

身边人

一船配一箱、一船育一员 这群志愿者将急救微光铺满千岛海岸

□记者 傅明燕
通讯员 沈家迪

近日，第二届全国红十字志愿服务项目大赛决赛在南京大学落幕。浙江海洋大学红十字应急救援志愿服务队的“三一护航——海上渔船生命守护志愿服务项目”斩获银奖。这份荣誉的背后，是千余志愿者寒暑坚守，更凝聚着服务队带头人陈晓燕二十余年的初心与坚守。多年来，她深耕红十字志愿服务领域，带领团队辗转六横、桃花、庙子湖、衢山等海岛，将急救知识送到海岛群众身边。

2017年，东海休渔起始时间由原来的6月1日统一提前至5月1日，休渔期整体延长一个月。“这一个月，我们能为渔民做些什么？”陈晓燕深知，海上作业环境特殊，突发伤病难以第一时间对接120专业救援，现场自救互救就是与死神竞速。为此，她萌生了为渔民普及急救技能、赋能群众自救的想法。

想法落地即行动。依托这一初心，“三一护航——一船一员一箱”海上渔船生命守护志愿服务项目正式落地，通过为每艘渔船培育一名持证渔民救护员、配备一只专业急救箱，打造海上应急救援体系，该模式当时属全国首创。

陈晓燕告诉记者，最初培训的对象是普陀区渔民。刚开始，不少渔民对急救培训不以为意，“课堂上，时常有渔民聊天、玩手机，听得并不认真。”即便如此，培训照常开展，志愿者切换舟山方言授课，方便渔民理解。培训内容覆盖心肺复苏、海姆立克急救法、创伤救护、防中暑、防溺水、AED设备操作等实用技能，由学生志愿者手把手教学，让渔民掌握实操救护本领。

日复一日的坚守，让渔民的安全观念悄然转变。“有渔民在一次培训后跟我说，老师，你们的培训真的有用。”陈晓燕回忆，这名渔民曾在休渔期船上作业时，突发头晕、恶心等不适，起初以为只是劳累过度，随即联想到急救培训中学到的中暑急救知识，立刻到阴凉处休息、及时补充水分，身体症状马上有所缓解。他坦言，要不是听了课，他连自己中暑都不知道，夏天高温下铁皮船上温度很高，没有及时处置很可能引发严重危险。

2024年，“浙岱渔”一

名船员作业时大腿被割伤、鲜血喷涌，危急时刻，船上持证渔民救护员利用急救箱物资，规范完成止血包扎。这样的成功施救案例还有很多，让团队真切感受到急救普及的价值与意义。

如今，该项目服务范围已扩展到全市。红十字会团队常年深入各偏远海岛开展急救培训，累计培训渔民3900余人次。在各级政府和舟山市红十字会的支持下，团队根据渔船吨位、规模差异化配备急救箱、急救包以及AED设备。

十年渔民急救护航，只是陈晓燕人道公益事业的缩影。二十余年来，她始终聚焦海岛弱势群体，牵头打造“我的童年我的岛”留守儿童帮扶、“小岛你好”家家有救护员等公益项目，坚持十余年为残障儿童开设社会实践课程，一对一陪伴孩子走进公共社会场景，助力特殊儿童健康成长。

针对海岛老龄化凸显的现状，团队将目光投向养老服务。今年以来，团队已走访三十余家敬老院，摒弃常规志愿服务模式，发挥医学专业优势，为养老院老人及工作人员讲解气道异物梗阻处置、防跌倒、安全用药等实用知识，专业培训护理人员，提升养老机构应急救护能力。

多年来，志愿者们近半数暑期休假时间，都奔波穿梭于各海岛之间，践行公益初心。

“学校红十字志愿服务，既是便民服务，更是育人实践。”陈晓燕表示，学校红十字会每年吸纳千余名学生会会员，志愿者经严格筛选后由老师带队开展一线服务。在一次次人道实践中，青年学子淬炼成长，有人奔赴西部支教奉献青春，有人挺身而出见义勇为，还有学生凭借所学急救知识成功化解校园突发险情。青年学子以青春之力温暖海岛群众，在奉献中收获成长、实现人生价值。

“医护人员临床救治，守住的是生命最后一道防线；急救普及赋能大众，织密的是全域安全防护网，惠及更广人群、守护更多生命。”回望二十余年红十字公益之路，陈晓燕感慨，普通群众最需要的，是危难时刻自救互救的能力。立足人道初心，普及应急救护知识，让人人掌握急救技能，是她始终坚守的追求，也是这份事业最动人的价值。

乐享近郊秋景 东海百里文廊尽揽田园风光



□通讯员 刘语扬 张旭东 文/摄

本报讯 秋日时节，东海百里文廊凭借清幽的林间景致与诗意的田园秋色，吸引不少市民前来短途出游、休闲放松。

走进东海百里文廊白泉段觅林古树园，暖阳穿过层层枝叶，在翠绿草坪洒下斑驳光影。10月7日上午10时许，园区停车场已停满私家车，陆续有市民携家带口入园游玩。不少家庭就地铺开野餐垫，摆上零食、饮品，沉浸式享受秋日户外时光。一旁的无动力儿童乐园热闹十足，孩子们攀爬、奔跑、嬉戏，清脆的笑闹声萦绕林间，随家长悠然休憩，氛围轻

松惬意。

沿着东海百里文廊继续向前，在马岙段的知否·多野SPACE门店周边，大片稻田铺展在步道一侧，不少亲子家庭驻足拍照、漫步田埂，沉浸式感受秋日秋收气息。

“孩子从小在城里长大，很少接触农田和庄稼。带他亲近自然、认识秋收，也能借着户外出行舒缓平日的工作疲惫。”市民吴女士笑着说。

东海百里文廊串联起沿线乡村，适配亲子游玩、自然研学、休闲放松等多元需求。清幽治愈的秋日山野风光，便捷舒适的游玩体验，让市民在家门口便能解锁轻松惬意的近郊休闲时光。

国庆假期多人中招 定海警方梳理四类高发骗局

□通讯员 刘琪琳 余梁

本报讯 国庆假期，群众出行、消费、休闲需求集中释放，不法分子借机下套，近期定海已接连发生多起针对性电信网络诈骗案件。

“正规赚钱渠道绝不会要求避开所有线上渠道、只收线下现金，这类低门槛、高回报的噱头，基本都是骗局。”近日，定海区反诈中心民警成功上门拦截一起大额诈骗警情，及时阻止市民陈女士转账受损。

起初，陈女士对所谓“垫付赚差价”的项目仍半信半疑，民警随即调取近期同类案件处置记录，逐一拆解骗局漏洞，耐心开展劝阻工作，陈女士彻底醒悟。经查，陈女士此前在抖音看到兼职赚钱广告，点击链接下载了“KD”APP。平台客服自称物流中心工作人员，告知她只需垫付货款完成订单，即可回本赚取差价。

后续，对方先以“手机转账受限”为由，诱导陈女士在淘宝花费3.16万元购买银子抵扣货款，并邮寄至指定地址。时隔数日，又以“订单金额过大、无法线上转账”为借口，要求陈女士取现16万元现金当面交付。就在陈女士准备交付大额现金的紧急关头，反诈民警及时上门拦截。

市民王女士也在假期遭遇同类诈骗。节前，她网购了出行机票，随后接到自称航空

公司理赔客服的来电，对方谎称航班故障需改签退票，可办理全额理赔。王女士信以为真，按照对方指引操作美团、数字人民币平台，账户被多次自动扣款后，骗子又以“操作失误需缴纳解冻金”为由诱导其转账，王女士累计被骗7.98万余元。

假期休闲消费场景同样成为诈骗分子的重点作案目标。定海一名在校学生张同学，假期在闲鱼浏览游戏周边商品时，看到一则低价售卖信息：标价648元即可购入6款热门游戏徽章，价格远低于市场均价。双方先通过闲鱼完成订单，后续卖家以“异地保护无法代为充值”为由退回交易款项，诱导张同学添加微信私下转账。张同学通过家人支付宝转账648元后，对方又以“刷流水核验交易资质”为由，要求其继续追加转账。察觉异常的张同学索要退款无果，随即报警求助。

假期热门文娱票务也滋生了大量诈骗警情。市民李女士假期想要观看演唱会，在微博发帖求票后，收到网友私信称可加价出票。她点击对方提供的“闲鱼链接”付款980元后，却在平台内查询不到任何对应订单，这才发现跳转页面为伪造钓鱼链接。

民警提醒市民，凡是涉及陌生链接点击、平台外私下转账、索要验证码、缴纳解冻金等异常操作，务必多方核实、谨慎求证。一旦发现疑似被骗情况，要第一时间拨打110报警求助。