### 满足市民AI学习需求

翻开上海开大的课程表，不同年龄段、不同圈层市民找到了适合自己的AI学习通道。其中，AI短剧和AI短视频创作班由中影集团国家一级导演、学校客座教授胡玫担任领衔导师，已开设十多期培训，课程涵盖了AI剧本生成、分镜绘制、角色建模、视频生成与后期剪辑等核心模块。学员来自各行各业，学员中最年长的已78岁。

人工智能训练师（三级）培训课程配套20项人工智能训练师（三级）Note-book任务，将专业知识、职业技能和真实应用场景有机衔接，并把创业金课、OPC（一人公司）相关内容作为课程学习的重要组成部分，引导学员在掌握核心能力的同时，能够将人工智能方法与智能制造、

智慧医疗、金融科技等工作场景相结合，形成跨学科、跨领域的学习生态。来自传统汽车行业的学员黄宏经过老师的细心解答和认真带教，操作安装了相关AI智能体软件，学习了编程代码和底层算法逻辑。他准备把AI培训算法内容运用到实际的工程创新中，为自己的职业转型打下良好基础。

上海市总工会与上海开大联合打造的公益品牌“匠心学堂”，面向全市各行各业职工免费开放。全新升级推出的“我与AI有个约会”主题职工AI系列课程，让前沿技术与一线岗位真正产生连接。

### 让AI课堂“银龄友好”

上海老年大学围绕老年人AI学习需求，系统搭建AI教育体系，构建涵盖“基础认知、生活应用、数字表达和创意创作”的适老化课程内容。

2026年上海市老年教育精品课程将重点布局AI类课程，既包括“AI通识与应用实践”等核心课程，也包括“学用AI写人生故事”“银发主播乐学直播技能”“AI助力英语话上海”“国宝非遗：AI创艺手作”等场景应用拓展课程，推动老年群体AI学习从碎片化体验走向系统化、通识化与实用化。精准适配AI时代老年人数字学习需求的，还有“银发数智家”老年人数字素养与技能提升AI专项培训。截至2026年9月，累计举办AI专项培训140场，线上线下覆盖近132万人次。

在上海，近千个AI相关数字化学习资源实现16个区社区教育网络全覆盖，包括短视频拍摄与AI剪辑、智能手机AI应用、银龄数字生活等多元主题。

据《新民晚报》

## 汽车美容师缘何自学理发？

# 11年坚持公益助老添暖

“小唐，这几年你理发的手艺进步很快啊。”10月11日，温州瑞安市湖岭镇广场公园，李爷爷照镜子欣赏新发型，对唐鹤童赞许道。

唐鹤童今年44岁，本职工作可不是理发师，而是手持抛光机的汽车美容师。为什么他会拿起电推刀给老人理发？这要从2015年的一则微信朋友圈说起。

当时，他在朋友圈里看到招募志愿者的活动，就报名加入瑞安市壹元爱心公益服务中心。参与几次慰问服务后，唐鹤童发现：去山区慰问老人，理发一般是标配，但有时候会找不到会剪头发的志愿者。

为了更好服务老人，他索性买了把电推刀，对着教学视频，拿儿子开练。

“最初的几年，我无数次把儿子剃成光头，自己练出了一身汗。”唐鹤童笑着说。有不少老人给了他很大的鼓励，几年锻炼下来，如今也会剪一点造型了。

从理发入手，唐鹤童慢慢策划起各类公益助老项目，并从自己做起，带动服务常态化。每月16日，他都会和伙伴们一起在瑞安湖滨公园开展便民服务，为老人免



唐鹤童为老人公益理发

费理发、量血压测血糖、发放老花镜；每月28日，他会带领专业志愿者走进山区，探望大南乡、马屿、平阳坑、湖岭、陶山等地的孤寡老人，为他们义诊、打扫卫生、整理物品，并建立详细需求档案。

11年来，他见证了这支队伍从几个人发展到约2000人，建起了7个志愿微信群，倡导“日捐一元”的公益模式。

截至目前，团队已累计捐赠款物超100万元用于助老等领域，参与“关爱银龄情满礼堂”项目，开展志愿活动300余场，惠及1.9万人次。 据《浙江老年报》

## 一个是热心的楼门长 一个是耐心的调解员 “芝”心夫妻 携手为社区服务



李芝荣(左)和张久芝(右)

在北京市顺义区光明街道裕龙六社区，有一对年过七旬的“志愿者伉俪”——75岁的李芝荣和77岁的张久芝。一位尽心尽责，是大家信赖的楼门长；一位耐心公允，是社区“金钥匙”调解室的金牌调解员。多年来，这对“芝”心夫妻同心向善，携手并肩，用一腔热忱温暖着邻居们的心。

2005年，退休后的李芝荣搬到了裕龙花园六区，没来多久，喜欢与人打交道的她就当起了楼门长。二十多年下来，她把楼门长工作做得细致入微。

在李芝荣的家中，有四本厚厚的“民情台账”，它们清晰地记录着她在两个单元楼门的工作点滴。翻开笔记本，每本的首页都是《楼门管家工作职责》，紧随其后的是详尽的住户网格信息。台账里详细记录了每户居民的常住人口、联系电话等基础信息，就连谁家养了宠物、谁爱好乐器、谁睡眠浅等生活细节，也被她逐一标注在备注栏中。笔记后半部分则显示了每日的工作轨迹——社区的通知发布、邻里的诉求难题、矛盾纠纷的处置与化解情况，件件翔实、条条清晰。

“我们楼门邻里之间大多都挺和谐，碰上的也多是些鸡毛蒜皮的小事。”李芝荣说。之前有居民在楼道里囤白菜，她一看便知，这家住着年迈老人。李芝荣没有指责，而是敲开这家的房门，设身处地讲起楼道堆物的安全隐患，还主动帮老人把白菜搬进屋，一场楼道纠纷顺利化解。正是一桩桩这样的小事，让她赢得了大家的信赖。

李芝荣的老伴张久芝同样闲不住。退休后，他紧跟李芝荣的脚步，也成了一名社区志愿者。在社区的“金钥匙”调解室里，张久芝是金牌调解员，无论是家庭矛盾还是邻里纠纷，他都会用耐心和智慧及时化解。有段时间，一户居民家的小朋友多次在家里跳绳，打扰了楼下刚分娩不久的邻居休养，两家闹得很不愉快。收到调解诉求后，张久芝出面与楼上的小朋友及其家长摆事实、讲道理，站在局外人的视角分析是非，最终，楼上这家向楼下邻居正式道了歉。

生活中，李芝荣与张久芝是相濡以沫的好伴侣，两人轮流下厨、分担家务，把小家的日子过得有滋有味。投身社区志愿服务时，他们又是默契十足的好搭档，将源于家庭生活的这份温情传递给邻里，也带动着社区大家庭的和睦氛围。“只要我们还有能力，就一定会尽最大努力，随时准备为邻居们服务。”李芝荣笑着说。 据《北京晚报》