



暑假余额不足，陪孩子看看电影收收心吧

□夏伊娜

1.《雄狮少年》



雄狮少年

上映时间 2021年

关键词：逆风成长、坚持热爱、传统文化、平凡逆袭、永不言弃

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】留守少年阿娟天生瘦弱、自卑怯懦，常年活在他人的嘲讽与轻视中。一次偶然机会，他接触到传统醒狮文化，与几位伙伴拜师学艺，日复一日刻苦训练，打破偏见、突破自我。在无数挫折与困境中，他最终凭借热爱与坚持逆风翻盘。

【推荐理由】高分国产励志动画片，融合传统醒狮非遗文化，教会孩子直面自卑、坚持热爱、永不言弃。

2.《西游记之大圣归来》



西游记之大圣归来

上映时间 2015年

关键词：国风热血、初心、勇气、救赎、坚守正义

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】讲述被封印法力、落魄消沉的孙悟空，偶遇天真善良的江流儿，孩童的纯粹、勇敢与信任，唤醒了大圣沉睡的初心与热血。面对妖魔作乱、苍生危难，大圣冲破枷锁、重拾责任与担当，逆天归来。

【推荐理由】经典国风国产动画，取材于西游记经典IP，画面恢弘、剧情热血，兼具国风美学与正能量，培养孩子的正义感与责任担当。

3.《寻梦环游记》



寻梦环游记

上映时间 2017年

关键词：亲情、梦想、死亡教育、感恩家人、记忆与陪伴

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】热爱音乐的小男孩米格，为追逐音乐梦想意外闯入亡灵世界。在奇幻的冒险旅程中，米格读懂了家族羁绊的意义，明白了“真正的死亡是被世人遗忘”。

【推荐理由】用童话形式温柔讲述生死，打破传统死亡教育的刻板与沉重，教会孩子珍惜家人、铭记亲情、坚守热爱，催泪又治愈。

4.《千与千寻》



千与千寻

上映时间 2001年

关键词：成长蜕变、坚守本心、善良勇敢、感恩与独立

推荐指数 ★★★★★

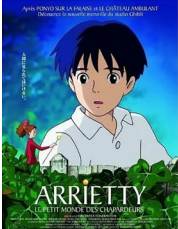
【电影简介】小女孩千寻跟随父母搬家途中误入灵异世界，父母因贪婪变成猪，懵懂怯懦的千寻被迫独自成长。为拯救父母、找回自我，她历经磨难，告别娇气与任性，完成了一场成长蜕变。

【推荐理由】宫崎骏经典之作，教会孩子克制贪欲、真诚待人、勇敢面对困境。片中奇幻的世界和各种妖神形象，也能让人大开眼界。

孩子的成长道路上，不仅需要知识的传授和技能的训练，更需要心灵的启迪和情感的滋养。作为一种独特的教育资源，好电影不仅能让孩子在轻松愉快的氛围中接受到丰富的知识和正确的价值观，还能增进亲子之间的情感交流和互动。

适合亲子一起看的电影，通常具备画面优美、故事温暖、寓教于乐的特点，既能让孩子产生共鸣，又能给家长带来启发。今天推荐的这些电影，将成为你与孩子之间的秘密通道，让你的陪伴在光影交错中，变得更加温柔有力量。

5.《借东西的小人阿莉埃蒂》



借东西的小人阿莉埃蒂

上映时间 2010年

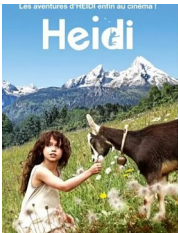
关键词：渺小与伟大、真诚善意、尊重生命、温柔治愈

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】生活在人类房屋地板下、身高仅几厘米的迷你小人族女孩阿莉埃蒂，和家人靠着向人类“借”微小物品生存。体弱的人类小男孩偶然发现了他们，两个孤独的灵魂彼此治愈、相互温暖。

【推荐理由】影片画面精美、情节治愈，让孩子懂得每个生命都值得被尊重，渺小的身躯也能拥有勇敢与善良。

6.《海蒂和爷爷》



海蒂和爷爷

上映时间 2015年

关键词：纯真善良、热爱自由、治愈心灵、亲情羁绊、真诚待人

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】孤女海蒂被送往阿尔卑斯山，与孤僻冷漠的爷爷相依为命。她天真烂漫、乐观纯粹，用童真融化了爷爷内心的坚冰，也收获了山野间的自由与快乐。后来被送往城市富人家做伴读，她始终心怀纯粹与善良，治愈了体弱自卑的富家小姐，也从未忘记故乡与爷爷。

【推荐理由】超高口碑治愈电影，且风景绝美。影片中的人物情感纯粹、真挚，提醒我们：只有内心纯净，才是生命里最珍贵的宝藏。

7.《何以为家》



何以为家

上映时间 2019年（中国内地）

关键词：生命教育、责任担当、珍惜生活、共情善良、家庭教育反思

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】12岁的男孩赞恩，从小生长在贫穷混乱的环境中，没有户籍、没有童年、没人疼爱，早早扛起生活重担，还要照顾弟妹。目睹家庭的麻木与生活的苦难，小小年纪的他勇敢站上法

庭，起诉自己的父母“生而不养”。

【推荐理由】这是由一个真实故事改编的电影，能让孩子懂得安稳生活的来之不易，警示我们要学会珍惜幸福生活。同时也让家长学会反思：养育不只是生育，更是责任、陪伴与爱护。

8.《小鞋子》



小鞋子

上映时间 1997年

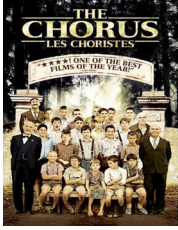
关键词：善良懂事、手足情深、珍惜生活、坚韧知足、纯粹童真

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】家境普通的小男孩阿里不小心弄丢了妹妹唯一的鞋子，怕被父母责备，也心疼家里拮据，兄妹俩悄悄约定：轮流穿一双鞋子上学。虽然生活清贫，但在日复一日的奔跑、体谅和彼此守护中，他们依旧保有善良、懂事与温柔。

【推荐理由】伊朗高分温情电影，全程无说教，用朴实治愈的日常，教会孩子珍惜当下的幸福，学会体谅父母、懂得感恩与担当。

9.《放牛班的春天》



放牛班的春天

上映时间 2004年（法国）

关键词：温柔教育、因材施教、治愈叛逆、看见孩子、希望与救赎

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】故事发生在一所专门收容叛逆、调皮，被外界放弃的问题少年的寄宿学校。这里充斥着严苛的惩罚与偏见，孩子们在否定中肆意捣蛋、自我放弃。怀才不遇的音乐老师马修到来后，放弃体罚与说教，组建合唱团，用温柔、包容与音乐治愈一颗颗叛逆封闭的心灵，让被忽视的孩子重拾自信、看见希望。

【推荐理由】豆瓣高分电影，故事情节真挚温暖。它告诉我们：教育的本质是“看见”。

10.《奇迹男孩》



奇迹男孩

上映时间 2017年

关键词：接纳自我、善良包容、尊重他人、成长治愈、家庭教育

推荐指数 ★★★★★

【电影简介】主人公奥吉天生面部缺陷，从小在家自学，十岁时第一次踏入校园。面对同学的异样眼光、排挤与质疑，他在家人、老师和朋友的陪伴与鼓励下，勇敢直面自卑与偏见，用善良、乐观和坚韧打动身边所有人，活出属于自己的光芒。

【推荐理由】这是一部校园社交指南，教会孩子接纳差异、友善待人，也让家长读懂包容、尊重与正向陪伴的家庭教育意义。

好的电影，可以带我们体验不同的人生，看到世界的多面性，还可以启发思考，提升思维。作为陪伴孩子进行亲子观影的父母，看完电影后可以和孩子来一次深度聊天，以帮助孩子更好地吸收影片精华，提高他们的思考和表达能力。比如：你最喜欢电影中哪个片断？最让你感动的是哪个情节？为什么？如果能够鼓励孩子把感想写下来或画下来，那就更有意义了。