

这家医院的肿瘤科获评“杭州市基层医疗机构中医特色专科” 临床30多年中医肿瘤专家孙彩珍院长： 让孙氏肿瘤专科特色 成为肿瘤病人的坚强后盾

□记者 屈庆华



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍。

治疗肿瘤不仅仅需要内服中药 更要外敷、康复和心理治疗多管齐下

忙完门诊，孙彩珍院长略显疲惫。当记者提起墙上新增的两项荣誉时，她回头看了看，脸上的疲惫一扫而空。

“这离不开肿瘤专科团队的共同努力。”她说，“我们的肿瘤团队涵盖中医内科、针推科和检验科。秉承‘哪怕多治好一个病人也好’的服务宗旨，在治疗过程中，我们不仅会配中药，也会视病人情况进行中药外敷、针推康复和心理咨询等疗法，以进一步优化诊治效果。”

孙院长认为，肿瘤的病因是肝郁气滞、饮食不节、疫毒和遗传，病机则是气滞、血瘀、痰凝、毒聚。因此，她始终坚持“祛邪为主、扶正为辅”的治疗原则，开创了“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏疗法，并研制了数十种针对各种肿瘤的专方。

“临床事实证明，这些治疗方向和方法是正确的。在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。术后用，可减少发热、贫血等并发症，提高相关脏腑的功能；在放、化疗间歇期用，能增加对癌细胞的抑杀作用，从而提高疗效，还能减轻因放化疗引起的骨髓造血功能抑制、白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。而且，很多化疗药里本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状，增加疗效，达到1+1>2的效果，也可以延缓耐药。”孙彩珍告诉记者，“中医药还能作为单独的治疗方法，采取辨证与辨病相结合的原则，来抑制肿瘤的复发和转移。”

疏肝消结汤对付原发性肝癌 中西医互补让肝癌细胞失去活性

“我们医院肿瘤科申报的优势病种包括原发性肝癌、肺癌和结直肠癌。”孙彩珍院长说，“这三种癌症均位列2023年度浙江省肿瘤登记地区癌症发病的前10位，来我院治疗的患者，这三种占了60%左右。”

当天下午前去复诊的萧山沈大伯，孙院长写过整整9页手写病例，完整记录了他6年来的抗癌经历。

沈大伯74岁，在2020年1月体检中，他的肝Ⅱ段发现有个3×2.7厘米的肿块，被确诊为肝癌。由于当时无法行肿瘤切除术，他先做了介入治疗，后又进行了射频消融治疗。

承受了不少治疗带来的疼痛，3个月后，沈大伯满怀期待地去复查。结果，多项肿瘤指标均显示异常。其中，癌胚抗原(CEA)5.77；CA199指标129.9；甲胎蛋白(AFP)2.53。而治疗前，这些指标都在正常范围。此外，B超提示，肝区不均回声团4.2×3.1×2.7厘米。

“明明在做治疗，为啥指标变差了？”沈大伯非常沮丧，不知如何是好。这时，有人向他推荐了杭州种福堂(艾克)中医院的孙彩珍院长。沈大伯抱着听听中医想法的心态，找了孙院长。孙院长提出了可以结合口服中药的意见。当时沈大伯的家人还有点犹豫，没有配药便离开了。

当年11月，沈大伯的肝Ⅷ段又发现一个2.6×1.8×2.1厘米肿块，再次做了射频消融术。短

短半年就复发，沈大伯害怕了，再次找到孙彩珍院长。耐心把脉问诊后，孙院长结合沈大伯房颤病史，开了中药方，并鼓励他要树立康复信心。

坚持服用中药，让沈大伯的情况开始稳定。2022年10月，他在复查时发现有个0.6厘米的肿块，异常凝血酶原(DCP)忽然飙升到了5873，是正常值的500多倍。安抚沈大伯的情绪后，孙院长经过再三思考，在原中药治疗方中加了两味中药，半个月后，沈大伯的指标便降到了1931。到了2023年1月，该指标降到了59，之后每次复查都在下降，0.6厘米肿块也不见了。到2024年4月，指标为14，回归正常范围。肝区射频消融过的地方，肿块虽然还在，但已显示未见活性。

“有孙院长做我后盾，现在带瘤生存，同样可以过得很好。”沈大伯开心地说。

60岁的宁波姜师傅，年轻时患有乙肝小三阳。因为没有很好地控制病情，2014年被确诊肝硬化。2年后确诊肝癌，各项检验指标都“爆表”，还出现了腹水。做过一次射频消融术，癌块不仅没有缩小，还出现了发烧、干咳、咽痛、皮肤瘙痒等症状。姜师傅的父亲是孙彩珍院长的老病人，经老父亲推荐，姜师傅立刻到杭州找孙院长。

孙院长以疏肝消结汤加减内服的方式，为姜师傅设计了诊疗方案。服药后，姜师傅的腹水逐步消失，各项指标开始好转。目前，他父亲每月到金华艾克复诊一次，他自己则每20天到杭州艾克(种福堂)复诊一次，身体状况良好，实现带瘤生存。

针对肺结节、肺癌不同时期 清肺消结汤加减，充分发挥中医特色

杭州61岁的徐大姐，2020年12月被确诊为右肺浸润性腺癌，伴胸膜侵犯气道散播，另双肺结节，右下肺有3毫米磨玻璃结节。

术后，徐大姐服用靶向药。她初次找到孙院长是2021年5月，当时徐大姐自述咳嗽时胸肋及背上痛，且大便也不成形，更害怕其他结节有恶变的潜在风险。

孙院长一边劝导徐大姐，帮她树立信心，同时在清肺消结汤的基础上加了桑白皮、野葡萄根、茯苓和薏苡仁等中药。3个月后，徐大姐感觉胸痛好了不少，睡眠质量也跟着提高。更让她高兴的是，复查时发现右肺3毫米的磨玻璃结节消失了。

2015年，杭州79岁的何大伯体检查出肺部多发性小结节，没当回事。2020年1月，肺部小结节较之前长大不少，最大一个有6.7×3.7厘米，被确诊为右肺多发性肿瘤，且发生了脑转移和纵隔、肺门淋巴结转移。由于手术已经不能彻底解决问题，医生建议他先吃靶向药，同年4月，为他做了脑部伽玛刀手术。

术后，何大伯出现了口腔疱疹、咳嗽胸闷等不适，慕名找上了孙院长。仔细看诊后，孙院长以清肺消结汤加减开了中药。中西医综合治疗下，一年后，何大伯右肺肿瘤缩小到了3.7×2.3厘米。此后，何大伯一直坚持服用中药，带瘤生存，复查结果都很稳定。

“目前，肺癌居于浙江癌症发病首位，我们肿

瘤专科门诊的肺癌病人至少占了3成。很多人的肺结节是多发性的，较大恶性的在手术摘除后，也可能再长小结节，或者又长为恶性结节，需要二次手术甚至是三次手术。所以，最好是术后进行中医干预，改造身体失衡的内环境，改变利于结节生长的土壤，达到预防复发或转移的目的。”孙院长说，“有些肺癌是别的地方转移过来的，叫继发性肺癌。如肝癌肺转移、肾癌肺转移等。这种转移性肺癌往往是多发的，一般不能开刀，化疗效果也不好，放疗也不敏感。靶向药开始可能有效，但往往过段时间就会耐药，早点跟进中药往往事半功倍。”

结肠癌术后一年转卵巢癌 14年过去，50岁的她很享受生活

50岁的张女士结肠癌康复已有14年。2012年10月，她因持续性右腹痛，去医院做了肠镜检查，病理活检报告证实她得了结肠癌。当年11月，家人把她带到广州做了手术，医生切掉18厘米肠子的时候，发现少量癌细胞已经转移到了盆腔。术后，张女士需要进行化疗。第5次化疗还没开始，她就头痛欲裂，还呕吐得厉害，不肯继续再做后面的化疗。

2013年10月，医生告诉张女士，癌细胞转移到了卵巢，需要再手术，切除卵巢和子宫。当时张女士才36岁，她接受不了这一切。丈夫看妻子每天神不守舍，多方打听下，于12月30日把她带到了杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长的诊室。

孙院长仔细辨证，以清肠消结汤加减开了药方，并劝她在身体吃得消的情况下，先切除病灶，再服用中药防止复发和转移。张女士喝了一个月中药后感觉蛮好，便停药出了趟远门。结果刚回家就肚子痛，痛到手脚抽筋，家人吓坏了，赶紧又找孙院长。在孙院长一再劝说下，张女士再次去了广州，切除了卵巢和子宫。术后，立刻来找孙院长开中药。10多年来，她复诊各项指标都挺好，到处旅游享受生活。

让孙氏肿瘤专科特色 成为肿瘤病人的坚强后盾

“我们医院的优势病种治疗远不止这三种。针对各种肿瘤，医院研制了数十种专方，帮助很多肿瘤患者走上了康复之路。比如，有十二指肠癌中晚期康复21年的龚大伯，有鼻咽癌康复15年的李阿姨，有脑肿瘤康复16年的王先生……无论哪种肿瘤，治疗原则和方法始终是不变的，但治疗过程因个体差异必定又是千变万化的。”孙彩珍院长坦言，“在辨病辨证的基础上，中医可贯穿肿瘤治疗的全过程，其作用不可小觑。”

最后，孙彩珍院长特别强调，抗癌是场持久战，医患同心才能打赢。“我希望带领我的团队能在中医抗肿瘤道路上越走越远，让孙氏肿瘤专科特色帮助到更多的肿瘤病人，成为他们的坚强后盾。同时，希望肿瘤患者不要悲观绝望，坚定的抗癌信心，愿意积极主动配合医生，对于打赢这场‘持久战’至关重要，也才能让生命走得更远。”