

5岁孩子服用藿香正气水后休克昏迷

“藿香正气水”是不少家庭的常备药，还被一些家长当作解暑“万能药”。然而，这种家中常备药对儿童却可能暗藏风险。

广州医科大学附属第二医院8月26日发布消息称，该院儿科近日救治了一名因服用藿香正气水而休克昏迷的5岁患儿轩轩(化名)。经过医护团队的抢救与治疗，轩轩各项指标恢复正常，已痊愈出院。

就诊当天，轩轩出现肚脐周围疼痛。起初，家长李女士(化名)误以为孩子是普通消化不良，便从家里药箱拿出2支藿香正气水(10ml/支)给孩子服下。服药后，轩轩非但没好转，反而精神越来越差。李女士觉得不对劲，立即带着孩子赶往医院就诊。

到达门诊候诊厅时，轩轩的面色、口唇苍白，全身软绵绵的，四肢厥冷，无论怎么呼唤、轻拍，都毫无反应。快速检查结

果说明轩轩已处于休克、低血糖性昏迷、重度低钾血症、重度酸中毒状态，生命垂危。

儿科医护团队立即启动急救流程：建立静脉通路、快速扩容升压、静脉推注葡萄糖纠正低血糖、精准补钾、积极纠正酸中毒、严密监测生命体征……经过抢救，轩轩脱离了生命危险，转入儿科病房观察治疗。

通过医护团队对轩轩的病情进行复盘，那个让孩子陷入昏迷的致命真凶浮出水面——就是家长随手喂服的藿香正气水。此时，李女士才想起轩轩喝下藿香正气水半小时后，曾出现过面色潮红的醉酒表现——那正是急性酒精中毒的早期信号。

该院儿科副主任张娜提醒：儿童严禁服用藿香正气水，12岁以下孩子坚决远离含酒精的藿香正气制剂。她解释，藿香正气水含有40%至50%乙醇(酒精)，儿童肝脏代谢功能尚

未发育成熟，对酒精耐受性极低，容易引发急性重度酒精中毒。此外，孕妇、酒精过敏者绝对禁用。

而“藿香正气口服液”虽然名称相似，但不含酒精，儿童可在医生指导下使用。几字之差，两者对儿童的影响可谓天差地别。

对成人来说，服用藿香正气水同样有用药禁忌：服用期间及停药7天内，严禁使用头孢类、甲硝唑等药物，否则会引发双硫仑样反应，出现心慌、呼吸困难、休克，致死风险极高。

张娜提出4点家庭安全用药的建议：成人药与儿童药分开存放，避免误拿误服；喂药前仔细阅读说明书，看清禁忌、适用人群；儿童用药前咨询医生或药师，切勿“随手喂”；若孩子误服含酒精药品，应立即催吐、多喝水，并马上送医，切勿抱有侥幸心理。

据中新网

丧偶半年，70岁阿姨深陷自责 如何走出“居丧高危期”，专家给出建议

近日，杭州市富阳区第三人民医院老年精神二科主任医师华浩水，连续接诊多位因配偶离世出现情绪及躯体障碍的老年患者。他表示，随着社会老龄化加剧，丧偶带来的伤痛已成为老年人面临的重大身心创伤之一，极易诱发严重居丧反应，甚至危及生命。

70岁的陈阿姨便是典型案例。她原本性格开朗，与丈夫感情深厚，二人常结伴出游，晚年生活安稳幸福。去年底，丈夫确诊晚期肺癌，病情进展迅猛，短短两三个月便不幸离世。丈夫患病期间，陈阿姨日夜操劳、精神紧绷，身心始终处于应激状态，并未出现明显异常。然而，爱人骤然离世后，巨大的空虚感与强烈自责彻

底击垮了她——她反复回想细节，认定是自己疏忽大意、未及时督促丈夫体检，才没能留住爱人，深陷自责与悲痛中难以自拔。

针对老年人如何平稳度过丧偶后的高危期，华浩水给出以下专业建议。

避免老人独居过夜：丧偶初期，家人最好贴身陪伴、短期同住照料；若条件有限，也需保证每日沟通交流，必要时可依托社区日间照料服务为其提供帮扶。待老人情绪逐步平复后，可鼓励其培养兴趣爱好、拓展社交圈，重建生活支点，以转移负面情绪。

拒绝空洞说教：“别难过、想开点”之类的劝慰不仅徒劳，反而容易引发抵触。家人应主

动予以共情，允许老人倾诉悲伤、缅怀逝者、正常宣泄情绪。春节、中秋及逝者生日、忌日等特殊节点，需提前做好陪伴安排，防止老人情绪崩溃。

维持身心稳定：固定三餐时间、坚持适度运动，督促老人按时服药、定期复诊，以稳定的生活节律安抚情绪、守护身体状态。

华浩水特别提醒：若老人丧偶后持续半年以上仍无法回归正常生活，出现长期情绪低落、产生自残或自杀念头、产生幻觉妄想、严重失眠厌食、体重骤降、酗酒或滥用药物、自我封闭、认知倒退等任一严重问题，家人务必及时带老人前往老年精神科或心理科接受专业干预。

据《浙江老年报》

为什么不能总挖鼻孔？ 专家梳理频繁挖鼻孔的健康隐患

看似无害的随手挖鼻孔，竟是暗藏风险的“伤身陋习”。此前，据媒体报道，陕西咸阳一名男子常年徒手挖鼻孔，反复损伤鼻腔组织，最终导致鼻腔动脉血管破裂，大出血不止，只能通过手术修复。北京大学第三医院耳鼻喉科副主任、主任医师张迎宏接受记者采访时梳理了频繁挖鼻孔的健康隐患。

人体鼻腔黏膜极其脆弱，表层无角质层保护，且密布纤细的动静脉及毛细血管网。频繁用手、指甲抠挖摩擦，会直接划伤、撕裂黏膜，造成鼻出血。长期反复损伤会让鼻腔黏膜修复能力下降，形成慢性破损，引发习惯性流鼻血，严重会造成鼻腔动脉破裂，需要手术干预修复。

徒手挖鼻孔会将致病菌直

接带入鼻腔，破坏鼻腔内部微生态平衡，极易引发鼻前庭炎、鼻中隔穿孔等鼻部疾病。同时，挖鼻孔容易损伤、脱落鼻毛，而鼻毛是呼吸道第一道过滤屏障，鼻毛受损后，粉尘、病菌无法被有效阻隔，会提升感冒、支气管炎等上呼吸道感染的发病概率。

这是挖鼻孔最容易被忽视、也最危险的隐患。人体口鼻属于面部“危险三角区”，此处静脉没有静脉瓣，无法阻止血液逆流。一旦挖鼻孔造成鼻部疳肿，入侵的细菌会通过伤口进入血管，挤压后顺着血液逆流至颅内，可能引发海绵窦血栓性静脉炎等重症颅内感染，救治不及时会危及生命。

张迎宏提醒，鼻腔清洁无需频繁抠挖，坚持用生理盐水

冲洗鼻腔，可湿润脆弱黏膜、冲刷鼻腔内的分泌物、粉尘和过敏原，温和修复鼻腔微环境，适配成人、儿童各类人群。

若鼻腔内干燥结痂，切勿直接用手深挖。可取无菌棉签蘸取淡盐水或清水，轻轻伸入鼻腔滚动擦拭，软化并带出结痂，避免划伤黏膜。

很多人擤鼻涕习惯双侧同时用力，极易导致鼻涕进入咽鼓管，细菌进入中耳。正确方式是按压一侧鼻孔，轻轻擤出另一侧鼻涕，双侧交替进行，力度轻柔适中。

无论鼻腔是否不适，都应杜绝徒手挖鼻孔的习惯，修剪平整指甲，减少外力对鼻腔的损伤，从源头规避细菌感和血管破损风险。

据中新网

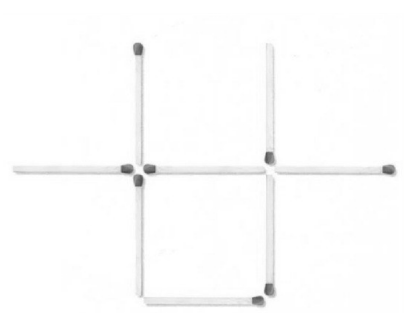
益智游戏

数独

	5			4				3
		7	5		9	8	1	
	8	4			2	6		
		2	8		7	1		
8	4			1			3	2
		9	3			5		
		3	7			4	2	
	7	8	2		6	3		
1				8			6	

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9，不重复。

变成正方形



移动两根火柴棒，使上图变成两个正方形。

什么图形

●	△	■
▲	■	○
□	●	?



请根据九宫格中图形的排列规律，从右边6个小图中选出应该填在问号处的图形。

逻辑思维题

一间牢房里有3个犯人，帽子只有黑色、白色两种。每个人看不到自己帽子，只能看见别人。狱警说，如果有人猜出自己帽子颜色就能释放。沉默许久后，三人同时说出颜色，请问三人帽子是什么颜色？