

我爱她，却过不了她“男闺蜜”这道坎

□记者 刘慧静 整理

倾诉人：阿明（化名）
倾诉时间：9月22日

那天晚上10点半，我坐在客厅沙发上，听见门口传来熟悉的高跟鞋声。门开了，女友小雯（化名）提着打包的海鲜炒米面走了进来，身上带着一点夜排档的烟火气，还有我闻了两年也没太习惯的、属于另一个人的淡淡烟味。

“就知道你没睡。”她一边换拖鞋一边笑着，顺手把那袋炒米面往餐桌上一放，“阿杰（化名）知道你爱吃这个，特意多给你点了一份，让我带回来给你吃。”

我盯着那袋还冒着热气的炒米面，复杂的情绪又上心头。这已经不是第一次了。我和小雯在一起的两年时间里，这样的场景在我眼前反复发生，每一次都在我心里刻下一道浅浅的印子。我知道小雯没有恶意，她甚至觉得这是在表达对我的重视，可我就是没办法坦然接受这份“来自男闺蜜的好意”。



AI制图

两年感情里 藏着一根拔不掉的刺

我和小雯是在单位团建活动上认识的。那天，我们去朱家尖搞篝火晚会，她站在人群边帮大家看背包，手里拿着半瓶没喝完的矿泉水，笑起来眼睛眯成两条细缝，透着软乎乎的善意。后来我主动追了她，相处下来发现，她确实像第一眼看上去那样，温柔、善良，对老人、小动物都充满了爱心。

在一起的头半年，我们没有红过脸。她会记得我不吃葱姜蒜，会在我加班到深夜的时候，带着热奶茶来公司楼下等我，连我随口提过一次小时候爱吃的苔条饼，她都能绕大半个老城区去老字号店里帮我买来。身边的朋友都羡慕我，说我捡到宝了，我自己也偷偷庆幸过，觉得三十岁这年能遇到这样一个人，真是我的幸运。

那根刺，是从一次深夜来电开始扎进我心里的。那天我们刚躺下，她的手机突然在床头柜上震起来，屏幕亮着的备注——“阿杰”。她几乎是立刻就床上坐起来，接电话的声音瞬间软下去。我躺在旁边听她小声哄了电话那头的人半个多小时，挂了电话才轻描淡写跟我说：“阿杰跟女朋友吵架了，我开导他两句。”

我那时候还没太往心里去，直到后来才慢慢知道，这个叫阿杰的人，是她从穿开裆裤的时候就认识的发小。他们在同一条老巷子里长大，一起爬过围墙，一起在学校里的小卖部分过一包橘子糖，连高考完那个晚上，两个人都坐在海滨公园的长椅上，看着海吹了一整夜的风。

小雯跟我说这些的时候，眼睛亮得很。她说，考研失利那天，她一个人在学校操场坐到天黑，是阿杰坐了两个小时的大巴从宁波赶过来，在她宿舍楼下站着，手里拎着她最爱吃的板栗；外婆去世的那段日子，她每天晚上哭到喘不上气，是阿杰的电话从晚上10点打到凌晨，听她翻来覆去讲外婆生前的小事；前两年她在工作上被领导冤枉，躲着掉眼泪，她第一个拨出去的号码不是我，是阿杰的。

“我们俩就跟亲人一样。”她靠在我肩膀上，语气轻松却坚定，“认识二十多年了，比你认识的时间长多了，这辈子都不可能断的。”

我嘴上说着“我不介意”，可心里那根刺，从那天起就再也没拔出来过。

道理我都懂 心里的石头总落不了地

之后的日子，我开始不自觉地留意那些以前根本不会放在心上的细节。

有时候，我们两个人正在餐厅吃饭，她的手机“叮”一响，她拿起手机就能跟阿杰聊上十几分钟，全然不顾由热变冷的菜，也不顾及坐在一边的我。我看着她嘴角带笑的模样，忽然就觉得自己像个多余的陪客。

周末，她跟我说“和老同学聚会”，我开车送她到约定的地方，又能看到包厢里坐着阿杰，他俩被众人簇拥着，更像是“一对”。我站在包厢门口，走也不是，留也不是，最后只能一个人尴尬地开车回家。

最让我难受的是上个月的事。那天我在单位搬资料扭了腰，疼得直不起身，给她打过去电话，她没等我开口，就匆匆说了一句“正陪阿杰检查身体”，急急忙忙挂了线。最后，还是我自己咬着牙打车去的医院，一个人躺在急诊室病床上，我忽然就红了眼。

我也曾好几次想好好跟小雯谈谈，心平气和地跟她说出我心里的感受。可每次话刚说到一半，她的脸色就会沉下来：“我和阿杰坦坦荡荡、正大光明，你有什么好介意的？”她声音一下子提上来，“多一个人对我好，你不是应该高兴吗？”

我被她问得一下子卡了壳，还没等我组织好语言，她又接着反问我：“你到底在怀疑什么？你想想看，如果我和他有情况，那老早就在一起了，还有你啥事？你根本就是不信任我！”

那天最后不欢而散。她躲进卧室里生闷气，我一个人坐在客厅到后半夜，烟抽了半包，满脑子都是她最后那句“你不信任我”。我不是不信任她，我知道她不会做背叛感情的事，也没有真的怀疑过他们之间有越界的举动。

可爱情这东西，本来就是排他的。我介意的是她最柔软、最脆弱的那部分自己，第一时间想到分享的人不是我。她遇到难事了，第一反应找的是他；她心情不好了，第一时间倾诉的人是他；她那些藏在心底里，连我都没完全见过的委屈和狼狈，最先展露在另一个男人面前。

这种感觉太难受了。就好像我谈了两年的恋爱，掏心掏肺把所有的软肋都摊开给她看，可在她的人生排序里，我永远排在那个认识了二十多年的发小后面。

不是要她断交 我只想在她心里排第一

我也试过劝自己大度一点。人家二十多年的情谊，怎么可能因为谈了一场恋爱就彻底断联？我要是真说出“你以后别跟他来往了”这种话，连我自己都觉得自己小气、狭隘。可我一想到往后几十年，结婚后，她遇到任何事第一个找的人是他，我要一辈子都逼着自己装出“我很大度、我完全不介意”的样子，我就觉得喘不过气来。

我们谁都说服不了谁。那段时间，家里的气氛越来越僵，以前吃完饭我们会一起去海边散散步，现在吃完饭两个人各自抱着手机坐在沙发上，连话都懒得多说几句。

前几天晚上，小雯洗完澡出来，一边擦头发一边跟我说，阿杰下周要搬家，让她过去帮忙收拾东西，晚上可能要晚点回来。我坐在边上听着，手里的遥控器按来按去，说不出一句话来。

那天晚上，我失眠到天快亮。我开始怀疑是不是我自己出了问题，是不是我太小心眼，占有欲太强？可我想想了，我自己身边也有异性朋友，但我从来不会第一时间冲过去陪她，也不会半夜三更接她的倾诉电话聊到凌晨。

我想要的从来都不是让她跟发小彻底绝交。我只是希望，在她的人生里，我能是排在第一位的那个人。我不想做她感情里的“第二顺位”，不想在她的人生里永远是个退而求其次的选择。我甚至开始害怕和小雯继续往前走。如果我们真的结了婚，往后几十年的日子，难道我就要一直这样“大度”下去吗？

说实话，我也舍不得和小雯这两年的感情。可这道坎，我好像怎么都跨不过去……

情感的流露

心灵的抚慰

听你倾诉 陪你改变

你可以拨打我们的

情感热线：

13867225000

QQ: 942157858

（请注明“我要倾诉”）

也可以发E-mail:

zswb05@zsnews.com

地址：

舟山市新城长升路30号

舟山晚报编辑部

“倾诉吧”编辑收

邮编：316021