

衢州

自发结伴，搭伙做饭 老年版“拼好饭”走红



“我再烧个丝瓜、炒个青豆，中午简单吃一顿。”上午10点，衢州市衢江区霞飞社区望江苑小区1号楼，一间车库改造的“幸福小食堂”里，满是欢声笑语。居民钱小贞和一众老街坊围在一起，一边备菜一边闲话家常，原本枯燥的做饭准备时间，成了邻里欢聚的轻松时刻。

这间特殊的厨房，是霞飞社区“邻里助餐”模式的见证，被称为老年版“拼好饭”。

当天的主厨钱小贞笑着说：“我们每天早上都会讨论好今天到谁家做饭、吃什么东西。”这支“拼饭”小队没有硬性规矩，全靠邻里热忱维系，老人们各自拎来自家新鲜食材，分工切菜、备料、掌勺，人人都要亮出拿手绝活。

谈及这间“幸福小食堂”的由来，钱小贞感慨万分。这里原是她为照顾90岁公公收拾出来的，电磁炉、电饭煲、油

盐酱醋一应俱全。“既然设施都有，不如大家一起用。”钱小贞提议将这里改成聚餐点，立刻得到了邻里的响应。

霞飞社区是典型的老龄化社区。为破解老人吃饭难，社区创新推出“邻里助餐”模式。起步阶段，社区征集有共餐意愿的老年居民。慢慢地，这种模式便有了生命力：老人们自发结伴、主动约饭拼餐，形成了活跃的邻里协作小团体。“这样不仅解决了吃饭的问题，也解决了陪伴的问题。”社区党支部书记程明瀚说。

“目前，社区正在摸排小区里行动不方便的老年群体，下一步将发动热心居民，开展邻里送餐，让那些出不了门的老人也能吃上一口热乎饭。”程明瀚说，社区将进一步探索积分奖励形式，鼓励更多居民参与助餐服务，让衢江这款老年版“拼好饭”越煮越香、越吃越暖。

据衢江发布微信公众号

杭州

整机满载，近12吨 冰岛三文鱼首次“空降”

日前，一架满载近12吨冰岛三文鱼的货运航班平稳降落在杭州机场。在杭州机场海关的监管下，这批跨越重洋的冰鲜水产品快速办结通关手续。这是杭州空港首次进口冰岛三文鱼，进一步丰富了长三角地区高品质生鲜市场的“供应矩阵”。

“冰岛三文鱼以其肉质紧实、油脂丰富深受高端市场青睐，但对通关时效和温控要求

极为苛刻。”一位货代行业内人士表示，“此次首票冰岛三文鱼的顺利通关，得益于一系列通关便利化举措和全天候的保通保畅服务，让我们有底气将更多海外优质水产品引入国内市场。”

为了让进口生鲜“保鲜保质”，杭州萧山机场海关开启通关“绿色通道”，提供“7×24”小时全天候保障，全面推行提前申报、无纸化通关、“附条件提离”等模式，实现抵港生鲜“随到随查”。

随着国内消费者对高品质冰鲜水产品需求的持续攀升，杭州空港凭借时效优势，冷链贸易动能被有效激活。今年上半年，杭州机场海关累计监管进口冰鲜水产品1625批次、7738.68吨，同比分别大幅增长3.7倍和3.9倍，进口量已超去年全年规模。从挪威到智利再到冰岛，越来越多跨越重洋的“跨海鲜味”正通过杭州空港口岸走向长三角市民的餐桌。

据杭州发布微信公众号

南浔水乡妇女巧手造花 登上国际大牌橱窗

谁能想到，国际珠宝品牌“海瑞温斯顿”的海外橱窗里，那组惊艳亮相的丝绒绢花装置，竟出自浙北水乡一群平均年龄超50岁的乡村妇女之手。

当橱窗暖光亮起，真丝花瓣在百万珠宝旁舒展着细腻的肌理，很少有人会将这份顶奢美学，与水乡深处青石板巷里的银发匠人联系起来。在南浔区旧馆街道港廊古村，72岁的鲍奶奶正坐在老宅窗前，鼻梁架着老花镜，指尖捻着染好的真丝绢片，穿针引线间，素净的丝缎化作栩栩如生的花瓣。

改变源于“85后”潘菲菲的返乡。曾在上海为路易威登、芬迪等品牌打造艺术装置的她，2023年回到老宅建起工坊。彼时，村里传统纺织业衰落，许多像鲍奶奶一样的妇女空怀巧手却无处施展。潘菲菲将

复杂的造花工艺拆解成标准材料

包，从晕染到针脚耐心教学。最初大家总怕做坏材料，她总是笑着说：“错一次，才能避开后面更大的错。”

如今，这支银发团队已壮大到70余人，最年长者78岁。稳定的收入让日子有了底气——赶制一个大牌订单时，鲍奶奶23天就拿到了5600元工资。这份“家门口的体面营生”，更唤醒了古村的活力。随着皮划艇咖啡馆、草木染工坊沿河铺开，港廊古村正成为沪苏杭“1小时生活圈”里的诗意栖居地。而潘菲菲的目光已投向更远：筹建真丝造花研究室，用辑里湖丝与宋锦讲好中国手工艺的新故事。

据南浔发布微信公众号

2026乌镇戏剧节特邀剧目公布 8月22日首轮开票

8月11日，第十三届乌镇戏剧节新闻发布会在乌镇举办。本届乌镇戏剧节的主题为“澹远”——心境恬淡、志向高远，将于10月15日至25日举行。怀澹远之心，志高远之处，第十三届乌镇戏剧节将汇聚全球戏剧力量，共赴戏梦盛筵。

本届乌镇戏剧节特邀剧目分为璀璨国际、剧场英姿、纵横天下、新锐光芒、学院观察五大板块，来自10个国家的25部戏剧大作，将在11天里呈现71场精彩演出，在乌镇12个剧场与观众相会。这其中包含11部来自德国、法国、意大利、爱尔兰、奥地利等国家的前沿优秀作品，以及2部中法、中美合作作品和12部国内佳作。

第十三届乌镇戏剧节开幕大戏是由德国最具现代性的戏剧导演托马斯·奥斯特玛雅执导、来自德国柏林邵宾纳剧院的

《野鸭》，曾于2025年阿维尼翁戏剧节首演并获得广泛好评。

青年竞演、古镇嘉年华报名仍在持续进行中。本届青年竞演以“滑行、狐狸、收音机”为三大命题元素，面向全球所有使用汉语创作的舞台戏剧创作者征集候选剧目。古镇嘉年华将汇聚中外优秀演出团体，以乌镇西栅全域公共空间为舞台，上演上千场街头表演，掀起古镇街头戏剧狂欢热潮。此外，还将联动北京环球影城与泡泡玛特，带来诸多特别联动的精彩内容。泡泡玛特还将在乌镇打造长期性地标。值得关注的是，本届乌镇戏剧节还将启用一个全新的大型剧场——互联网之光博览中心A2馆。今年特邀剧目中的《一万次心跳》与《星空与半棵树》将首次在乌镇西栅景区之外的这方全新场域亮相。

据浙江在线

