

5岁“小孩姐”打洪拳，硬控全场！



近日，在广东省第十七届运动会暨第十届残疾人运动会开幕式上，一个灵动飒爽的小小身影吸引了全场目光。她是全场年纪最小的表演者。舞台上，小女孩出拳有力、架势沉稳，一招一式虎虎生风。她就是年仅五岁的茂南洪拳传承人黄子君。

黄子君来自广东茂名，三岁起接触并学习茂南洪拳。虽然练拳只有两年多时间，小小年纪的她已多次登上武术赛场与大型开幕式舞台，凭借扎实功底一次次带给观众惊喜。

黄子君的父亲黄文城是广东省省级非物质文化遗产代表性项目茂南洪拳市级代表性传承人。黄文城回忆，“她三岁时家人没空带她，我就带她来武馆，她一边看我上课，一边在旁边慢慢扎马步，后来自己就喜欢上了。”

一开始，黄文城只是让女儿跟着馆里的哥哥姐姐练习。可慢慢地，他发现了女儿习武的天赋，“她自己模仿别人练，也练得有模有样。”

黄文城开始重点培养女儿，小子君悟性出众，学拳速度快。“我教什么动作，她都能练得很好，记忆力特别强，一年多的时间学了八九个洪拳套路，这样的进度，一般可能需要三至四年的时间才学得了。”

正式跟随父亲习武后，黄子君每周一到周五保持着1至2小时的训练，周末则长达4至6个小时。扎马步、打

拳、踢腿、压腿……这些基本功是黄子君每天的必修课，日复一日从未间断。

很多网友注意到，黄子君表演拳法时，常常伴随着清亮有力的呐喊，黄文城解释，南派拳讲究“以气催力、以声助威”，喊出声能让拳法更有力量。

“洪拳属于南派拳，讲究硬桥硬马，每一拳打出去的力量都很大，如果不发声就可能憋出内伤。声音顺着力量发出去，力和气势都不一样了。”

洪拳招式刚劲勇猛，黄子君练就一身童子功的同时，性格也变得更加坚韧。“我学会了坚强、勇敢、不怕苦、不怕累，还能保护妈妈妹妹。”黄子君说。

训练过程中，她的双手多次磨出水泡、反复破皮，练功鞋也磨坏了三四双。即便偶尔委屈落泪，黄子君也会在父亲的开导下擦干眼泪，继续练习。

黄文城记得女儿练习藤牌单刀时，曾苦练前滚翻的动作，“这个动作相当难，会磨损肩膀，她也受了不少伤，我就说干脆不要这个动作了。但是她很勇敢，说喜欢这个动作，一定要练好。”

练拳之路由汗水浇灌，但黄子君从中获得不少乐趣，有时从武馆回到家，她仍会琢磨所学的招式细节。

在所有拳法中，黄子君打得最好的就是蛇引鹤拳，这是洪拳中蛇拳与鹤拳相融合的拳法。黄文城为女儿讲解拳法背后的含义，“它是蛇跟鹤在斗争，蛇一出来，鹤就要抓它。”

读懂背后的寓意后，黄子君觉得这套拳趣味十足，学习起来也更有动力。黄子君在2025年广东省武术精英大赛中凭借“蛇引鹤拳”获得金奖。

谈到未来的规划，黄文城表示不会给女儿太大压力，“最大的希望是她可以健康、快乐、勇敢、正直，永远保持对武术的热爱和认真。如果她愿意传承非遗茂南洪拳，我也会尽全力去培养她。”

据央视新闻微信公众号

错过面试，却救了一个人

“再来一次，我还是会做出同样的选择。”18岁的湖南少年向可望，语气里透着沉稳和坚定。8月3日清晨，他错过了一场面试，却挽救了一个人的生命。

向可望是湖南衡阳人，曾就读于武术学校，学习舞狮技艺，如今在长沙打拼，做过保安，也送过外卖。

事发当日，向可望正赶往长沙一家信息技术公司参加面试，走到橘子洲大桥时，他发现一名女子翻越桥梁护栏，身体悬在护栏外侧，情绪十分激动。向可望担心对方随时可能发生危险，当即上前沟通劝导。

“我当时就一个念头：不能让她出事。”向可望回忆。他一边耐心劝说女子，一边呼喊路人帮忙报警。救援间隙，向可望的手机屏幕亮了。面试负

责人发来消息：“准备过来了吗？”“晚点过来，我在救人。”向可望没有犹豫，快速回复了8个字，还附上了一张现场照片。

向可望不断劝阻，但女子还是纵身跳了下去。危急时刻，向可望毫不犹豫地跳入江中。他一边向女子靠近，一边配合赶到的警察展开救援。最终，女子得救。

“事发突然，来不及想自己会不会有危险，只希望赶快把人救上来。”向可望说。确认女子脱离危险、警方接管现场后，他才默默离开，等赶到面试地点时，面试已经结束。

向可望向招聘公司说明了事情经过，公司核实情况后，为他重新安排了面试。8月4日下午，向可望收到了该公司的录用通知。

据《人民日报》

吴宇洋和吴宇洋 同名同姓同校同选择

近日，山东文化产业职业学院2024级学生吴宇洋顺利完成造血干细胞捐献。令人惊喜的是，他所在的学校还有一位同名同姓的学长吴宇洋，在今年5月也完成了造血干细胞捐献。两位00后学子因同一份善意结下了特殊的缘分。

“匹配上了就捐，我从内心感到自豪。”

2024级学生吴宇洋出生于2006年1月，来自山东临沂。进入大学后，他便开启了无偿献血之路，至今累计献血量达3600毫升。正是通过一次次献血，他逐渐了解了造血干细胞捐献，并主动登记加入了中华骨髓库。

今年5月，正在实习期间的他接到造血干细胞配型成功的通知，没有丝毫犹豫，他第一时间敲定了捐献计划。“匹配上了就捐，能为病患出一份力、尽一份心，我从内心感到自豪。”十万分之一的匹配概率，被吴宇洋视作一份沉甸甸的责任与幸运。2024级学生吴宇洋在医院和妈妈合照。

对于造血干细胞捐献一事，吴宇洋的家人起初有些担心。但在吴宇洋的坚持下，家人同意了他的决定，他的妈妈还专程从老家赶到医院。有了妈妈的陪伴和支持，吴宇洋心里格外踏实。

得知此前也有一位同名同姓的师兄同样捐献造血干细胞，且两人的造血干细胞同日入库，吴宇洋感到意外又惊喜，“就像一场缘分的接力，他能站出来，我也不能退缩。”

另一个“吴宇洋”，同一个名字同一种选择。

吴宇洋口中的“同名学长”，是该校2023级铁路物流管理专业、来自山东菏泽的吴宇洋。

三个多月前，在同一家医院，2023级学生吴宇洋，同样完成了造血干细胞的捐献，成为青岛市第296例造血干细胞捐献者，受捐者是一位三岁女孩的母亲。当时，吴宇洋正在江苏实习，两次请假往返青岛，坚持完成了捐献。

后来，吴宇洋收到了一封来自受捐者的感谢信，信中写道：“幸运的是找到了和我配型全相合的你，且你愿意捐献，更幸运的是这一路下来你非常配合，每一步都没有耽误。你的善意，给了我‘重生’和陪女儿长大的机会。”

如今，2023级吴宇洋已成为上海地铁的一名工作人员，从捐献救人到守护出行，他换了一种方式，继续守护他人。

2023级吴宇洋表示，他和学弟因捐献造血干细胞而产生联系，是难得的缘分。“我们做的事虽然不是惊天动地，但对受捐助的人来说可能是全部。尽我自己的能力去救人，就是最大的意义。”

如此多的巧合，让不少网友感叹：同名是缘分，同心向善才是最难得的巧合。山东省青岛市红十字会有关负责人介绍，非血缘关系之间的造血干细胞配型成功率只有十万分之一，甚至百万分之一。而一旦配型成功，这份“生命种子”就是绝境中唯一的希望。正因如此，每一例成功配型都弥足珍贵。据新华每日电讯