

台风已过境 风险还没走



AI 制图

今年第13号台风“白海豚”已移出浙江,但台风过境带来的风险尚未完全消除。台风带来的强降雨、洪涝和积水,可能造成饮用水、食品和环境污染,也易为蚊虫、鼠类等病媒生物孳生和活动创造条件。如何做好卫生健康防护?

浙江省疾控中心传防所肠道传染病防制科科长陈奕娟说,台风过后,应重点防范肠道传染病、自然疫源性疾病和呼吸道传染病。“灾后防病,首先要把好饮水、饮食和环境卫生这几道关。”陈奕娟说,暴雨洪涝可能造成供水设施和污水管网受损,饮用水源因此受到污染。因此,不要饮用生水,应优先选择瓶装水、桶装水或烧开后的自来水。如果发现自来水浑浊、有异味或颜色异常,应立即暂停饮用。

省人民医院急诊医学科副主任医师周晟昂表示,针对“白海豚”以强降雨为主的特点,卫生健康防护要首先把住“病从口入”这道关。对于被洪水浸泡过的食物,以及死因不明的畜禽等,一律丢弃、杜绝食用。同时,食材处理要严格做到生熟分开,避免交叉污染。

积水还可能成为蚊虫和鼠类的温床,进而与钩端螺旋体病、肾综合征出血热等自然疫源性疾病发生关联。

“台风过后,花盆托盘、废旧轮胎、瓶罐、桶盆、雨棚槽等处的积水,都可能成为蚊虫孳生地。加上高温天气,蚊虫密度可能进一步上升,蚊媒传染病传播风险随之增加。”陈奕娟说,灾后应及时清理房前屋后、阳台、楼顶、地下室、绿化带等处积水,外出建议穿浅色长袖衣裤,

按说明使用驱蚊用品,尽量避免长时间停留在草丛、积水附近,居家则可通过安装纱门纱窗、使用蚊帐等方式减少蚊虫叮咬。

周晟昂提醒,如果房屋曾被严重淹没,家具、餐具等须进行全面消毒。可使用稀释后的84消毒液进行擦拭,静置30分钟后用清水冲洗干净。需要注意的是,严禁把84消毒液与洁厕灵混用,两者反应会产生有毒的氯气,严重时可引发中毒。与此同时,家中各类容器务必清空积水并倒置存放,杜绝蚊虫滋生。灾后持续的潮湿环境极易滋生霉菌,诱发呼吸道感染和哮喘,需尽量保持室内空气流通,加快干燥。

“防鼠害的关键,是不给鼠类留下藏身和觅食的条件。”陈奕娟说,应及时清除淤泥、垃圾和杂物,食品、粮食密封保存,并封堵门窗、墙体和管道缝隙。发现鼠粪、鼠洞或死鼠时,不要徒手接触,应做好防护、消毒后再清理。

此外,台风季叠加暑热,也让流感、普通感冒等呼吸道传染病的传播风险增加。

“尽量加强通风,人员密集处建议佩戴口罩。”陈奕娟提醒,同时,应注意及时增减衣物,避免长时间淋雨、受凉和过度疲劳,以免机体抵抗力下降,增加呼吸道感染机会。

“手部清洁,在灾后环境中更须加倍重视。”周晟昂建议,使用流动清水和肥皂洗手,每次不少于20秒,在没有洁净水源的情况下,可使用75%酒精或免洗洗手液进行手部消毒,以有效降低皮肤病和接触性感染的风险。

据浙江在线

汛期出游 “三个看”

核心提示

看预警信号：

台风、暴雨、大风等气象预警信号一般划分为蓝、黄、橙、红4个等级。

看道路情况：

避开低洼积水路段、地下通道、涵洞、老旧边坡、河道周边。

看逃生路线：

遭遇山体滑坡时,向垂直于滑坡方向的两侧迅速逃离。

我国6月1日起全面进入汛期,洪涝灾害的风险进一步增加。当前正值暑期出行高峰,出门游玩时,如何掌握科学的防汛知识,在玩得好的同时保障安全?

应急管理部国家自然灾害防治研究院地质灾害研究中心主任许冲提醒,汛期雨水集中、来势迅猛。在山区、边坡区域,连续降雨后易突发山洪、山体滑坡、泥石流、塌方;在城市,短时强降雨超出排水系统负荷,易造成道路积水、低洼地带被淹,导致车辆熄火、人员被困;持续降雨还会导致河沟、水库、池塘水位快速上涨,易发生漫水、溃堤。

中国气象局国家气候中心首席预报员陈丽娟建议,出门前看好气象预警信号。根据影响程度和紧急程度,台风、暴雨、大风等气象预警信号一般划分为蓝、黄、橙、红4个等级。收到预警信号后,第一时间查看灾害发布的类型、等级以及影响区域。

游玩中,有这些注意事项?

许冲提醒,要看清道路情况。尽量避开低洼积水路段、地下通道、涵洞、老旧边坡、河道周边,优先选择地势较高、路况清晰的道路通行。路面积水无法判断深浅时,要坚决绕行。同时避开路灯杆、配电箱、广告牌、架空电线等,防止积水漏电引发触电事故。还要注意雷雨天气不在大树、电线杆、高楼下方避雨。

户外露营很受欢迎。很多人会选择河流两边或者沟口、溪口作为露营地,这类区域看起来开阔,却是山洪、泥石流流经或者堆积的区域,十分危险。建议选择安全性高的露营地,如高处、远离水源的地方。

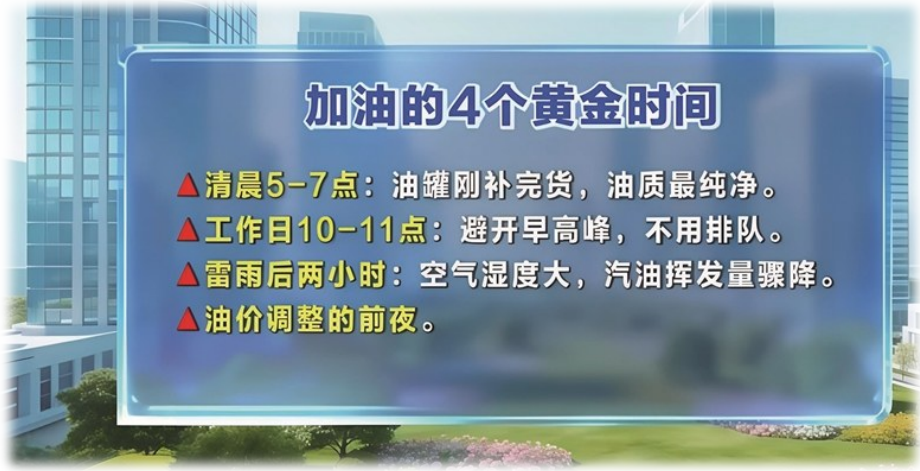
在面对暴雨可能引发的山体滑坡、山洪等自然灾害时,要主动观察、科学逃生、安全避难。

许冲提醒,山体滑坡前常有征兆,如泉水突然干涸、岩石发出开裂或被剪切挤压的声音、动物出现异常行为等,一旦发现这些迹象,应提高警惕。遇到山体滑坡时,应向垂直于滑坡方向的两侧迅速逃离,切忌顺着滑坡方向向下游跑,也不要停留在低洼处。

如果被洪水围困,设法尽快与救援部门取得联系,报告自己的方位和险情。在等待救援时,要积极主动地发出求救信号,如火光、浓烟、旗语或大声呼喊等。

据《人民日报》

夜间加油,省钱足量又环保



夏季高温天气,光照强,车辆加油时易挥发油气,造成大气污染。为改善空气质量,北京、河南等地发布倡议书,鼓励夏秋季夜间错峰加油和装卸油。

不少加油站积极响应号召,推出多款惠民活动。网约车、出租车司机凭有效证件,即可享受油品88折优惠;普通私家车主夜间进站加油,可获得便利店折扣券、满减券等福利。

很多人不知道,晚上加油不仅省钱,油品还“更实在”。有测算显示,油温每降低5℃,可减少约0.6%的体积膨胀,但具体收益因站而异。这是因为汽油存在热胀冷缩特性,夜间气温低,汽油密度更大,同等价格下,能加到更多

足量燃油。

错峰夜间加油,看似日常小事,实则是关乎全民呼吸健康的“环保账”。夏季高温强光环境下,加油、卸油产生的挥发性有机物(VOCs),会转化为PM2.5、臭氧等污染物,加剧空气污染。

北京市生态环境保护科学研究院的专家解释,打开汽车油箱口的时候,残留的汽油就会挥发,加注过程中气流的扰动也会增大挥发,而这种分子的运动与温度显著相关,温度越高,挥发性就越强。错峰夜间作业,既能有效减少VOCs排放,又能避开光照,从而大大降低臭氧的生成,守护城市蓝天。

据《科普时报》