螃蟹开捕 我们也“丰收”啦！

□记者 **高阳**

近日，网友“包包”在朋友圈晒了两张图，配文短短十个字：“螃蟹开捕，我们也丰收啦！”仔细一看——好家伙，这可不是普通的梭子蟹，是螺钿做的！闪闪发光，精致得像从海底捞上来的艺术品。

“包包”本名包孟娜，是舟山市星悦特殊群体社会融合服务中心的负责人。照片里埋头打包的是“星成员”——一群用螺钿手艺说话的孤独症青少年。

为什么是螃蟹？还得从今年3月说起。普朱管委会主动找上门，想为心智障碍群体就业出份力。包孟娜一拍即合：“那就和朱家尖月岙蟹联名吧！”于是，正值东海开渔季，螺钿螃蟹冰箱贴应景登场。“星成员”说，这不仅是应景，更是用自己双手向辛苦的渔民伯伯致敬。

别看小小一只蟹，分工可细着呢！有人做眼睛，有人做钳子，有人做身体。从去年11月拿起螺钿工具到现在，这些孩子们拼贴技术已经相当娴熟，一只螃蟹40分钟就能搞定——除了最后一步封胶还得老师帮忙，毕竟螃蟹纹理太密，还得再练练。

螺钿这活儿，重复、刻板，对普通人来说可能枯燥，但对“星成员”来说，恰恰是安全感的来源。“工作流程固定，工艺重复，他们反而安心。”包孟娜说，这就是孤独症特质和传统技艺的神奇契合。

现在，这群孩子每天准时上下班，刮风下雨从不请假。出门摆摊更是积极，推销话术虽然靠背，但流畅自信的模样让人动容。他们或许不善表达，但行动已经说明一切。

眼下除了螃蟹，大黄鱼、长白对虾都在设计中，未来还计划和舟山市林科院联名推出普陀鹅耳枥文创。“孤独症是神经多样性的表达，我们希望和舟山海岛生物多样性来一次联动。”

而这一切平稳运转的背后，离不开“星向未来——心智障碍群体职业技能训练与社会融合项目”的支持。该项目是舟山市民政局“海疆党建 公益同行”第十四届公益创投项目，目前课程已成功复制到全市12家残疾人之家，九成以上的心智障碍者都愿意学、愿意练，并且有信心通过考评。

对了，别问什么时候开直播——包孟娜摆摆手：“生产力有限，暂时还是以分销和定制为主。”但这样也好，每一只螃蟹都带着手作的温度，限量的，才珍贵。

感谢妈妈 让我们吃上了开捕后的 螃蟹早餐

□记者 **李晓旭**

开捕第一天，网友“阿璐”的妈妈就去菜场买螃蟹，结果扑了个空。第二天早上4点醒来了，起床直接跑菜场，买到了早上第一筐最肥美的螃蟹，本想着先回家，等孩子们睡醒了再来送螃蟹，又一想，万一这么肥美的螃蟹死掉了，就吃不到最新鲜的了。

于是，“阿璐”的妈妈买完螃蟹，骑着电动车直奔阿璐家，让女儿女婿和外孙吃上了开捕后的第一顿螃蟹。

这一顿早餐，是开捕后的第一风螃蟹。烤得通红，壳薄肉满，揭开蟹盖，里头白嫩的蟹肉一丝一丝，蘸上米醋，入口鲜甜。

“买螃蟹一定要大清早去挑，能挑到最肥壮的，感谢老妈，让我们在开捕第二天吃上了螃蟹早餐，非常解馋。”“阿璐”说。

第一次打全国赛 “小孩哥”给了所有人 一个惊喜

□记者 **翁青青**

“第一次参加全国赛，能够在高手云集的赛场跻身四强，这份答卷已然十分出色。”舟山网友“丁哈皮”在朋友圈写下这段话时，语气里有藏不住对孩子的骄傲。

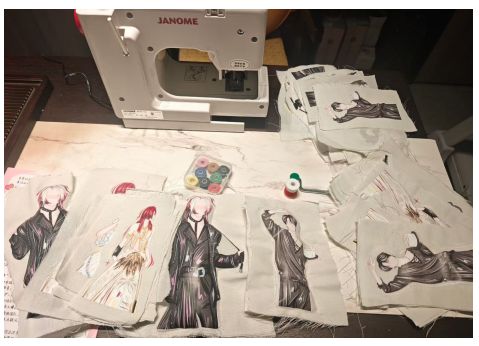
近日，2026年全国青少年大众射箭公开赛在平湖市体育中心开赛，445名青少年箭手齐聚。“丁哈皮”家的“小孩哥”参加的是U10反曲男子组，这一组足足83人，竞争最为激烈。

上午排位赛，“小孩哥”位列第7。下午淘汰赛一开打，这个看起来还是“小豆丁”的孩子，忽然有了大人模样。三十二分之一决赛、十六分之一决赛，他接连击败两名广东选手。八分之一决赛更是一战成名——三轮满环，绝对压制。四分之一决赛，他遇上了排位赛第二名的强手，照样稳稳拿下，挺进四强。

不过，比赛也有让人揪心的时刻。“丁哈皮”没细说每一箭的得失，但她写道：“比起名次，更欣喜看见孩子每次比赛的蜕变，直面强敌不怯场，在一轮轮高强度对抗中学会调整心态、承受输赢。”

最终，孩子拿了全国第四，明明还是个小豆丁，却已经爆发了大大的能量。对丁哈皮而言，名次多少并不重要。“孩子学会了在压力面前稳住自己，这比什么都值。”

二十年前踩缝纫机讨生活 二十年后踩缝纫机 为姐妹的爱豆讨排面



□记者 **李晓旭**

“胖妞”的闺蜜一直喜欢国内某男团，过几天刚好要去参加粉丝见面会，她买了很多贴布，准备做转印贴、玩偶、包挂。“她高估了自己的动手能力，买了缝纫机，要裁剪，要印烫然后折腾半天不会弄，我就说拿来我试试。”胖妞说，想当年她初入社会的第一个工作就是在工厂里面做女工，每天的工作就是踩缝纫机，万万没想到，二十年后这门技能还掌握着。

“这个对我来说挺简单的，但她从来没碰过这些，就还挺难的。”“胖妞”说，闺蜜告诉她，要自己做的伴手礼才算有诚意，虽然她也不是很懂她们追星圈子里的文化，但是能帮到闺蜜，还是感觉蛮好的。

2026年8月16日
星期日
责编 姚舜妤
版式 虞君明