

烟火气不扰民，考验治理的“精准度”

舟山晚报

中沙头夜市开业两月有余 油烟直排持续扰民待整治

□记者 周苑

本报讯 日前，市民致电“晚报110”热线反映：普陀区沈家门街道中沙头夜市每到夜间营业时段，大量油烟扩散至周边居民区，居民家中不敢开窗，日常生活受到严重影响。

9月5日晚，记者前往沈家门东海西路的中沙头夜市实地走访调查。记者在现场看到，多家烧烤商户将烤炉移至室外露天作业，烧烤产生的浓烈油烟，仅依靠简易抽风机直接排放，夜市及海湾公园上空时常被油烟笼罩。除烧烤摊位外，各类油炸小吃摊位同样存在油烟直排问题。记者现场观察发现，不少商户并未正常启用油烟净化设施，大量油烟异味随风飘过东海西路，扩散到附近居民小区。

周边居民告诉记者，一旦风向不利，油烟味会大量灌入住宅，只能常年紧闭窗户，居住体验大打折扣。

据了解，中沙头夜市于今年6月26日启动试营业，共有83家美食摊位，涵盖烤串、烙锅、油炸小吃等业态，是沈家门重点打造的夜经济项目，开业后客流旺盛。商户入场时，相关部门已要求配套油烟净化设施。但夜市经营集中在夜间，部分商户存在“迎检开启净化器，无人监管就关停”的情况，甚至擅自把加工操作台搬到室外露天经营。常规日间巡查很难捕捉这类违规行为，造成油烟扰民问题持续存在。

市民建议：希望相关执法部门开展错时夜间执法，现场检测油烟排放浓度；严禁露天烧烤，督促全部摊位常态化规范使用油烟净化设备；对油烟直排的违规商户依法责令整改、予以处罚；建立长效夜间巡查机制，加密抽查频次，防止问题整改后反弹；全面评估夜市整体油烟收集、排风系统运行状况，必要时对集中油烟治理设施进行升级改造。

□—海

中沙头夜市是沈家门重点打造的夜经济项目，83家摊位，烤串、烙锅、油炸小吃，客流非常旺。但随之而来的是油烟直排问题滋生，附近居民不敢开窗，生活受到影响。夜市本身不是问题，问题在于，热闹的生意不能靠居民关窗来买单（《舟山晚报》9月14日报道）。

回顾这些年，类似的烦恼也蛮多，相关部门也不是没管过。2024年，普陀在沈家门滨港路试过

“共享烟道”，想把一楼餐饮油烟统一收集排放，结果卡在住户担心噪声渗水、商户不愿分摊成本，最后搁下了。同年，沈家门街道又试了智慧监控，给餐饮企业装油烟探测器，24小时盯排放，试点企业投诉一下子降了下来。努力的方向是对的，但一旦放到中沙头夜市，立马就显出了短板。

这些方法若用在中沙头，想必出不了效果。因为夜市是晚上营业，常规巡查在白天；商户入场时都配了净化器，可“迎检开、无人关”成了常态；加工台搬到室外，白天根本看不到。你查你的，我排我的，这不是个别商户胆大，而是监管的频率没对上经营的节奏。光靠错时突击、增加夜巡，恐怕不够。

83家摊位，烧烤、烙锅、油炸是主力。这种业态结构，本身就决定了油烟量大、治理难度高。可如今人们的饮食习惯已经在变，轻食、甜品、咖啡、文创手作、地方特色小吃，同样能聚人气。夜市不一定非得是“烟熏火燎”才叫有烟火气。减少烧烤类摊位比例，从源头把油烟总量降下来，比后面追着每家摊贩查净化器更管用。

如果烧烤不能少，那就换个思路，不妨辟出专门的烧烤区域。选址上远离居民区，最好在下风向；设施上统一建集中净化系统，烧烤炉全部接入，净化后高空排放。如上海浦东搞“共享烟筒”，沿街商铺油烟统一纳管、集中净化后高空排放，解决了近困扰多年的老问题。把治理做进经营流程，而不是让商户跟监管躲猫猫。

烟火气是城市的温度，不扰民是底线。两者不是天生打架，打架的是粗放经营和精细治理。中沙头这道题，考的不是口号，是能不能让商户必须合规、让监管不必熬夜蹲守。夜市要想长久，先得让旁边居民睡个安稳觉。

“万能”消防员背后的为民初心

□劳仁

9月8日晚，普陀东港一居民家中，一名11岁女孩玩捉迷藏时钻进空置的波轮洗衣机内桶，头部和身体被牢牢卡住。家人多次尝试施救未果，拨打119求助。消防员赶到后，一边安抚孩子一边快速制定无损救援方案，手持螺丝刀小心翼翼拆卸外壳和滚筒部件，全程操作轻柔，仅用10分钟就将女孩安全抱出（《舟山晚报》9月10日报道）。

消防员帮老人取下卡在手指上的戒指、救出被困在狭小空间里的宠物、在车祸现场用液压钳撑开变形的车门……这样的新闻屡见不鲜。哪里有急难险重，哪里就有消防员的身影。这“万能”背后，是他们在防火救火主业之外，掌握了破拆、切割、顶撑、急救等多种技能，配备了应对各种复杂场景的专业装备。这些技能和装备本是围绕灭火救援打造的，但同样能为老百姓排忧解难。

这种“发挥特长”的思路，值得更多单位借鉴。

每个部门、每个行业都有自己的专业积累和资源优势。设计院里有专业的设计师，他们为城市绘制蓝图，同样可以为农户提供经济适用的建房方案。城建部门在扮靓城市的同时，也可以为老旧小区、独居老人提供小修小补的技术支持。许多事，对专业机构来说是“顺手之劳”，对普通群众来说却是“急难愁盼”。

消防员“万能”，源于人民至上的初心。其他单位也一样，把特长用在为民服务上，需要的不是额外投入，而是多一份主动、多一份担当。当然，发挥特长不是“大包大揽”，更不是“不务正业”。既能帮群众解决问题，又不影响本职工作，这样的“特长发挥”才有可持续性。

民有所呼，我有所应。为民服务不是某个部门的“专利”，而是所有单位的共同责任。大家都来发挥服务民众的特长，把专业能力用在群众最需要的地方，那些看似无解的急难愁盼问题，就能找到更多解法。

“等以后”是拖延，“在路上”是答案

□李海州

8月下旬，浙江诸暨53岁的浙商陈金伟从秘鲁飞回上海，用33年走完233个国家和地区，完成年少时的环球梦想（据9月13日《舟山晚报》报道）。从20岁出头第一次出国萌生“去看看世界”的念头，到如今圆满达成，他用了33年。面对“等有钱了”“等有时间了”“等退休以后”的普遍心态，他的回答几乎没有犹豫：“时间都是等没的，有意义的事，不要等，要一直在路上。”

生活里太多人困在“等以后”的幻觉之中。等手头宽裕，等工作清闲，等退休之后，再去追逐热爱、兑现心愿。我们习惯性把梦想寄存到未来，默认往后会有万事顺遂的完美时刻。可现实是，生活的琐事、家庭的责任、事业的起伏永远不会彻底消失，时间恰恰是在“等”中消耗掉的。很多时候，“等以后”本质上是一种完美主义的拖延，我们用未来的想象，回避当下需要付出的努力。

当然，陈金伟的“不等”，绝非一拍脑袋、抛弃现实的冲动。他的奔赴，建立在清醒的现实权衡之上。他摸索出“一月在外，一月归家”的节奏，外出奔赴山海，归来打理企业、陪伴家人。这份出发，兼顾责任与热爱，有规划、有节奏，在现实约束中持续行动。

陈金伟的这份人生答卷，就是一堂深刻的人生课，回应了当下的普遍精神焦虑。其一，反驳“万事俱备才出发”的逻辑。陈金伟并非否定现实条件，而是强调先看清当下拥有的，再让目标一步步落地。其三，反驳“事业与梦想对立”的假设。秉持“目标明确，全力以赴”的信条，他告诉我们：不必等到万事圆满才触碰梦想，学会做好节奏管理，事业与热爱并非非此即彼。

不必人人环游世界，但每个人心里都有一个“最想抵达的地方”：可能是学一门技能、写一本书、陪父母去一趟远方、开始一项长期计划。等来的往往不是更好的时机，而是更多的犹豫。真正值得过的生活，不是等一切就绪才出发，而是一边出发一边让条件成熟。

“趴着睡” 变“躺着睡”



扫一扫，下载竞舟客户端

我市义务教育阶段学生“舒心躺睡”全覆盖

记者 丛琳 林增光 通讯员 桑震凯
2026-9-7 19:37 2447阅读

现阶段，我市义务教育阶段学生“舒心躺睡”实现全覆盖。新学期开学之际，各地学校在硬件升级、场地统筹、精细化管理上持续优化，让5.45万名选择在校午休的学生告别趴桌午休，从“能躺睡”迈向“睡安稳、睡舒适”。

□阿康

孩子在学校如何午休，一直是家长十分关心的话题。新学期开学，舟山各校持续优化硬件与场地条件，让5.45万名在校午休学生告别趴桌午休，全市义务教育阶段学生“舒心躺睡”实现全覆盖（据《舟山晚报》9月5日报道）。

睡眠管理看似小事，却是关系学生健康成长、全面发展的大事，其实也牵动家长的敏感神经。学生从“趴着睡”到“躺着睡”，意义非同寻常。

我们每个人每天都要睡眠。睡眠最健康的状态是“躺着睡”。之前很多中小学生在校园午休，都是趴在课桌上睡。趴在桌子上睡觉，感觉会不舒服，一般很难入睡；就算睡着了，睡眠质量也不会好。医学专家指出，趴在桌上睡，存在着不利于学生身体健康的许多问题。而午休“躺着睡”则可以克服趴着睡的大部分弊端。创造条件让学生午休舒心躺睡，就自然而然地提上了教育部门和学校的工作日程。

推行午休“躺着睡”不仅仅是硬件设施的升级，更是教育温度的体现。由“趴”改“躺”，一字之差，说起来简单，做起来并不容易。“躺着睡”的推广并非易事，需要学校、家长以及社会各界的共同努力和支持。学生们的身心健康永远应当摆在教育工作的第一位，我市许多学校各出高招，让学生实现午休“躺着睡”，显示出一种高超管理智慧，更体现出了高度的教育责任感、使命感。

守护好学生的午休，保质保量地呵护好孩子们的睡眠，是确保“双减”落地见效、促进学生身心健康发展的实际行动之一，也是解决广大家长急难愁盼问题、增强人民群众教育获得感幸福感的有力举措。期待我市各学校各尽其能，尽快让“躺着睡”成为所有舟山学生午休的标准姿势。