



百姓点题·记者调查

2至3岁的娃，在托班被怎样照护？

舟山公办托班：接住“小小孩”，也接住育儿焦虑

□记者 陈佩佩 实习生 顾家瑜 文/摄

0至3岁“小小孩”的照护问题，是不少双职工家庭绕不开的育儿难题。舟山推进“托育教育一体化”改革以来，越来越多公办幼儿园陆续开设2至3岁托班。这些就近、资质齐全的公办托位，正逐渐成为舟山家庭育儿的新选择。

那么，2至3岁的孩子在托班吃什么、玩什么？托幼一体化模式能不能托住家长“幼有优育”的期盼？本期“百姓点题·记者调查”栏目，记者实地探访我市多所公办幼儿园托班，近距离记录低龄幼儿在园的真实日常。

哭着进门的孩子 有个专属“情绪缓冲角”

上午8点，新城绿荷幼儿园托班走廊里，2岁半的安安攥着妈妈的手，红着眼眶不肯进教室。老师没有催促，牵着他走到签到台，让他从藤篮里挑出一颗蓝色毛球，投进印着自己头像的纸杯里。“球放进去啦，安安今天来幼儿园报到啦。”

“这不是一个简单的入园仪式，我们特意在教室门口留出了一块情绪缓冲空间。”园长戴艳日说，对这个年龄段的孩子来说，和爸妈分开是入园的第一道坎，不用急着立刻进教室，在走廊看看玩具、和老师说说话，等情绪慢慢平复再往里走。

“托班不是小班的向下延伸，托班孩子明显区别于小班孩子的年龄特点。”浙江省特级教师、新城尚东幼儿园园长姜敏说，2至3岁孩子的变化按月龄算，这个月还说不完整的话，下个月可能就冒出整句。托班的核心是“回应性照护”——从孩子眼神、表情、小动作里读懂需求，第一时间回应。姜敏说，托班一天的重心，是让孩子在吃喝拉撒睡等生活中学习，在五感体验和游戏中成长。

这份“及时回应”，藏在托班一天的每一个细节里：餐点单独制作，少盐少油、全部切小煮软，适配孩子的咀嚼能力；老师逐一记录每个孩子的进食、喝水情况；午睡时老师定时巡视，帮孩子盖好被子、调整容易闷汗的睡姿；如厕训练也不赶进

度，从认马桶、学脱裤子一步步来。

从环境到餐食都“量身定制” 普惠收费更亲民

2026年暑假，市本级所有开设托班的公办幼儿园全部完成“适托化”改造。各幼儿园结合自身场地条件，让园区环境在安全防护、尺寸适配、功能设置上，完全贴合低龄幼儿的活动特点。

新城尚东幼儿园把原本封闭的门厅，改造成连通室内外的开阔空间，动线更流畅；新城幼儿园的盥洗室完成干湿分离，洗手台设置高低两个档位，降低滑倒风险和交叉感染概率；绿荷幼儿园把原来的抽拉床替换成独立的一层藤编小床，让孩子更有安全感；定海沁兰幼儿园选用圆角家具，搭配低矮的仿真厨房、开放式积木区，培养幼儿自理能力。

托班的食谱严格按照幼儿膳食营养要求搭配，每周提前在幼儿园公众号向家长公示。鲜牛奶、清蒸玉秃鱼、西葫芦炒胡萝卜、蒜蓉粉丝虾（替代餐为糖醋里脊）……从公开的食谱来看，托班每天“一餐两点”的餐食几乎不重样，对海鲜、鸡蛋过敏的孩子，园方还会单独准备适配的替代餐。

照护低龄幼儿，师资和执行标准是家长最关心的问题。根据相关规定，我市托班每班人数不超过20人，幼儿与保教人员的配比不高于7:1，每班参照“两教一保”的标准配齐人员。

“我们对所有托班教师完成了专项整体培训，每位在岗教师都持有保育员职业资格证和育婴师资格证。”戴艳日介绍，课程怎么排、老师怎么备课，全部围绕2至3岁孩子的发展特点设计。大动作训练、精细动作训练等，都被有序排进孩子的每日作息里。

收费方面，公办幼儿园托班走的是普惠亲民路线。据市教育局数据，全市公办幼儿园托班平均收费935元/月·生，远低于每生2264元/月的托育机构平均价格。市本级幼儿园推行剩余托位

“月享托”灵活入托机制：孩子如果9月还不满24个月，10月也可以陆续申请入托，不必等到新学期统一开班。

一本家庭育儿账：送，还是不送？

当然，公办托班开到了家门口，2至3岁娃要不要送？家长们各有想法。“我们夫妻俩都要上班，老人帮忙带娃不仅劳累，两代人的育儿理念也常有分歧。”市民黄女士说，有了公办托班，全家育儿压力一下子缓解了，家庭矛盾也少了很多。

家住定海的王女士说，儿子27个月大的时候家里育儿安排“断了档”，她抱着试试看的心态把孩子送进托班，没想到不到一个月孩子就变了样：吃饭不用大人追着喂，作息时间也变得十分规律，还学会了社交。

不过，也有一部分家长处于观望状态。儿子25个月大的张女士，特意把老家的老人接到舟山带娃，“孩子太小，免疫力弱，集体环境里小朋友多。”

对于舟山的普通家庭来说，公办托育的出现，至少让“小小孩谁来带”这个长期困扰大家的问题，多了一个可以选择的稳妥答案。而能不能接住这份家长的信任，把精细化照护的细节长期坚持下去，是每一所开设托班的公办幼儿园需要持续作答的课题。



舟农先锋 “农播乡村行” 助农直播

党建联建助农货 一勺泥螺见山海

——舟农先锋马目泥螺专场

直播时间：2026年9月18日15:00

主办单位：舟山市农业农村局、舟山市新闻传媒中心
定海区农业农村局

承办单位：舟山市优质农产品开发服务中心



扫码看直播



广告助农