

这趟绿皮火车,在车厢里能“赶大集”



近日,中国铁路昆明局集团有限公司对昆明往返红果 5652/5651 次列车、昆明往返元谋西 7466/7465 次列车等公益性“慢火车”打造“半客运、半集市”特色车厢。

车厢一半保留常规旅客席位,满足群众出行、游客出游需求;另一半则改造为开阔的便民展销区域,增设便民座椅、公平秤,专门供沿线农户售卖时令果蔬、野生菌和山货特产。

“以前带南瓜、彩椒、菌子坐车,箩筐扁担把过道摆得满满当当。现在车上有了专门摆货的地方,又干净又宽敞,卖货省心,我心里也踏实。”常年坐 5652 次列车外出售卖农货的村民唐巧珍高兴地说。

这趟全程 261 公里、区间票价最低仅几元的“山间公交”,逢站必停,覆盖数十个山区小站,不仅是当地群众出行的重要交通工具,更是助力山区农货外销的“致富车”。

“高铁奔赴远方,‘慢火车’守护家乡。能帮乡亲们把山货卖出去、让大家平安出行,我们的坚守

就格外有意义。”5652 次列车长龙南杰说。

针对赶集农户增多、探亲客流叠加的出行特点,5652/5651 次、7466/7465 次列车持续保留专属农货摆放区域,并配备喷水壶、饮用水、捆扎绳等便民物资,为新鲜果蔬保鲜护航。

在农户集中乘车的站点,车站与列车工作人员主动帮扶村民搬运箩筐、扁担,加快上下车效率。乘务人员还化身“助农推介官”,向旅客推介原生态山乡好物。

不少旅客专程搭乘“慢火车”,沉浸式体验山间列车的烟火暖意,现场选购地道农特产品。“这趟车我坐了十几年了,票价亲民,现在又设计了专用的卖货车厢,不用挤、不用搬。”经常乘坐 5652 次列车的菜农王阿姨笑着说。

从助力农货出山到方便学子求学,从服务乡村全面振兴到促进民族团结,公益性“慢火车”日复一日、年复一年地穿行在云岭大地上。它们速度虽慢,却承载着大山深处的民生希望。

据央视新闻微信公众号

68 岁保安为高龄老人送餐 每月悄悄“涨薪”千元

杭州市临平区临平街道梅堰社区,上午 10 点刚过,食堂门口,花花绿绿的小板凳排成长队,成了一道特别风景。

街巷之间,保安罗师傅正骑着小电驴来回奔波,把热腾腾的午饭送到高龄独居老人家门口。当地推出“好邻里”互助养老模式,68 岁的他是其中一名近邻志愿者,跑出来的服务积分可以当钱花。

罗师傅退休后,在梅堰小区担任门岗保安,每周上班三天。他主动向社区报名,利用中午碎片时间志愿送餐。他对接的老人有 10 户,大多是独居、失能、认知障碍、腿脚不便的高龄老人,可优先取餐。

10 月 12 日上午 10 点,梅堰社区老年食堂准时开门。取餐前,罗师傅会对照食堂本周菜单,把老人们的订餐需求抄在小纸条上。“有的老人忌吃鸡肉,有的老人不吃粉丝。”罗师傅边抄边解释,他把纸条塞进餐盒的外布袋。报出每户老人的菜品要求,食堂工作人员按需打菜,罗师傅再一盒盒仔细装好,放进布袋。整套配餐流程,花去二十分钟。这些餐食,是 10 位高龄老人的午饭。餐盒则准备两套轮换,送餐上门把饭菜留下,收回空餐盒清洗消毒,循环使用。

像罗师傅这样的近邻志愿者,正是临平“好邻里”模式中“三对一”服务矩阵的重要一环。以往邻里帮扶大多依靠人情,很难长久维系,临平把自发的人情互助升级为制度互助:在原有的“一名专业护理员+一名网格员”基础上,新增一名近邻志愿者,三方结对服务困难老人。梅堰社区更是率先推行互助协议制,今年已签订 308 份互助协议,将口头善意落到纸面上。

从今年 5 月开始,罗师傅利用上班间隙的午休时间,为 10 户 80 岁以上行动不便的老人上门送



餐,每月的积分可以当钱花,相当于多获得 1000 多元的激励。

跑出来的服务积分,罗师傅可以在邻里互助小程序兑换米面油等生活用品,也能够到社区便民点位兑换便民服务。

据悉,这套积分的资金是由一家从房产行业转型布局银发养老的企业基金会提供的补贴。志愿者参与送餐、维修、陪伴等各类互助服务所产生的积分成本,由基金会支持。记者了解到,临平区现有持证养老护理员 646 名、近邻志愿者 3500 余名,就近解决老人陪诊、送餐、上门问候等居家养老各类需求。

据钱江晚报微信公众号

好邻居轮流掌勺 吃遍家常味



中午 12 点,杭州市余杭区黄湖镇青山村青山访客中心取餐点飘起饭菜香气。一份份不锈钢餐盒准时送到,食盒里装的是今天给村民们供应的午餐。掌勺的是村里院子里农家乐的主厨小英阿姨,红烧鸡块、芹菜炒肉丝、雪菜蘑菇炒毛豆、木耳炒莴笋,全是她的拿手菜。现场,取餐的人陆续到来,有住在村里的新村民,有来玩的访客,也有在村里打工的年轻人,很是热闹。

“这是我们的青山共富食堂。食堂从 9 月开始启动,采用村民轮值掌勺模式,每位掌勺人轮值一周,为村里有需要的人供应饭菜。”共富食堂负责人杨环环说。

食堂采用村民轮值掌勺的方式,一周一轮。村民和游客可以提前一天线上下单预订,餐食会在第二天中午 12 点准时配送至青山青年社龙坞里民宿和青山访客中心两个点位。村内新村民 18 元一份,外来访客 22 元一份,现场提供消毒循环不锈钢餐盒,筷勺需要自备。

试运营开始后,每天基本都有人下单。冯姐是青山村的老村民,自己家里有个农家乐。国庆前后,她连续掌勺了十天。“有人一直夸我做的饭好吃,心里很高兴。”冯姐说,那十天里,她大概做了一百多份餐。每天一大早出去买菜,用自家晒的笋干,新鲜的虾、鲍鱼、红烧鱼块,每天变着花样做。“我家的农家乐在水库边上,龙坞里对面,位置比较偏,平时来吃的客人不多。但有人吃了我准备的午餐后会特地找上门来吃,生意也变好了。”冯姐说。

“做这个项目,一是为了让年轻人在村子里有更好的生活,解决后顾之忧,很多新村民工作生活在这里,用餐比较难解决;另一方面也是从老村民致富的角度,让更多村里的餐厅被大家知道。”杨环环说。

户外的桌椅上,新村民小张正在吃今天的午餐。“以前中午大家各忙各的,现在有了食堂,大家有了一个共同的时间点——十二点,去同一个地方吃饭。坐下来聊几句,有一种‘邻居感’就出来了。”一位从杭州市区来的访客也端着餐盒说:“味道就是家常菜的味道,不花哨,但吃着舒服。而且用不锈钢餐盒,不用一次性饭盒,感觉挺好的。”

目前,食堂持续邀请村内村民和“自然好邻居”参与掌勺,并面向黄湖镇范围招募更多合作伙伴。

据潮新闻