

76岁“骑士”勇敢逐梦 独行千里揽尽山河美景



9月3日下午，记者采访蔡菊青时，他刚刚结束一个半小时的骑行锻炼。76岁老者身姿挺拔、精神矍铄，谈吐条理清晰，完全不见古稀之年的疲态。自70岁起，他独自骑行远征，闯北京、赴黑河、登泰山，仅凭一张纸质地图“走天下”。

一张地图开启千里独行

蔡菊青的骑行情缘始于少年时期。10岁那年，他学会骑自行车，在物资匮乏、自行车尚属稀罕物件的年代，乡间泥泞土路、崎岖村道，都成为他练习骑行的场地。然而，年轻时一场工伤使他落下手部残疾，不得不暂时搁置热爱。

2020年，70岁的蔡菊青偶然在电视中看到巍峨的万里长城，尘封半生的追梦之心再次被点燃。“年轻时就想骑行中国、登顶长城，这个心愿我记了一辈子。”彼时，身边无人结伴远行，家人亲友也因他的年龄和身体状况再三劝阻，但蔡菊青态度坚定。

没有智能手机导航，没有专业户外装备，蔡菊青的初次“远征”朴素又果敢——1张纸质地图、2瓶矿泉水、2个大面包和几件换洗衣物，便是全部行囊。2020年10月9日清晨，他从台州市路桥区峰江街道上蔡村出发，开启千里独行。

蔡菊青笑着回忆，印象最深的一段路程，是从天台县前往绍兴。因为路况不熟，他拿着地图边确认路标边骑，伴着晚霞才抵达绍兴市区。往后的十余天行程里，他每日清晨七八点启程，按照规划日均至多骑行六七个小时。10月26日，蔡菊青终于成功抵达北京，登上心心念念的八达岭长城，圆

满兑现半生夙愿。

坚持每日练习骑行

归来之后，蔡菊青并未停下脚步。他坚持每日在村内骑行一至两小时，寒暑不辍，大街小巷都留下过他的“骑迹”。2023年，他萌生了探望黑河“好八连”的想法。此次出行，蔡菊青特意带上无线麦克风，既是为了沿途唱歌解闷，更想为戍边战士献唱军歌、致敬坚守。

历经28天、三千多公里风雨兼程，蔡菊青顺利抵达黑龙江省黑河市。他一路问询寻觅，最终找到部队驻地，向官兵讲述了自己古稀逐梦、独身骑行的经历。老人的赤诚与执着深深打动全体官兵，受到他们的热情接待。现场，他举起携带了一路的麦克风，深情唱响《小白杨》《说句心里话》，用饱含感情的嘹亮歌声致敬人民子弟兵。

逐梦之路步履不停

2026年4月，被泰山“五岳之首”的壮阔景致吸引，蔡菊青再度轻装出发。历经13个昼夜，他顺利抵达泰山脚下。陡峭的石阶对76岁、身有残疾的他而言是极大考验，但他凭借多年磨砺的韧劲，稳步攀登两个多小时，成功登顶南天门。

如今，76岁的蔡菊青依旧步履不停。如今他正规划南下骑行旅程，准备解锁岭南山海风光。针对喜爱骑行出游的老年朋友，他提醒，老年远行宜择合适时节，按需备足衣物、干粮和水源，出行全程严守交通法规，平安逐梦。

据《浙江老年报》

时隔67年 孙女和奶奶成校友

9月8日，在中国药科大学2026级本科新生开学典礼上，王敬涵讲述起她和奶奶与药大结缘的故事。1959年，奶奶金彩云成为南京药学院（中国药科大学前身）药学专业四年制本科生；2026年，孙女王敬涵被中国药科大学孟目的学院药学专业录取。时隔67年，她和奶奶成为校友。

1959年，金彩云考入南京药学院药学专业。奶奶为什么学药？王敬涵讲了一个故事。“奶奶小时候，她的妹妹得了白喉，要用进口药盘尼西林。因为缺钱买不起药，妹妹落下了病根。”从那时起，金彩云立志学习药学，研制中国自己的药，让老百姓吃得起药。

王敬涵与药大的缘分，始于初中时奶奶的一次“炫耀”。“奶奶给我展示药大公众号上的照片，充满自豪地介绍自己的母校。”但真正的耳濡目染，藏在日常生活的细节里。“但凡我们全家人身体哪里不舒服，都是奶奶先进行判断，是否需要用药，如需用药哪种药最对症。”王敬涵说，奶奶还有一个特别的爱好——积攒药品说明书。但凡医院开了以前没用过的新药，回到家第一件事就是把说明书从头至尾一字不差地研究一遍。今年86岁的金彩云，至今保持着这个习惯。

“在我看来，这大概是药大对奶奶产生的深远影响，伴随她一生。”王敬涵说，在奶奶的影响下，她也学着去研究药品说明书，对药学专业产生了浓厚兴趣。67年后，王敬涵沿着奶奶的足迹，考入同一所学校的拔尖人才实验班。

谈到两代人对药学认知的差异，王敬涵说，奶奶眼中的药学是“治病救人”，是那个年代中国药学人的使命担当；而在她眼中，今天的药学正面临历史性变革，药学正和计算机、材料学深度融合，药学不再只是化学，而是生命问题的系统解决方案。

对于未来，王敬涵有着清晰的规划。她考入的药学（杰出药学家实验班）是教育部“基础学科拔尖学生培养计划2.0基地”重点建设的药学核心专业。“奶奶那一辈人立志让中国人吃得起药，我们这一辈人要做的，是让中国药走向世界。”王敬涵说，她希望未来能扎根创新药物研发一线，为健康中国作出自己的贡献。

据《扬子晚报》



前排左一为金彩云



王敬涵（左一）和奶奶的合影

AI“完美大叔”盯上中老年女性

近日，央视曝光多起利用AI技术实施的中老年相亲骗局。据警方侦查，该团伙在网络社交平台开设直播，使用专业话术吸引有婚恋需求的群体关注，并配备专业剪辑团队，利用AI技术批量生成虚假的成功中老年男性形象、视频及人生经历。直播间内，主播神态僵硬，却未标注“AI生成”提示。

为了加深网友信任，网络主播还借助变声冒充有相亲需求的“优质男性”进行直播连线，一唱一和之间，不少中老年女性信以为真。评论区里真假难辨的留言不断附和“这大哥看着靠谱”“怎么联系”，诱导当事人按下“私信”按钮。

经调查发现，当事人发送私信了解情况后，线上“红娘”会引导其添加微信，并发送“男嘉宾”资料，诸如“年收入600万元的‘李哥’”“年入千万、有房有车”等信息被重点突出。若当事人表示满意、打算进一步交流，“红娘”便提出要求，需缴纳服务费才能安排牵线。

然而当事人交费后，聊着聊着“男嘉宾”便突然消失。警方侦查确认，所谓“男嘉宾”的照片均由AI生成，资历、收入皆为团伙杜撰。这些婚介公司通过精心编排的中老年相亲骗局，专盯中老年女性，将情感需求转化为收割工具。

据《浙江老年报》