

“有老张在，我们用电从来不愁”

一个电话随叫随到，金山廊下电工张师傅近40年守护全村灯火

“张师傅人好，技术也好，不管多晚，一个电话他就来。”“有老张在，我们用电从来不用愁，看到他就觉得安心。”……在上海市金山区廊下镇中民村，提起张金龙，村民们无不交口称赞。今年69岁的张金龙，是中民村唯一的电工，他用近40年的光阴，守护着全村500多户人家的灯火，成为村民心中最靠谱的“电保姆”。

靠谱的“电保姆”

早年一个生产队共用一个电表，如今家家户户都装上智能开关、通上三相电，张金龙亲身见证了农村用电翻天覆地的变迁。面对不断更新迭代的电气设备，他一边参加官方专业培训，一边自学电路新知识。他常说：“时代在变，技术得跟上，不然没法帮老百姓解决用电难题。”

中民村农户居住分散，田间供电线路交错密布，老旧电网安全隐患突出，电工工作远比外人想象的琐碎繁重。但张金龙毫无怨言，手机常年24小时开机，村民一通电话，他随叫随到。有一年夏季凌晨2时，养殖户老宋虾塘的增氧设备突发故障停机。接到求助电话后，张金龙立刻摸黑赶往现场抢修，他说：“虾塘缺氧耽误不得，晚一步虾就会大量死亡。”冬日深夜，独居老人家中电路开关损坏，他担心老人起夜会不慎摔倒，接到电话便立刻上门维修。

“村民打电话过来，肯定是遇上急事，



张金龙

不去帮忙我心里过意不去。用电安全牵系着家家户户的安稳，这是我分内的事。”这句朴实话语，是张金龙对“责任”二字最厚重的诠释。早些年镇里曾打算调他到待遇更优厚的岗位，他却毅然选择留在本村。他坦言：“我打心底热爱电工这份工作，对村民也有深厚感情，舍不得离开。”

老人的“贴心人”

在村民眼中，张金龙不只是一名电工，更是独居老人、特殊困难家庭的“贴心人”。谁家老人无人照料、哪户病患家中需要24小时供氧，他全部牢牢记在心里。村里11组有位村民因伤病卧床十余年，家中吸氧机、水床一刻不能断电。只要对方打来求助电

话，张金龙总会第一时间赶到。日常线路巡检途经这位村民家时，他也会特意进门检查线路、询问用电状况。

每到季节更替，他还主动上门帮老人调试空调遥控器。他说：“老年人不会操作，心里着急，我上门帮他们弄好，他们就能舒心过日子。”这些看似琐碎的小事，张金龙当作成要紧事处理。数十年走村入户，他熟记全村每户人家电表的位置，仅凭村民口头描述，就能快速判断电路故障点位。

闲不住的“多面手”

除电工本职工作外，张金龙还是村里公认的“多面手”，村内大小琐事，只要有需求，他从不推托。抗击台风“白海豚”期间，他24小时在岗值守，清理倒伏树木、协助排涝清淤；平日里主动帮忙放置捕蝇笼、安装安全警示标识。哪怕是更换水龙头、疏通水管这类杂活，只要村民开口求助，他都会搭手帮忙。

这份操心，换来的是全村人的信赖。村民顾妹华评价道：“有事找张师傅，他从来不会说没空，永远把我们的急事放在第一位。”村委会工作人员顾叶红也表示：“只要看见老张在，我们心里就特别踏实。”

当被问及打算干到何时退休，张金龙憨厚一笑：“计划干到70岁就歇一歇。”话音刚落他又补充道：“但只要村民信任我、需要我，谁家电路出问题，我还是会上门维修、提供服务。”

据《新民晚报》

守住了小家 温暖了大家

这位合肥阿姨，把平凡日子过成最美的家风

每天的晨光还未洒满街巷，55岁的高润芝便开启忙碌的一天——奔赴菜市场挑选公婆爱吃的新鲜蔬果鱼虾、烹制暖心早饭、悉心照料老人梳洗妥当……安顿好家中二老后才匆匆外出打零工。

30余年寒来暑往，她始终坚守孝善本心。1997年至今，这位平凡的合肥妇女，以温柔坚韧的坚守，在烟火日常中守护家庭、传递温情，用半生光阴书写孝老爱亲、温暖邻里的动人篇章。

与爱人携手扛起家庭重担

1971年，高润芝生于安庆桐城，1995年步入婚姻殿堂，自此与爱人携手扛起家庭重担。

婚前，她便知晓公婆常年体弱多病、家中负担沉重，可她从未退缩。“既然嫁给了他，就要扛起这个家的责任。”质朴的话语，是她数十年不变的初心。

高润芝的婆婆常年受神经性脑病困扰，病情反复无常，身体孱弱乏力，常年卧床、生活难以自理，需要专人贴身照料。公公身体状况更是堪忧，常年饱受突发性心脏病、腰椎间盘突出、小肠气等多种疾病折磨，无法劳作、难以自理家事。

即便家庭困境重重，高润芝依旧选择与爱人风雨同舟、患难与共，义无反顾承担起赡养老人的主要责任。

2007年，高润芝一家从安庆桐城迁居至合肥庐阳南国花园绿庭居。扎根城市的这些年，夫妻二人勤恳打拼、同心协力，一边为生活奔波立足，一边恪守孝道、悉心照料二老，把清贫的日子打理得温暖安稳。

“侍奉长辈是子女恪守的本分”

30余载晨昏相守，高润芝把最好的耐



高润芝正在为刚起床的婆婆梳头

心与温柔，都留给了家中公婆。

她细心调配老人的饮食起居与日常康养，常年自掏腰包补贴家用，日复一日、无怨无悔悉心尽孝。“其实我也是幸运的，经过多年调养，咱爸妈差不多可以不用卧床了，他们还可以做一些简单的家务，家里的气氛都好多了！”看着公婆爽朗地笑着，高润芝乐在心头。

日复一日的陪伴早已成为生活常态。每隔三五日，天未破晓，高润芝便早起采购食材，精心烹制三餐，细心服侍二老洗漱穿戴，安顿妥当后再外出打零工补贴家用。每每夜幕降临，服侍公婆安然休憩后，她早已身心俱疲。这样奔波操劳的日子，30年来几乎从未间断。

婆婆因病时常言语絮叨，高润芝始终耐心倾听、温柔包容，闲暇时常陪老人闲话家常、排解心绪，婆媳二人早已情同母女。公公身患多种慢性病，需终身服药维持，两位老人每年药费开销近两万元。面对沉重的照护压力与生活重担，高润芝始终坚韧从容，以无声的陪伴、长久的坚守，为二老撑起了安稳且有尊严的晚年生活。

在她看来，侍奉长辈从不是负担，而是子女理应恪守的本分。

街坊邻里公认的“暖心人”

常年贴身陪护，高润芝早已摸清老人的身体状况，每逢突发状况，她总能第一时间挺身而出。

曾有深夜，公公起夜不慎从床上跌落，下巴磕碰受伤、血流不止。家人考虑老人年迈，起初打算居家观察，可高润芝始终放心不下，担心伤口感染延误病情，次日一早便执意送医诊治。因救治及时，老人伤口顺利缝合，成功规避了感染风险。

30余年间，老人数次突发急症、意外受伤，每一次她都昼夜守候、悉心照料，为家人筑起坚实温暖的守护屏障。

高润芝的善意，不止囿于家门之内，更温暖了整栋楼、整个社区。她待人真诚、热心仗义，邻里有难处她主动搭手，邻里有矛盾她主动调解，是街坊邻里公认的“暖心人”。

今年6月，小区某楼栋一楼热电网突发故障，急需维修改造。因施工存在噪声扬尘，影响日常生活，部分居民意见不一，导致维修工程停滞，邻里间也滋生隔阂矛盾。看在眼里、急在心里的高润芝，主动站出来安抚居民情绪，多方奔走沟通协调。一个月后，在社区统筹推进和在她的耐心劝导下，全体业主最终打消顾虑、达成共识，维修工程顺利落地，一场邻里矛盾悄然化解。

没有惊天动地的壮举，只有日复一日的坚守；没有轰轰烈烈的事迹，只有岁岁年年的担当。高润芝以柔弱肩膀扛起家庭重担，在平凡的烟火岁月里，她用最质朴的善良与坚持，书写出最动人的温情佳话。

据《合肥晚报》

全市天气：今天多云到阴，局部阵雨或雷雨。明天多云，午后局部阵雨或雷雨。今天最高气温：32℃，明天最高气温：32℃。今天最低气温：26℃，明天最低气温：25℃。舟山市区：今天东南风6级阵风7~8级，下半夜到明天东南风5~6级阵风7级，夜里增强到6级阵风7~8级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天紫外线指数为：三级，外出时请戴好遮阳帽、太阳伞等，并涂擦防晒霜。

舟山市气象台2026年8月29日17时发布

请您关注天气预报