



难忘的跳远比赛

定海海山小学四(4)班
小记者 廖梓康(证号 C734)

期盼了很久的运动会终于来了!操场上,每个同学的脸上都笑开了花。

开幕式结束后,广播里就传来了跳远比赛的检录通知,没想到我参加的项目居然是第一个!我马上赶到比赛场地。此时,沙坑旁早就围满了人,裁判老师正蹲在地上调试测量,家长志愿者正拿着小铲子修填沙坑,选手们则在做热身运动,我也赶紧加入队伍热身、试跳。

比赛开始了,看着前面的同学像小袋鼠一样“嗖”地跳进沙坑,我既紧张又兴奋。“183号,准备!”到我了,我深吸了一大口气,接着用力蹬地,两条腿像小马达一样快速交替着往前冲。风从耳边呼呼刮过,好像在给我加油。跑到那条白色的起跳线前,我把全身的力气都集中在腿上,猛地向上一跳,胳膊用力往前伸,脚尖绷得紧紧的,眼睛盯着前面的沙坑——那一刻,我感觉自己像小鸟一样飞了起来。

“扑通!”身后溅起一小片沙子。“哇!跳得好远!”周围立刻响起了欢呼。裁判老师拿着尺子量了量,笑着朝我竖起大拇指:“不错不错!”我揉了揉有点发麻的腿,心里甜滋滋的,连手心的汗都变得暖暖的。

比赛结束后,我蹲在沙坑旁边听裁判老师报成绩,当听到自己仅以0.1米之差得了第四名时,愣在了原地。看着沙坑里自己留下的脚印,刚才比赛时的兴奋像被风吹走了一半。此时,班长拍着我的肩膀说:“第一次参加沙坑跳远就能跳这么远,已经很厉害了!”可我还是有点难过,眼睛盯着那条白色的起跳线,心想:要是刚才再跑快点,跳得再远一点点就好了。此时,妈妈走过来摸摸我的头说:“第四名也很棒,我们还有进步空间,明年继续努力。”

事后我想:这场有点小遗憾却难忘的比赛,一定会是我以后比赛中最好的“加油券”。这0.1米的距离也一定会是我下次跳得更远的动力!



年年有余

舟山小学四(5)班
小记者 林钰凡(证号 C350)

泳池里的新收获

定海海山小学四(4)班
小记者 王弈喆(证号 C733)

暑假的午后,我和爸爸一起到游泳馆游泳。我早就熟练掌握了蛙泳技术,能够在水里自由前进。这一次,爸爸打算带我挑战新本领——在深水区学习仰漂。

来到深水区,看着幽深的池水,我心里有点紧张。爸爸温柔地安慰我,让我大胆尝试。他告诉我,蛙泳可以前进,而仰漂可以让人在水上轻松休息、保存体力,是非常重要的游泳技能。

接着,爸爸耐心教我动作要领:身体完全放松,轻轻往后仰头,耳朵贴近水面,双手双脚自然舒展,不要僵硬、不要慌张。水有浮力,只要放平身体,就能稳稳浮起来。

刚开始,我心里害怕,身体绷得紧紧的,怎么也浮不稳,总是往下沉。爸爸一直在我身边保护我,不停指导我调整呼吸、放松身体。我一次次鼓起勇气,慢慢调整姿势。最后,我彻底放松下来。神奇的是,我的身体真的被池水稳稳托了起来。静静地浮在水面上,身体随水波轻轻晃动,又轻松又舒服。

经过反复练习,我越来越熟练,能够独立在深水区稳稳仰漂。这天,我不仅学会了仰漂,更懂得了坚持和勇敢的意义。掌握新本领的感觉真好!



群虾图

定海城西小学三(2)班
小记者 夏晨瑄(证号 C1204)



海天奇境
舟山小学四(2)班
小记者 徐璋茗(证号 C349)

小老鼠出游记

舟山小学三(7)班
小记者 甘润(证号 C340)

有一天,一只小老鼠从洞里溜出来,偷偷地来到主人的房间。它发现这家主人不在,于是就大摇大摆地东瞧瞧、西瞧瞧。

突然,它发现桌子上有一个方方的东西,旁边还有一个老鼠形状的“小黑盒子”。它很好

奇,就用它的尖嘴巴去碰了一下。哎呀!不得了啦!方方的屏幕上忽然出现了一只大橘猫,正恶狠狠地盯着它看呢!小老鼠正想逃走,却发现大橘猫并不会动。于是,它小心翼翼地又盯了一会儿——确实,这并不是一只真的猫。

他跑回洞里,把这事告诉了妈妈。妈妈说:“这是电脑屏保,不用害怕!”小老鼠恍然大悟:哦,原来是这么一回事呀!

我的动物朋友

定海海山小学五(1)班
小记者 孙瑜辰(证号 C745)

我有一个可爱的动物朋友——一条拉布拉多犬。它全名养乐多,小名多多,是我最温暖、最贴心的小伙伴。

想知道我为啥给它取名“养乐多”吗?因为它小时候软软的小小的,我们全家人都希望它能快乐多多、福气多多、健康多多,还有一点就是它的毛色简直和养乐多酸奶一模一样。

它的外形也十分讨人喜欢。脑袋圆圆的,像个皮球,两只耳朵垂在头的两边,跑起来会飞到头顶上去,十分可爱!一双黑葡萄似的眼睛亮晶晶、水灵灵的,透出无比的机灵。只要它一听到我的声音,耳朵就会像雷达一样竖起来,并飞快地朝我飞奔而来。我总忍不住想抱住它,和它来个小脸贴贴!

多多是只温顺亲人、乖巧听话、活泼好动的小狗。它总喜欢跟着我,眼里充满了对世界万物

的好奇。它不挑食,米饭、小零食都吃得津津有味。不过它也有点小毛病,偶尔会乱咬东西、随地大小便,但我并不嫌弃它!

记得有一次,我们全家要去旅游,只能把多多寄养在邻居阿嬷家。我还特意把多多的习性特点告诉了阿嬷,不好意思地跟她说:“多多有点调皮,您要好好管管它。它做错事了,您也可以教训它。平常给它吃饱就行,也要让它多喝水。这几天就麻烦您、辛苦您了!”

当时我是多么担心与不舍啊!心里说不出的难受。但出乎我意料的是,多多在阿嬷家表现特别好。阿嬷打电话跟我们说:“你们放心,多多这几天在我家表现特别乖。不吵不闹,也不会乱啃家具。吃饭不挑食,每天下楼遛弯也很听话,不会乱跑,还会主动便便。就是偶尔会有点想念你们,安静地趴在窗边发呆,盼着你们早点回来呢!”

这就是我最要好的动物朋友,给我的生活平添了几分乐趣与陪伴。