

● 宁波

月圆有期，乡愁有归！ 1968年寄出的宁波家书 有了回音

9月23日下午，宁波市江北区76岁老人姚美娟的家中，隔海相望的亲人通过手机屏幕终于相逢。屏幕那头，是远在台湾的李女士。“明年这个时候，我一定回来看你，看看在宁波的亲人！”她的脸上，泪水无声滑落。屏幕这头，姚美娟频频点头，哽咽回应：“好啊，等你回来看看我们，也看看祖国的大好河山！”

这场跨越海峡、穿越时光的云端团圆，恰逢中秋前夕。两岸亲人绵延半生的牵挂，终于牵上了。

这次团圆，缘起一封1968年的手写家书。李女士在台湾家中整理旧物时，发现了这封存放多年的信件。信封上，收件地址写着“星加坡吉宁街九号丰利行转东方银行家轮”，收件人是她的父亲李镇燕。收件地址“浙江宁波旗杆巷24号”，寄件人李娇薇，称呼李镇燕为“侄儿”。

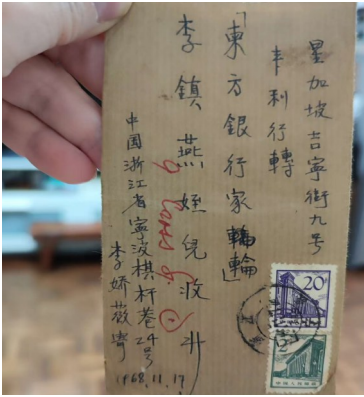
“父亲年轻时在远洋轮上工作，常年在海上漂泊。这封信应该是1968年寄给在船上的他。”李女士说，按辈分，李娇薇是她的姑婆。

虽然父亲生前极少讲述往事，但李女士家中有一把他亲手制作的凳子，凳身上刻着“汶溪清洁堂”字样。而汶溪就位于镇海九龙湖。

“寻找宁波镇海老宅！请问旧时‘旗杆巷’在哪？”凭着“宁波旗杆巷24号”这一线索，今年8月，李女士在社交平台发出一则寻亲帖，只为替父亲圆一场跨越半生的乡愁。

获悉情况后，镇海区招宝山街道、区台胞家属联谊会等相关部门的工作人员，初判“旗杆格弄”，后经史料勘对，确认是海曙旗杆巷。但该地早已拆迁。经跨区域溯源，最终获悉李娇薇已离世，其女姚美娟定居宁波江北。

失联近60年的血脉，终于



“接续”。

9月24日下午，工作人员登门拜访姚美娟。一段跨越海峡的视频连线，由此接通。隔着方寸屏幕，此前素未谋面的两代亲人初次相见，情难自禁。

“其实我回大陆很多次，但近乡情更怯，总觉得自己还没准备好，所以一直不敢来宁波。”李女士说。姚美娟静静倾听，眼里满是动容与疼惜，她真诚期盼着远方晚辈早日归乡。

从1968年一纸跨海家书，到2026年一场云端相逢；从相近地名寻访，到全城接力寻亲……这对海峡两岸的亲人，最终许下一个动人的约定——明年相见，故乡团圆。

据《宁波晚报》

● 嘉兴

钱塘江观潮新方式 高铁直达海宁站 城铁接驳进盐官

今年，看钱塘江大潮有了新方式。9月24日，浙江交通集团海宁轨道运营公司打造的沉浸式观潮第一站在杭海城际盐官站启幕，车站变身潮文化体验空间。

客运中心副主任张冰冰介绍，中秋前后潮水最壮观，今年9月25日至10月4日是最佳观潮期。盐官站今天起迎来大客流，客流最高预计6000人次左右，是平时的三倍。

盐官站紧邻钱江潮核心观潮片区。为此，运营公司准备了AI复古报纸打印、非遗漆扇手作、文旅市集、观潮记忆墙、背诵《观潮》赢好礼等六大互动玩法。

车站外立面蓝白主调的巨型潮文化彩绘十分显眼，墙面浪涛层层叠叠，搭配盐官古塔、潮纹汉字等本土元素，成为打卡地标。走进站厅，“踏浪而来”全息投影在地面铺展动态浪潮，水纹随脚步流动，旅客刷卡进站，仿佛一步踏入奔涌潮水。

“站内展示板每天更新潮水讯

息，工作人员还免费发放观潮手卡，把潮汐时间、观潮点位、换乘贴士送到游客手中。”张冰冰表示，公司还在临平南高铁站、海宁高铁西站布设观潮指引点位，公示潮汛预报与换乘路线。

出站后如何到景区？从盐官站A口出站就能看到“观潮专线乘车处”指示牌，步行50米左右可坐直达景区的接驳车，约20分钟到达观潮景点。

00后小欧家住海宁许村，昨天和朋友相约看潮。“车站的布置真的很应景！”她说，以前开车去景点会堵车，到停车场后还要步行约1公里。自从杭海城际开通，就成了她的观潮交通首选。

今年中秋国庆假期，长三角铁路首次开行钱塘江观潮专属列车：9月24日至10月7日每日开行C408、C407次高铁，并对G7310、G9300、G1637、G7531等车次经由海宁西站优化票额投放，具体票务情况以12306查询为准。

物业经理变身“厨神” 胡大妈提前吃到中秋宴

“老板，给我来点黑鱼片，不用很多。”9月24日下午，和往常一样，杭州市拱墅区长庆街道十五家园小区的物业经理徐志国走进凤起农贸市场。

徐志国不是为自己买菜，而是准备给小区里的独居老人——83岁胡大妈提前烧一顿“中秋宴”。

“胡大妈血脂偏高，爱吃鱼，我准备做黑木耳清炒黑鱼片、丝瓜虾滑汤、清炒茼蒿笋。”徐志国身穿橙色马甲，背着外卖箱。不到20分钟，他买齐三个菜，共花63.5元。“对独居高龄、失能老人，我们上门做饭不收费。”他说。买完菜，他又从物业办公室拿了一盒月饼，“中秋的仪式感不能少。”

胡大妈住在二楼，一听到“小徐”来了，她一边高兴地打开门一边念叨：“辛苦你们了！”得知徐志国要上门，胡大妈提前烧了米饭，站在走廊里，就已经能闻到家里的饭香。

这不是徐志国第一次给胡大妈做饭，他轻车熟路找到了砧板、厨具、调料以及餐盘，“老人牙口不好，消化能力弱，茼蒿笋我都切成了丝，这样更易于消化。”

“要少油少盐，黑鱼片用水先焯一下，然后再炒，能少放一些油。”“青椒红椒，富含维生素



C，好看又营养。”每一道菜从配料到做法，都藏着徐志国的小巧思。

从4年前老伴去世之后，胡大妈就一个人独居在家。胡大妈家是四代同堂，孙辈都已经工作，玄孙也已经4岁了，“周末会聚聚，有的时候他们过来，有的时候我过去。”

差不多30分钟，徐志国就准备好了一桌子菜。“大妈，咸不咸？”“不咸，刚刚好。”胡大妈先尝了一口茼蒿笋，“小徐烧的，蛮好！”

收拾完厨房，徐志国叮嘱：“月饼少吃点，不好消化。大妈，中秋快乐！”今年以来，长庆街道推进“家社院”养老融合服务，探索“物业+养老”模式。十五家园小区除送餐、上门做饭，还提供维修、代买日用品等服务。徐志国说：“老人家人不在身边，我们就是他们的家人。”

据《钱江晚报》

浙RA来了！ 浙江省城市路跑联赛10月11日鸣枪

9月25日，“浙系列”群众体育IP再添新成员——2026建行杯浙江省城市路跑联赛（浙RA）官宣亮相。

浙RA由浙江省体育局、浙江省体育总会主办，是浙江全民健身重点打造的群众体育赛事品牌。近年来，浙江路跑运动蓬勃发展，全省路跑爱好者超过80万人。立足体育强省建设，浙RA的推出，将有效补齐浙江大众路跑赛事体系短板，让更多老百姓在家门口享受奔跑的快乐。

赛事计划自2026年10月持续至2027年1月，全省11个地市设分站，单站规模3000至5000人。赛事设置10公里核心项目，配套5公里、亲子欢乐跑项目。所有分站将严格按照田协A类赛事标准组织，完善医疗保障、熔断机制、风险评估体系，守住安全办赛底线。

竞赛组别分为城市组、跑团组、公开个人组，设立星级、钻石跑团荣誉体系，丰富跑团参与感。联赛设置重磅激励政策：选手完成至少2站10公里项目，即可参与100个2027杭州马拉松名额抽奖（全马50个、半马50个），同时拥有省内多项马拉松直通权益；选手联赛成绩纳入浙江马拉松数据库，可申领大众跑者等级证书。

赛事奖牌以“同心共融”

为核心设计理念，由11块独立奖牌巧妙拼接成一个完整的圆环，对应浙江省11个地级市。跑者每完赛一站即可获得当地主题奖牌，把奔跑足迹凝固成可收藏的纪念，让跑友跑过一站，读懂一城，用奖牌记录走遍浙江的奔跑旅程。

10月11日，浙RA绍兴站即将鸣枪开赛。绍兴站的赛道串联绍兴古城水乡地标，将江南水乡人文风光融入奔跑路线，实现“赛事搭台、城市唱戏”。赛事深度践行体旅融合理念，打造“跑一场路跑，深度游一座城”的新模式。参赛选手可享受绍兴专属文旅福利，解锁古城景点优惠、特色打卡路线与地道美食。一城一色，深度挖掘各地山水人文特色，把参赛人流转化为城市文旅消费动能，以体育赋能共同富裕示范区建设。

目前，浙RA赛事报名通道已开启，广大跑友可通过浙RA官方公众号、浙体育微信小程序报名。需要注意的是，初次登录需进行代表队选择，选手可自主选择代表设区市，一旦确定，该代表资格在本赛季联赛期间不可更改。跑友也可以跑团形式报名，在新跑团注册完成后方可通过邀请码、二维码的方式进行成员招募。

据杭州网

● 杭州

● 浙江