

舟山十条游玩线路推荐⑩

登一座山，走一段路，望一片海

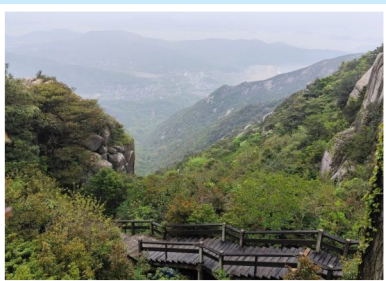
用脚步丈量海岸线，在山海之间治愈身心

□记者 翁青青

第一站

登舟山第一峰
揽山海间的治愈心境

地点：桃花岛对峙山（安期峰）



“不到安期峰，虚游桃花岛”。作为金庸笔下的武林胜地，桃花岛主峰对峙山海拔544.4米，是舟山群岛第一高峰。若想在这咫尺山海间寻一场身心涤荡的徒步，这里当属首选。

从安期峰景区入口进山，古树茂密、奇石林立。刚入景区，那块传说中安期生醉墨所泼的“桃花石”便映入眼帘。清晰的黑色纹路如满树桃花，实为古藤类化石，却为旅程平添几分侠骨仙风。

沿龙女阁侧门出，踏上木头栈道，再换石阶山道，一路峰峦环秀。远眺无垠东海，塔湾金沙如蜜蜡镶于山海之间。近观“白石阵”奇石，如群兽仰首，妙趣横生。

脚程较快的徒步爱好者，约莫一小时即可登顶祭天台。在峰顶祭天台之上，盘龙双柱巍然矗立，气象肃然。西侧一巨石正面镌刻“别有洞天”四字，其侧上方建有一座双层六角石亭，额题“安期钟声”，亭内悬一口重达2500公斤的铜钟，两侧石柱镌刻楹联——“云山云水云涛云海天，仙人仙山仙洞仙境界”，道尽此山灵秀之气。

立于山巅，南望虾峙、六横诸岛，国际水道上，巨轮缓缓穿行，海天苍茫，顿觉天地辽阔。

●出行小贴士：

1. 可从沈家门墩头码头乘船至桃花岛茅草屋码头，船程约30分钟。
2. 徒步穿着防滑运动鞋，备足饮用水，秋冬季节山顶风大，需注意保暖。
3. 景区开放时间8:00~16:30，门票约45元。

第二站

登金塘最高峰
观五桥卧波的壮阔奇景

地点：金塘岛仙人山



“山不在高，有仙则名。”金塘仙人山海拔455.9米，虽不及桃花岛对峙山高，却是金塘第一峰。相传东晋时期，葛稚川、陈禅师、金信郎三位高人在此隐居修仙，炼丹济世，百姓感其恩德，尊称“三仙人”，山名由此而来。至今山上仍存三仙堂遗址，为这趟登山之旅平添几分仙风道骨。

从景区入口出发，全程木制步道，行走其间颇为惬意。沿途经过“仙人十八弯”、访仙亭、敬仙亭。半山腰的鹤鸣禅寺掩映于山林之间，正是俯瞰水库与跨海大桥倒影的绝佳机位。

若想省些脚力，可直接驱车至半山腰的聚仙亭或鹤鸣寺停车场，再拾阶而上，路程轻松不少。登临山顶，视野豁然开朗，停机坪与观景台立于峰巅，最大的看点便是“一山观五桥”的雄奇景象。舟山跨海大桥中的西堠门大桥、金塘大桥等五座大桥如长龙卧波，横跨于碧海之上，桥上车流穿梭，桥下巨轮航行，山海与人工奇观在此交汇，蔚为壮观。

群山之上，海风拂面，五桥在眼前延伸向远方，顿觉天地壮阔，心胸也随之开阔。下山时若有余兴，不妨在鹤鸣寺稍作停留，看夕阳将大桥与海面镀上一层金色，为这趟登山之旅画上一个温柔的句号。

●出行小贴士：

1. 仙人山位于定海区金塘镇，建议自驾前往，导航至“仙人山风景区”即可，入口处有停车场。
2. 景区免费开放，全天可游览，登山步道成熟好走，适合亲子家庭和普通游客。

3. 若想轻松登山，可将车直接开到半山腰停车场，再徒步登顶。

4. 山顶风大，建议带一件防风外套，备足饮用水。

第三站

漫步泥岛花乡
赴一场山海间的徒步之约

地点：岱山秀山岛



秀山岛素有“海上香格里拉”之誉，岛上植被覆盖率在73%以上，一条绵长的滨海游步道串联起沙滩、湿地、渔村与花海，是海岛徒步的绝佳去处。

成人徒步可挑战约12公里的路线，从蓝白小镇出发，串联起三礁沙滩、四季花海、秀北历史文化村、湿地公园以及军用坑道等多重景观，将海岛乡村风貌、历史文化底蕴与自然生态完美融合。这条路线也被称为“山海画廊”之旅，一路山海相依，移步换景。

若是家庭出游，则不妨选择全程约5公里的亲子趣味路线，沿风光秀丽的滨海步道徐徐而行。途经秀山海钓公园、九子沙滩、三礁风情渔村等网红打卡地，步道平缓，沙滩柔软，既能享受自然野趣，也适合亲子间的互动与陪伴。

徒步途中，各色景点次第呈现。九子沙滩沙质细腻，是踏浪玩沙的好去处。中国秀山岛滑泥主题公园，作为全国首家以“泥”为主题的乐园，可以体验滑泥、泥浴的别样乐趣。海钓公园免费开放，是垂钓爱好者的理想之地。而由明清老宅改建的兰秀文化博物馆，则静静展示着海岛的历史与民俗。

漫步秀山，看潮起潮落，听海风拂林，山海之间的治愈感扑面而来。

●出行小贴士：

1. 可自驾经跨海大桥抵达，也可乘渡轮至秀山岛，海岛渡轮可能受大风影响停航，出发前注意确认班次。
2. 岛上徒步路线成熟，建议穿防滑休闲鞋，备好防晒用品和防风外套。
3. 涨潮时请勿靠近崖边滩涂。