

22天9000公里,从舟山出发,开启青甘大环线之行

从东海之滨到高原戈壁

一家三代人的“移动课堂”

□记者 李晓旭

“

今年暑假,青甘大环线再度成为国内长途自驾游的热门目的地。数据显示,青海湖、茶卡盐湖等核心景区游人如织,青甘环线自驾游客占比近七成。在这条全长约2800至3000公里的经典环线上,来自舟山的一家五口用22天时间、9000公里行程,完成了一次横跨东西的“壮游”。这趟旅行的发起人是在舟山当老师的冯曦元,她带着父母和两个年幼的孩子,从东海之滨一路向西,驶入高原、戈壁与千年历史深处。

”

全家的信任

是一路向西最大的底气

冯曦元的父母从2013年起便是自驾游的常客,两个孩子也从小跟着上路。去年暑假,一家人自驾东北线,最远开到伊春;今年,母亲一直想走青甘大环线,于是便有了这次行程。

“从舟山出发,在西安玩了三天,又在西宁玩了两天才正式开启大环线。”冯曦元说。有趣的是,直到在西安玩好,父亲才问“此行的目的地在哪里”——家人对她的安排全然信任,吃住行游,全凭她一人调度。

带家人出游多次之所以和谐,离不开分工与准备。出发前,即将升四年级的女儿被分配了一项任务:做西安攻略。冯曦元还为她买了青甘环线相关书籍,孩子认真研究沿途的历史文化和美食风情。“这几年自驾出游的经历让孩子变得老练很多,碰到问题试着跟我一起解决。一天走两万步,她全程能跟下来,很锻炼耐力。”

儿子刚上大班,看不懂太多风景,冯曦元便交给他一个收集任务——沿路捡些特别的沙子和石头,“小朋友很喜欢,带回来也很有纪念意义。”

惊喜与意外交织

才是旅途最真实的样子

大环线第二天,从祁连卓尔山出发,3500米海拔爬山是第一次尝试。“娃们都很给力,可能景色足以美到让人忘记高反。”原计划走二尕公路,因担心落石塌方改道302省道加227张孟线,却意外重走祁连9号公路。这条入选《中国国家地理》“中国最美自驾线路”的高原景观公路,串联起卓尔山、峨堡古城等多元景观。然而刚出峨堡镇就遇到塌方封路,堵车近两小时,手机还没信号。冯曦元感慨:“张骞当年走这里出使西域的时候,也没想到2000多年后扁都口这个大峡谷堵满了车吧。”

第三天,平山湖大峡谷徒步三小时,直上直下深入谷底,“走完这几段楼梯都快断气了,两个娃超级给力,全程走下来。”第四天打卡七彩丹霞,还在全国唯一的裕固族自治县吃到了“巨好吃”的特色菜和刚做好的牦牛酸奶。

第六天的玉门关、阳关之行最为震撼。走错路口却意外看到汉边塞墙遗址和阳关墓地——汉至魏晋时期戍卒、移民、丝路居民的家族墓葬群。“李白写诗‘由来征战地,不见有人还’。方圆几百公里的无碑坟地,靠近路边的还有被挖开的,散落着石块、陶片。”

行至第十一天,茶卡盐湖时隔七年再见,“感觉比上次更美”。7年前冯曦元就来过这里,但是这次自驾来,感受又不一样。

青海湖一号公路沿湖而建,漫山遍野的羊群、牦牛、马匹在草原上悠闲吃草,风景超美。但是最高点海拔3800米,几段几字弯上下坡度太陡,耳朵痛得厉害,喝可乐才稍作缓解。弟弟也在这趟旅行中破例实现了“可乐自由”。



电车闯西北

错峰充电是关键

对于不少自驾爱好者关心的“电车能否跑青甘环线”,冯曦元用亲身经历给出答案:完全可以。她的经验是“错峰充电”——大部分人景区玩完再充,出发前补满电即可。一路上,她仅经历过一次充电排队,从容走完全程。

她也总结了不少实用贴士:青甘大环线是一条热门自驾路线,并没有真正意义上的无人区,但凡能拍照的景点都有人和车,只是苹果手机信号时有时无,扫码充电常遇尴尬;一望无际的戈壁滩上开车必须集中注意力,她亲眼看到一辆车冲出马路;路边的草土包别轻易靠近,很可能是墓地;带着老人和孩子,海拔3000米以上尽量不洗澡洗头;见到有水冲的厕所一定要上,因为青海段国道省道旁大多是旱厕。

计划去莫高窟的游客一定要提前一个月预约,这次旅行她也是围绕着莫高窟当天的行程来制订出游计划。

车轮上的成长课

比风景更珍贵

回顾全程,冯曦元更偏爱甘肃段:“不仅有风景,更有历史文化底蕴。”七彩丹霞、秦始皇兵马俑……这些孩子在课本上学到的地方,如今一一走到眼前。“跟着课本去旅行,读万卷书也要行万里路,暑假就应该好好带孩子出去放松一下,见见世面。”

明年暑假,她计划再带家人自驾广西贵州,深度游玩。车轮丈量的不仅是地理的距离,更是一家人共同成长的轨迹。正如一位自驾爱好者所说,青甘大环线“草原、盐湖、戈壁、雅丹、无人区,还有那厚重的历史,都一样都令人着迷,人生绝对值得走一回”。

照片由受访者提供

2026年8月23日

星期日

责编 缪佳祎

版式 虞君明