

带曾孙、踢球、嚼炒豆

百岁阿婆活成别人羡慕的模样

走进台州湾新区三甲街道晨光村的一户人家,时常能看到这样一幕:一个骑着扭扭车的孩子在前面咯咯笑着,一位白发苍苍的老人跟在身后,嘴里不停叮嘱:“慢些,慢些……”

这是100岁的王凤英阿婆和她4岁的曾孙阳阳的日常游戏时间。别看王阿婆已是期颐之年,腿脚却格外利索,祖孙俩还能一起踢球,小院里不时传出欢笑声。

王阿婆和二儿子潘禹富住得很近。潘禹富说,自己有两个孙子,平时他和儿子都在外忙碌,家里没人时,很多时候都得靠这位百岁母亲帮忙照看。“两个孙子一个马上小学,一个还在幼儿园中班,都和太婆特别亲。”

百岁老人带娃,听起来有些不可思议,但在王阿婆这里,却是再自然不过的事。她腿脚灵活,精神头足,陪孩子玩耍、看着他们吃饭睡觉。孩子们也愿意黏着她,太婆长太婆短地叫着,让这个四世同堂的家庭充满了生机。

如果说在家带娃是王阿婆的日常,那出门买菜就是她的“高光时刻”。

王阿婆在家整理好仪容,挎上菜篮子,揣上买菜钱,便出了门。从家门口走不远,坐上公交车,坐两站就到了菜市场。她有自己熟悉的摊位,摊主一见她就笑着打招呼:“阿婆今天气色真好!真看不出已经一百岁了。”

旁人听说她百岁,纷纷投来惊讶目光,有人攀谈,有人拍照。买菜没什么忌口,专挑应季蔬菜,但有个心头好——炒豆,每次总要称上五块钱。

不过她摔断过门牙,重新镶



曾孙阳阳依偎在王凤英(左)身边

了起来。她不爱吃甜食,这可能是牙齿保养得好的原因之一。

问起长寿的秘诀,王阿婆说不出什么大道理。她的生活简单而规律:能吃能动,心态平和,儿孙绕膝。

更重要的是,她始终保持着独立生活的能力。买菜、做饭、照料曾孙,这些看似平常的家务活,对于一位百岁老人来说是巨大的挑战,但她做得游刃有余。“自己能做的事尽量自己做,不麻烦别人。”这是王阿婆朴素的生活哲学。

百岁之年,她不把自己当成需要被照顾的老人,反而还能帮忙照看曾孙,分担家人的负担。这种“被需要”的感觉,或许正是她保持活力的重要原因。

而家人的关爱,是她长寿的最大支撑。儿子潘禹富说,母亲虽然年纪大了,但头脑清楚,性格开朗,一家人相处和睦。“她开心,我们就放心。”

据《台州日报》

救人还顺手修好单车

90后配送小哥婉拒酬谢

8月31日,宁波鄞州区姜山镇星城社区居民胡女士带着精心制作的锦旗,专程前往叮咚买菜配送站点,向默默救下自家孩子的暖心配送员石阳当面致谢。为表达感激之情,被救孩子特意拿出压岁钱表达谢意,却被石阳婉拒。

今年35岁的石阳是湖南怀化人,扎根宁波打拼已有10年,一直从事生鲜配送工作。时间回溯至8月20日下午,星城社区小区内发生了一场意外。胡女士的孩子在小区内骑行自行车时不慎摔倒,稚嫩的右脚死死卡在自行车车轮辐条缝隙中,无法动弹。孩子疼痛难忍,现场情况紧急,赶来的胡女士手足无措、心急如焚。

事发后,有路过居民立刻上前帮忙救援,但因车轮卡得紧实,且无专业工具,几番尝试均无果,无法取出孩子的脚,救援陷入僵局。就在大家束手无策之际,配送小哥石阳恰巧途经现场。他立即完成紧急配送任务后折返现场,全身心投入救援。他一边温柔安抚受惊哭闹的孩子和焦虑的家长,一边小心翼翼调整车身角度、尝试掰开车轮辐条,一点点摸索救援方法。但车

轮结构紧实,徒手操作难度极大,耗时7分钟仍未能成功解救孩子。

为避免长时间卡顿导致孩子脚部二次受伤,石阳当机立断,火速去寻找适配救援工具。争分夺秒赶路搜寻后,他带着扳手等工具快速返回现场,继续救援。凭借耐心和谨慎的操作,孩子的右脚被成功安全取出,全程未造成额外伤害。

险情彻底解除后,石阳并未立刻离去。他发现孩子的自行车因摔倒受损、无法正常骑行,又主动留下来仔细检修、调试车辆,直至确认单车可以正常使用。确认孩子平安、车辆修好后,他没有留下姓名和联系方式,默默转身奔赴配送岗位,继续完成剩余工作。

“当时看到孩子脚卡在车轮里,家长急得慌,我赶紧送完订单就回来帮忙。徒手掰不开车轮,怕伤到孩子,我就跑去找来工具救人,顺手把单车修好了。这只是举手之劳,谁遇上都会搭把手,能帮到别人,我心里也很温暖。”谈及此次救援,石阳朴实的话语尽显真诚。

据《宁波晚报》

20多名芬兰师生在金华上了堂新商业课

“三、二、一,上链接!”直播实训室里,环形补光灯亮得晃眼,一名芬兰小伙子握着义乌小商品,对着镜头喊出这句刚学会的中文,话音刚落,旁边的同学们笑得前仰后合。8月17—29日,这一幕几乎每天都在金华职业技术大学出现。来自芬兰东南应用科技大学的20多名师生在13天时间里把“中国新商业”这门课,读得满手是泥、满眼是光。

他们进行商贸探索的第一站,是义乌国际商贸城。一进门,声浪便扑面而来:各国语言的询价此起彼伏,胶带封箱的撕扯声连成一片,手推车碾过地砖的咕噜声从不间断。学员们在狭窄的过道间侧身挤过,不时停下与商户交流。一名学员举着手机原地转了一圈,镜头里全是堆到天花板的货物,他感叹:“这哪里是市场,这是商品的海洋。”隔壁全球数贸中心的大屏上,交易数据不断跳动,“买全球、卖全球”在他们眼前变成了每秒都在发生的真实。

真正的较量在直播实训室。前一天还在学“包邮”和“七天无理由退换”的学员坐上主播台,面对补光灯和实时弹幕,从选品策划到脚本撰写再到语速节奏,一关一关过。试播结束,一名学员拍着胸口:“心跳比倒计时还快,但把产品、内容和观众瞬间连在一起,这种感觉太直接了。”随后,中芬青年混编组队,在黑客马拉松里围绕“为芬兰品牌设计中国市场直播方案”展开比拼。讨论室白板笔写干了三四支,咖啡一杯接一杯,路演时一组学生用简易道具模拟从芬兰



工厂到中国用户的全流程,生动的演绎赢得满堂掌声。

他们还走进婺州古城,在青石板路上和卖酥饼的大爷闲聊几句,抬头辨认老字号的招牌;在横店影视城,穿汉服拍照的间隙,他们也在琢磨影视IP如何变成文旅消费。一名学员在笔记里写道:“从义乌货架到横店片场,从直播间补光到陶艺坊慢转,商业原来无处不在。”

记者了解到,金华职业技术大学与芬兰东南应用科技大学的友谊,从2004年就埋下了种子。而这一次,没有枯燥的说教,只有菜园园区机器的轰隆声、义乌市场店主的计算器声、直播间倒计时的滴答声,以及拉坯机上泥土旋转的沙沙声——这些声音拼凑出的,正是中国新商业最接地气的模样。当大巴驶离金华,一名芬兰学员在车窗上呵着气,画了个笑脸。22年的老交情,因为这13天的鲜活体验,又翻开了新的一页。

据《金华晚报》

“会飞的救生圈”

不需人下水,AI黑科技改写水上救援

从发现落水险情,到救援装备精准飞抵、助力人员脱险,全程不足一分钟。8月31日下午,江苏淮安蓝天救援队联合江苏开天眼无人机科技有限公司,在淮安市北京路永安大桥古黄河水域开展两栖飞行救生装备实战演练。值得关注的是,这款硬核应急救援装备此前已被外交部发言人林剑在海外社交平台专门点赞,获赞“有望守护更多生命安全”,凭借硬核实力成功出圈海内外。

演练模拟人员落水。橙色飞行救生装备从岸边升空,超低掠过水面,快速抵达并精准降落在“落水者”身旁。飞行救生圈入水瞬间,螺旋桨自动锁停,避免误伤,落水者可快速穿戴自救。同时,另一台飞行救援艇也平稳降落,桨叶锁停后变为稳定浮力载体,还能依靠自身动力将遇险人员拖拽抵岸。蓝天救援队艇同步抵达,完成转移。任务结束后,设备自主升空返航,全程自动化闭环。

精准作业源于多重传感融合技术:依靠北斗导航快速奔赴目标水域,AI视觉系统锁定落水者,实时修正风浪偏差,支

持悬停缓降、水面软着陆。系统支持全自动作业,同时保留人工遥控备份;夜间红外夜视模块可精准识别人体热源,全天候执行任务。

这款装备是地道的“淮安智造”,生产基地在淮阴高新区。企业聚焦低空应急救援,量产飞行救生圈、救援艇、智能浮标等系列。与传统救援相比,该装备无需人员冒险下水,第一时间送达浮力保障,抢占黄金救援期。企业负责人刘文胜介绍,该系列完全自主研发生产,拥有自主导航、水上起降、二次起飞、自动返航等功能,适用于河道、湖泊、水库等复杂水域。这是国内外首创的两栖特种无人装备,拥有完整自主知识产权,核心技术自主可控。

淮安水网密布,传统救援面临水流复杂、抵达滞后等难题。淮安蓝天救援队队长张云表示,该装备已投入实战近一年,在多次应急中表现优异。“科技赋能救援,能大幅提升效率、抢抓黄金时间,更能保护救援人员与被救者安全,避免二次伤害。”他说。

据扬子晚报