

我市“急救侠”激励保障办法施行 首批“急救侠”领到荣誉证书与慰问金



□记 者 陈佩佩
通讯员 蒋朝进 文/摄

本报讯 “真没想到，随手做的一件小事还被记挂着。”昨天下午，接过市红十字会送来的“舟山市急救侠”荣誉证书和2000元奖励慰问金，国能浙江公司舟山电厂职工乐鹏席有些激动。在9月12日“世界急救日”前夕，我市首批“急救侠”完成认定、兑现激励，乐鹏席获评最高一档。

这份荣誉源自三个月前的一场生死救援。时间回到6月5日清晨。普陀东港体育馆外羽毛球场，一名球友突发心脏骤停，持有红十字救护员证的乐鹏席跪地实施胸外按压，并骑电动自行车一分钟内取回AED（自动体外除颤器）完成除颤，抢在“黄金4分钟”内将患者从死亡线上拉了回来（本报6月13日报道）。

“当时情况紧急，我刚好学过急救知识，就想着先帮人脱离危险，没考虑别的。”乐鹏席说，这份奖励不仅是一份肯定，更让他感受到社会对施救行为的认可与支持，今后再遇到类似情况，他依然会毫不犹豫地伸出援手。

记者从市红十字会获悉，为

破解群众“不敢救、不愿救”的现实顾虑，鼓励市民在危急时刻敢出手、会施救，近日，市红十字会联合市委社会工作部印发《舟山市“急救侠”参与无偿救护激励保障办法（试行）》。办法明确，对符合条件的红十字救护员按贡献程度分三档，分别给予200元、1000元、2000元的慰问金，并在各类先进评选中予以推荐，让“好人有好报”落到实处。

“舟山应急救护培训体量较大，但从‘人人学急救’到‘人人敢施救’，还需要一个由量变到质变的过程。”市红十字会相关负责人说，出台这个办法，正是为了激励更多持证救护员在关键时刻挺身而出，积极参与院前急救，让“第一响应人”更快抵达现场，让生命救援跑出加速度。

据了解，目前，全市持续推进公共场所AED布设，常态化开展全民应急救护培训。据统计，舟山已在交通枢纽、农贸市场、文体场馆等公共场所累计布设AED设备630台，已招募“急救侠”1800余名。下一步，市红十字会将会同市委社会工作部，广泛宣传施救事迹，在全社会引领“人道、博爱、奉献”的风尚。

筑牢节前食品安全防线 新城启动 中秋月饼市场专项检查

□记者 岑瑜 通讯员 张宇杰

本报讯 再过半个多月，就是中秋佳节了。昨天起，新城市场监管部门开始陆续对辖区商超、烘焙门店、糕点经营商户开展月饼市场专项走访检查，全面排查月饼市场各类风险隐患，为广大市民筑牢食品安全防线。

本次检查覆盖预包装月饼、半成品现烤月饼、现制现售月饼等多个品类。昨天上午，执法人员来到长峙岛，对那里商超进行了检查，并针对部分商户采用冷冻半成品馅料到店现烤加工的经营模式，仔细核对原料来源、冷冻原料入库记录、成品制作时间标注等信息，督促经营主体严格区分原料储存时间与成品烤制制作时间，规范产品信息标注，做到来源可追溯，信息可查询。

在商超的礼盒销售点位，执法人员重点核查月饼标签标识、包装层数、明码标价等内容。该商

场工作人员表示，按照相关规定，月饼包装层数不得超过三层，以杜绝礼盒虚大、实物偏少的过度包装现象；预包装月饼外包装必须完整标注生产企业名称、食品生产许可证号、生产日期、保质期、净含量、完整营养成分表、委托加工相关信息等，商家需明码标价，倡导简约实惠消费。

记者在采访中了解到，当前月饼市场尚未进入销售最高峰，预计9月20日前后将迎来月饼购买高峰。

针对现下许多烘焙门店现制现售月饼的现象，执法人员也提醒消费者，该类产品属于餐饮即食制品，标签要求与预包装月饼有所区别。消费者选购时要留意门店环境卫生，观察月饼外观，查看有无霉变、污渍等异常情况，部分门店设有透明厨房的，市民也可直观了解制作过程。“如遇到食品安全、价格等消费纠纷，可保留消费凭证，拨打12315进行维权。”

舟山好人周俞的 生命最后2分20秒 他两次紧踩刹车护住12条生命

□记者 姚舜妤

本报讯 从业七年，零交通违法、零运营事故、零乘客投诉，34万公里安全行驶里程，连续7年获评公司安全驾驶员——这是公交司机周俞用整个职业生涯写下的答卷。而2026年6月15日傍晚，他用生命为这份答卷添上了最沉重也最光辉的一笔。2026年上半年“舟山好人榜”发布，周俞入选“敬业奉献类好人榜”。

6月15日傍晚，定海海天大道与蟠洋山路交叉口，一辆高校专线公交车停在路口，任凭绿灯亮了又灭、灭了又亮，它始终纹丝不动。

车上的12名师生乘客并不知道，就在刚刚过去的2分20秒里，他们的驾驶员周俞经历了一场怎样惨烈的生死搏斗。

监控录像还原了那揪心的瞬间——18时33分11秒，周俞的身体猛地前倾，几乎要栽向方向盘，又硬生生把自己拽了回来。一次、两次、三次、四次，16秒内，四次倒下，四次回正。心肌梗死带来的剧痛正在席卷他的全身，而他每一次挺直身躯，都是在与死神争夺那最后一丝清醒。

18时33分27秒，他踩下刹车，车稳稳停在红绿灯口，与前车保持着安全距离。几乎同时，他整个人往后瘫坐下去，双眼紧闭。

43秒后，周俞像从深梦中挣扎

着醒来，意识已经模糊，18时34分43秒，他用尽全身最后一点力气，右脚再次重重蹬向刹车踏板。这一脚锁死了车轮，彻底杜绝车辆失控、追尾等安全隐患。18时35分31秒，完成全套规范停车操作后，他耗尽所有体力，彻底陷入昏迷，但压在刹车上的右脚自始至终没有松开过。

事故发生后，乘客第一时间报警求助，民警、医护人员火速赶到现场，接力抢救，连夜辗转两家医院。遗憾的是，周俞因急性心肌梗死，于当日23时17分不幸离世，年仅43岁。

43岁，正是上有老下有小的年纪。早年周俞的父亲因癌症去世，家中68岁的老母亲常年受糖尿病困扰；妻子是普通企业职工，12岁的儿子还在读小学，他是家中唯一的顶梁柱。他的骤然离世，让家人悲痛万分。

2019年入职舟山公共交通有限公司以来，周俞多次获评公司优秀驾驶员、安全驾驶员。同事们说他稳重踏实、与人为善，他七年如一日，始终把“乘客至上、安全第一”的公交初心刻进了骨子里。

那只没有松开的右脚，那辆稳稳停在路口的公交车，那12名安然无恙的师生——就是周俞留给这个世界，最后的、最重的回答。

身边的道德典型

为银龄老人送上“安全课” 沈家门为老人筑牢居家“防火墙”



□记 者 翁青青
通讯员 邢学火 文/摄

本报讯 “家里电气线路老化了怎么办？”“燃气泄漏第一时间该做什么？”近日，普陀区沈家门街道民生服务综合体与中大社区联手，专门邀请渔都老兵志愿服务队队长杨志刚，为40多名中大社区银龄老人带来一堂生动实用的居家安全知识教育课。

活动现场，杨志刚结合近年来发生在身边的安全生产事故及救援过程，从事故原因分析、防范措施、如何正确报警到救援效果评估，逐一进行

详细讲解。针对老年群体日常生活特点，杨志刚建议老人们定期检查家用电器、线路和燃气设备的安全状况，及时消除事故隐患。同时，他建议老人要关注楼道、小区内的公共消防设施设备能否正常使用，发现问题第一时间向有关部门报告整改。

“老年人独自在家时间多，遇到突发情况反应速度相对较慢，提前排查隐患、掌握基本应对技能非常关键。”中大社区相关负责人表示，此次讲座将专业安全知识“送上门”，既增强了银龄群体的安全防范意识，也提升了他们应对突发事件的处置能力。