

身边人

日常暖心 赛场呐喊 普陀这位“师娘”出圈浙BA赛场



图由受访者提供

□记者 朱蔚

不少人认识蔡淑萍，是在舟山晚报视频号。视频里，她身着粉色普陀啦啦队文化衫，镜头前热情满满，自称普陀队队长翁豪泽的师娘，到场为他呐喊：“他进的每一个球我都很激动，他每一次摔跤我都很心疼。”

视频走红后，更多人喊她“师娘”。这份称呼，源于平日里长久的信任。蔡淑萍的丈夫是体育教练，带过不少徒弟，翁豪泽等人也早已唤她师娘。

蔡淑萍还记得初见翁豪泽时，他性格内向，话不多。翁豪泽母亲工作忙，父亲出海，家中缺少人照顾。她看在眼里，常叫翁豪泽来家里吃饭，“男孩子一个人，常常随便点些外卖，长期下来伤身体，运动员更要注意营养。”

就这样，蔡淑萍成了一家子的“饲养员”。丈夫、儿子还有翁豪泽，都是壮劳力，餐桌上牛肉是最常见的。翁豪泽爱吃熏鱼，她会特地去买小黄鱼，晾晒完再油炸，等他回来吃。遇上训练忙，她还会炖上冬虫夏草，隔天送去。

不光是管饭，她也管思想引导。今年暑期是翁豪泽第二年负责游泳教学，叠加每天下午训练，他一度犹豫打算推掉教学任务。蔡淑萍开导他：“这既是本职，也能锻炼能力，各类教学技能都要会，不能丢。”

有一回，她发现翁豪泽没去参训，神情低落，主动找他谈心。听完原委，帮他梳理利弊，教他怎么跟人沟通：“你现在是队长，要有队长该有的担当。”

久而久之，翁豪泽也愿意向这位

如母亲般的师娘倾诉心事。不管去到哪里，他都会挑选礼物寄给师娘，还想给她买护肤品。蔡淑萍劝他：“你日后要成家的，现在就要多存钱，多多孝敬父母。师娘这里都有，不求你什么。”

除了照料他的胃，蔡淑萍还把这份热乎劲儿带到了看台上。普陀啦啦队主力总共14个人，配备6面鼓、8面旗、2名领喊，分工明确，她负责摇旗、击打扣棒。从去年至今，她跟随浙BA的节奏，普陀队主场、客场比赛她一场不落。

别人看球看热闹，她从零开始学习赛事知识。遇到看不懂的地方，赛后回看回放、请教丈夫、查阅资料。丈夫打趣：“这你看得懂？”她答道：“看不懂就慢慢学。”

每次随队出征，她都会随身带大号垃圾袋。赛事散场后，场地散落加油棒、宣传单、饮料瓶，她弯腰捡拾清理，身在客场，更要展现良好风貌：“输赢不重要，素养不能丢。”

每场观赛，她都感同身受。每场比赛，队员拼到抽筋席地而坐，她满心怜惜：“他们年纪和我儿子相差不多，做长辈的看着，心里心疼。”

她担任9年家委会主任，经营旅行社，开办学生托管，每天清晨5点多起床，事情不落实妥当就无法安心休息。繁杂事务之余，她最牵挂浙BA赛场，鼓声一起，旗帜一挥，目光追随场上篮球跳动。如今队员们都亲切叫她师娘。对蔡淑萍而言，这一声称呼不是名号，而是牵挂与责任，“每一声师娘，都很值得。”

我市网文作者马文静作品入选省作协重点扶持名单 《风从海上来》 为舟山唯一入选作品

□通讯员 东雁 任喆

本报讯 近日，2026年度浙江省作协重点网络文学原创作品扶持名单发布，岱山县网文作者马文静创作的长篇小说《风从海上来》成功入选，也是我市唯一入选作品。

《风从海上来》聚焦传统文化，围绕舟山传统木船制造技艺、渔民号子两项国家级非遗展开，讲述新时代青年投身非遗传承、赋能文旅融合、助力乡村振兴的故事，展现传统文化在海岛乡村的当代传承与活化。

作者马文静，1991年生，为浙江省第七批“新雨计划”青年网络文学人才。2015年至今，累计创作近千万字，全网阅读量超7000万，深耕非遗题材创作。2022年定居岱山后，她以“第二故乡”视角，结合鱼山岛石化工作经历，融合舟山海洋文化与海岛非遗，先后创作《风从海上来》《仪表唐糖》《钢铁丛林》等作品。

据悉，《风从海上来》预计2027年1月在七猫中文网完结连载，2027年3月前推出纸质版。

全国爱牙日医教融合课进海岛 校院企联动 培育老年“健康课代表”

□通讯员 王珊珊

本报讯 全国爱牙日来临之际，浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院登步暖阳一健康惠农益老服务队（以下简称“志愿队”）联合宁波牙科医院舟山分院、舟山市百姓医药连锁有限公司等社会力量，走进普陀区登步岛养老服务中心，开展义诊、送药、送健康设备及健康宣讲志愿服务。

不同于一次性义诊，志愿队在普陀区社科联支持下，以“医教融合进养老中心、校院企联动助老”为主题，将义诊送药打造为医教融合课程。老年人是服务对象与学员，大学生志愿者既是服务提供者，也在实践中接受生命教育、专业实践与思政教育，做到“学中做、做中学”。

志愿队重点开展口腔健康服务。该校护理、健康管理、智慧健康养老专业学生联合医院医护，为老人检查牙齿、牙龈及义齿情况，讲解刷牙、义齿清

洁、牙周护理知识。百姓医药工作人员送上常用药品，讲解用法禁忌。志愿队不只做现场检测，而是把检测结果、用药提示转化为健康课程，编排简易手指操，采用方言、图示授课，方便老人理解掌握。

志愿队向养老中心捐赠血氧仪、电子血压计、血糖仪及配套耗材，手把手教学设备操作、读数记录。针对高龄、行动不便老人，志愿者上门检测、提醒用药并开展心理陪伴，不少老人学会了使用电子血压计。健康设备成为日常照护学习工具，为养老中心留下可持续使用的健康监测站。

该模式实现双向赋能。高校整合各方资源，融合专业教学、志愿服务与社区教育，助力海岛老年群体。海岛老人不出岛，即可享受口腔检查、用药指导、设备教学、康复训练等服务；大学生在真实场景锻炼沟通、健康宣教等实操能力，将课堂知识转化为助老本领。

经典诵读“打擂”忙 沈家门小学以赛促学传书香



□通讯员 郑艳芬 文/摄

本报讯 作为沈家门小学第18届读书节“精灵读书秀”系列活动，“经典小状元”经典诵读擂台赛近日开赛。全校二至六年级学生自主报名，报名人数超在校生半数，挑战成功率在98%以上。

比赛分三个阶段开展：假期学生依照学校下发篇目自主诵读，开学后开展班级打擂比拼，各班擂主晋级校级擂台赛。校级比赛采用电脑抽签选题，低年级以必背古诗为主，中高年级逐年

增加唐诗、宋词、元曲等，篇目从二年级50首递增至六年级115首，现场氛围热烈。

“经典诵读擂台赛是学校传统活动，也是校园读书节的重要载体。”学校教务处负责人介绍，本届读书节主题为“阅动三方，书润万家”，推动学校、家庭、社会协同阅读。下阶段，学校还将面向二至六年级学生开展古诗词过关活动，以《小学生必背古诗70首》为范围，采用小考官模式，以赛促学、以学提能，推动经典在书香校园传承。