

南海实验学校旌旗山初中 “旌耘·班域育场” 建设活动正式启动

□通讯员 孙小敏

本报讯 近日，南海实验学校旌旗山初中正式推行“旌耘·班域育场”德育实施方案，以班级为微型育人主阵地，构建全员、常态、数智化的新型德育育人体系，切实提升中小学德育工作质效。

本次“班域育场”建设立足五育并举育人理念，聚焦真实育人场景，以“问题导向、常态长效、全员参与、淡化竞技”的育人原则，实现行政班全覆盖。活动以“一班一特色项目、一生一履职岗位”为育人模式，设置劳动实践、文明养成、同伴互助、书香美育、志愿服务五大类班级特色项目，配套全员微履职岗位并实行定期轮岗，让每个学生都能在岗位实践中锤炼品格、增长才干。

学校摒弃传统竞技评奖模式，创新构建科学化德育闭环体系，形成“项目立项—日常实践—月度复盘—季度

巡展—年度孵化”完整育人链，以诊断帮扶、迭代孵化替代单一排名，结合七、八、九年级学段特点精准分层施策，适配学生成长规律。同时依托“旌耘积分”数字化平台，据实记录学生履职、劳动、互助、志愿服务等真实行为，严守规范录入准则，以数智赋能实现德育评价科学化、精细化。

此外，学校搭建“党建+德育+家校社”协同育人架构，依托“旌耘德育”治理共同体、党员先锋岗、慧合家长学校，联动社区资源，强化师资科研与后勤安全保障，全方位夯实德育落地根基。通过常态化班会复盘、不打招呼实地巡检、案例孵化推广，杜绝形式化、表演式德育活动。

下一步，学校将持续深耕“旌耘”德育品牌，不断优化班域育场育人模式，沉淀优质德育案例，着力培养学生责任、协作、坚毅核心素养，推动教师从教书匠向学生人生导航人转变，全力筑牢基层育人阵地。

舟山一小北校区 让午餐成为“生活课”



□通讯员 曹释尹 文/摄

本报讯 红烧鸡翅、肉末炖蛋、莴笋炒玉米……中午时分，舟山一小北校区的食堂里准时飘来饭菜香，孩子们正手持餐盘有序排队，在琳琅满目的菜品前自主挑选。自从学校推行“自主选餐”模式后，午餐时光便不止于“吃”，更成为一堂生动的生活教育课。

自主选餐模式融入了规则意识、节约粮食和环保理念。取餐时，孩子们学会了排队礼让、按需取食；用餐时，“光盘”成为自觉行动。餐后，大家准确

分类投放垃圾，将环保意识内化于心。

为了让菜品更合学生口味，学校还于日前开展了“校园菜品投票”活动，孩子们用贴纸为自己喜爱的菜品“打call”，食堂根据投票结果动态调整菜谱。“自己选出来的菜，孩子们吃得格外香。”食堂主任笑着告诉笔者。

从“被动配餐”到“自主选餐”，从“吃得饱”到“吃得好、育得优”，该校用一餐饭的温度，丈量着教育高质量发展的刻度。下一步，学校将继续优化餐饮服务，把食堂打造成“生活教育”的实践场。

武岭小学亲子课堂 开展净滩实践活动

□通讯员 李丹丹

本报讯 每年9月的第三个星期六是“国际海滩清洁日”。普陀武岭小学联动家长志愿者和“山海自然”社会组织，组织学生前往普陀莲花湾沙滩，参与ICC国际海滩清洁联合净滩活动，以家校社协同的力量，共同守护蓝色海岸线。

活动现场，学生、家长以及社会组织志愿者分成若干小组，大家戴好手套，手持垃圾袋、夹子等清洁工具，沿着沙滩仔细搜寻，捡拾隐藏在沙石间

的塑料瓶、包装袋等各类垃圾。捡拾完成后，大家有序开展垃圾分类，认真登记垃圾的种类、数量与重量。

本次净滩活动没有停留在简单的清扫，而是把劳动实践、生态科普和科学探究有机融合。学生一边劳动，一边了解海洋垃圾对海洋生物、海岸环境带来的危害，在亲手记录、分类统计的过程中，完成一场生动的户外生态课堂。

脚下是沙滩，心中是海洋。此次实践活动，学生们走出教室，近距离感受海岸生态，提升海洋环保理念，也锻炼了团队协作能力与科学探究精神。

朱家尖小学沙足代表队 闪耀市级赛场



□通讯员 朱荷燕/文 李玲/摄

本报讯 近日，2026年舟山市第十二届中小学生阳光体育运动会沙滩足球比赛圆满落幕。本次赛事汇聚全市多所中小学精英队伍，赛事竞争激烈、竞技水平高。朱家尖小学足球队奋勇拼搏、驰骋沙场，凭借扎实的竞技功底、默契的团队配合和顽强的拼搏精神，在全市赛场大放异彩，斩获多项荣誉，载誉而归。

比赛中，朱家尖小学运动健儿不畏强手、沉着应战，在柔软的沙滩赛场之上快速攻防、

灵活跑动、奋勇冲刺。经过多轮高强度激烈角逐，斩获男子甲组冠军、女子甲组亚军和女子乙组季军的战绩，充分彰显了学校扎实的体教融合成果与足球特色办学成效。

亮眼成绩的背后，离不开队员们的刻苦训练、不懈拼搏，也凝聚着带队老师的悉心指导与辛勤付出，更是学校坚持五育并举、深耕体育育人、推进校园足球特色办学的有力成果。未来，该校将持续深耕体教融合，扎实推进阳光体育活动，让孩子们在运动中强健体魄、收获成长、绽放光彩。

网络知识进课堂 南海实验小学 守护清朗校园上网环境



□通讯员 郭卓迪 文/摄

本报讯 2026年“国家网络安全宣传周”于近日拉开帷幕，南海实验小学以《小学生网络安全——做网络世界的小卫士》为主题，组织开展主题班会，把网络安全知识送到每一个孩子身边，为即将到来的“校园日”主题日活动预热。

据悉，本次主题班会由学校统一设计课程，各班同步实施，以“安全上网、识破骗局、保护自己、文明用网”为主线，分为“网络风险大发现”“骗局套路大揭秘”“防护技能大练兵”“争做网络小卫士”四个篇章，从认识风险、识别骗局、掌握技能到付诸

行动，层层递进、环环相扣。

值得一提的是，本次班会不只是老师讲，不少班级还鼓励学生当主角。孩子们不仅为同伴讲解“危险悄悄在身边”“免费皮肤是陷阱”等内容，有的还结合自己和身边人的经历分享体会。

学校还将把网络安全教育从课堂延伸到家庭和日常，通过家校群推送网络安全提示，指导家庭共建“家庭上网公约”，同时开展主题手抄报和板报评比等方式，推动网络安全教育常态化、长效化，让“网络安全为人民，网络安全靠人民”的理念在学生心中扎根，共同守护清朗网络空间。