

舟山十条游玩线路推荐⑩

逐浪寻鲜，山海相逢

当徒步尽兴而归，再和美食来一场相遇

□记者 翁青青

推荐一 阿儿面馆

一碗桃花岛上的烟火气



当海岛徒步尽兴而归，身体虽有些许疲惫，舌尖却还惦记着一场波澜壮阔的相逢。

沿着三条海岛徒步路线，我们挖到了藏在巷弄深处的几家特色小馆。

一碗热气腾腾的海鲜面、一锅酥烂入味的牛骨汤、一顿吹着海风的烧烤……它们不张扬，却是徒步之后最踏实的慰藉。这份“登山+寻味”指南，让你的脚步和味蕾，都能在山海之间找到归处。

适合人群：徒步后想用一碗热面犒劳自己的游客、追求地道海岛风味的美食爱好者。

最佳打卡时间：建议避开正午高峰，早去或晚到可免去排队等候。

在桃花岛爬完安期峰，循着当地人的指引，便能找到这家声名在外的阿儿面馆。店面不大，却经常座无虚席，生意常年火爆，连不少岛外游客都慕名而来。

最让食客念念不忘的，是那一碗鲜香浓郁的海鲜米面。据老客说，这家的汤底有独门秘方，鲜香醇厚，能让人连汤带面喝个精光。店家对面条与年糕的火候拿捏也颇为讲究，特色的桃花米面和本岛的米面略有不同，炒年糕更是香糯好吃。

在桃花岛这样的小岛上，能撑起如此火爆的生意，靠的就是实打实的好味道。一碗热面下肚，徒步的疲惫顿时去了大半。

服务小贴士：节假日期间生意尤其火爆，建议错峰前往

营业时间：5:00～20:00

定位：文卫路1号，桃花岛公前街与茅沙线交叉口西南50米

推荐二 胡记牛杂

藏在金塘岛上的“牛气”味道



适合人群：无肉不欢的食肉爱好者、专程寻味的资深吃货、追求高性价比的游客。

最佳打卡时间：早餐时段或傍晚，一碗下肚格外满足。

在金塘岛，除了登仙人山远眺五桥，还有一件事值得专程安排——去胡记吃一碗牛骨面。这家店开了十多年，早已扎

根于金塘人的记忆。

他家的招牌是牛龙骨面。端上桌时，出乎意料的大块牛骨头让人忍不住发出惊叹。几个小时的炖煮，牛肉酥烂入味，一口咬下去，锁在肉里的卤汁瞬间在舌尖迸开。店里用的是奉化黄牛，老板亲自去养牛场挑选，现场宰杀后带回，确保肉质新鲜。

赤酱色的汤头浓郁醇厚，面条或粉丝吸饱了牛骨精华，每一口都透着满足。据说，不少游客专程驱车赶来，连上海游客也闻风而至。正如一位忠实食客所说：“一碗牛杂面入胃，干啥都有了精神。”

服务小贴士：注意营业时间，老板下午可能休息

营业时间：5:00～13:00 16:00～22:00

定位：金塘镇新道东路100号

推荐三 贵州凉都牛肉馆

金塘岛上的别样风味



适合人群：吃腻了海鲜想换换口味的游客、火锅爱好者、多人同行聚餐。

最佳打卡时间：晚餐时段，围炉涮肉最是惬意。

在金塘岛，除了胡记的牛杂面，还有一家贵州凉都牛肉火锅值得一试。与海岛常见的海鲜排档不同，这里主打贵州风味的牛肉火锅，为海岛美食版图增添了一抹别样的色彩。

从当地人的认可度来看，这家店已在金塘岛上站稳了脚跟。对于连续吃了几天海鲜的游客来说，围着一锅热气腾腾的牛肉火锅，涮着新鲜的牛肉片，蘸着贵州特色的蘸水，无疑是一种味蕾的调剂与享受。登山之后的疲惫，在一锅鲜汤翻滚中渐渐消散。

营业时间：11:00～24:00

定位：金塘岛外小乔和建路4号

推荐四 秀山岛过往茶餐厅

山海之间的下午茶时光



适合人群：走累了想歇脚的徒步者、家庭出游、茶饮爱好者。

最佳打卡时间：15:00～17:00，歇脚喝茶最是悠闲。

在秀山岛徒步半日，寻一处安静的地方歇脚，秀山过往茶餐厅便是不错的选择。这家茶餐厅融合了海岛风情与港式茶点的元素，为徒步者提供了一处休憩与补给的空间。

这里的茶饮和简餐都颇受好评，特别是一份猪扒饭，让不少食客愿意驱车专程前往秀山打卡。坐在店里，窗外是岛上的宁静风光，时间仿佛也慢了下来。无论是走完亲子路线后带着孩子来一份小食，还是成人徒步后约上同伴喝杯茶、聊聊路上的风景，这里都足够自在。吃饱喝足，再从返程，一段完美的山海徒步，就该这样收尾。

服务小贴士：可提前联系老板预约点餐，避免跑空

营业时间：10:30～21:00

定位：岱山秀山岛思源路5号

推荐五 蓝湾阁海鲜烧烤

吹着海风撸串
秀山岛的夜间治愈

适合人群：夜宵爱好者、三五好友结伴、喜欢边吃边看海的游客。

最佳打卡时间：傍晚至夜间，海风凉爽，氛围最佳。

在秀山岛走完滨海步道，看过了潮起潮落，傍晚时分最适合来一顿海鲜犒劳自己。蓝湾阁海鲜烧烤，便是在秀山岛享受海风与烟火气的好去处。

这里主打海岛特色的小海鲜，还有各种烧烤烤串。游客可坐在户外，吹着海风，抬头是渐暗的天空与点点星辰，这种惬意的松弛感，正是海岛生活最迷人之处。三五好友围坐一起，聊着白天徒步的见闻、感受，佐以冰镇饮品，一天的疲惫便在谈笑间烟消云散。

营业时间：9:00～次日00:30

定位：秀山岛东南坑11号，秀山海钓公园附近

照片由网友提供