

“有本事你去考个研究生”！ 女儿一句话，爸爸考上985硕士

“你不知道现在的学习有多难，有本事你去考个研究生。”去年，陕西市民张志强被青春期女儿的这句话戳中，在职苦读5个月，一战考上西北工业大学的研究生，日前顺利收到了该校MBA录取通知书，不仅圆了自己读研梦，还彻底改变了女儿的学习态度。



“嘴上千遍叮嘱，不如自己沉下心来学习做示范”

张志强家住陕西西安，由于工作，他一年有200至300天在外出差，女儿学业一直由妻子照料。

去年，女儿面临中考升学压力，他紧盯孩子学习，但彼时15岁的女儿正处于青春期，面对爸爸“不努力没未来”的言论，女儿反驳：“你不知道现在的学习有多难，有本事你去考个研究生！”

起初张志强考虑到时间、精力、工作压力等诸多

问题，一直犹豫。但冷静下来思考：“现在的孩子光说教根本听不进去，嘴上千遍叮嘱，不如自己沉下心来学习做示范。”于是，他当月就完成了考研报名并开始复习。张志强表示，最初支撑他备考的动力，是想给女儿树立一个看得见的榜样。但在日复一日的刷题苦读中，他的心境慢慢发生了转变，“其实最终不是为孩子考的，人生是为自己而活。”

5个月日夜死磕题海，父女并肩成长

确定备考后，张志强搭建起极致紧凑的时间体系：“基本上每天早上6点到9点听课、背英语单词；晚上花四五个小时用来学数学逻辑、刷试卷。出差路上的高铁上也用来学习。”女儿伏案写作业，父亲在一旁刷真题，两人互不打扰，家中形成浓厚的学习氛围。备考前期，女儿虽然嘴上没说什么，但爸爸的努力她一直都看在眼里。

本科毕业二十年，考研科目对张志强而言几乎毫无优势。为此，他报名线上课程，完整刷完2016至2025年近十年全部真题，每日保

证8小时以上学习时长。备考期间，长期高强度用脑让身体频频发出预警，妻子说他这是用脑过度，他自己则调侃说“自己是在长脑子”。

经过5个月时间坚持不懈的努力，2026年6月30日，张志强顺利被录取为西北工业大学2026级管理学院工商管理专业硕士研究生。

这份拼搏带来的改变，清晰地体现在女儿身上。在得知父亲上岸当天，她主动邀约同学前往图书馆写作业；主动提出补短板课程；2026年4月份模考成绩平平，最终中考较模考多出95分，顺利考入普高。

“保持学习，身体和灵魂都要在路上”

张志强考研上岸的视频走红网络后，不少中年网友留言倾诉相似困境：“心中有提升自我的想法，却被年龄、家庭、工作三重枷锁束缚，总觉得人到中年再努力为时已晚。”

对此，他结合自身经历给出真诚建议：“可以从简单学习开始，读小说、专业书

籍、听讲座、看知识短视频。越到中年，越需要保持学习，身体和灵魂都要在路上。”

在张志强看来，于子女，最好的教育，不是居高临下的说教，而是言传身教；于自己，年龄从来不是停止成长的借口，他用亲身经历证明：人生最好的时节，就在当下。 据人民网

正值上班时间 三人为啥接连翻越一米多高的收费窗口？



近日，一段视频令人动容。危急时刻，三人接连翻越医院收费窗口，合力救助突发疾病倒地的男子。网友纷纷点赞：“反应迅速，急救意识极强！”“翻窗救人的样子太帅了！”

7月31日下午，河南濮阳一家医院收费窗口内，收费员刘梦珂正办理业务，突然注意到大厅座椅上一名男子身体不受控制地抽搐，随即摔倒在地。情况刻不容缓，来不及绕路的刘梦珂毫不犹豫，直接翻过一米多高的收费窗口，第一时间冲到患者身边开展急救。

抵达患者身旁后，刘梦珂看到男子神志不清，四肢持续抽搐，嘴角不断流出口水。为避免分泌物堵塞气道引发窒息，她立刻小心地将患者头部侧向一边，同时用手护住患者头部，防止抽搐磕碰造成二次外伤，全程寸步不离守在患者身边。

几乎在同一时刻，正在窗口办理业务的餐厅职工葛华培见状，紧随其后翻越窗口，快步赶往急诊科呼叫专业医护；工作人员张兵同步通过医院内线拨打急诊电话，随后也迅速翻出窗口，赶到现场协助看护患者。

三人分工配合应急处置、行动有条不紊。急诊科急救队伍便携带器械抵达现场，开展专业抢救。

经过及时救治，这名突发疾病的男子脱离了危险，如今病情好转，已经回家。

该医院办公室工作人员表示，三位职工面对险情临危不乱、主动挺身而出，用快速、专业的应急处置为患者抢下宝贵救治时间，彰显了心系群众、敢于担当的优良品格，医院后续将对三人予以表彰奖励。

新华每日电讯微信公众号

天刚蒙蒙亮，簪子“占满”了公交车



清晨5点，天刚蒙蒙亮。在山东烟台福山区门楼场，候车队伍已经排起来了。排队的几乎全是进城卖菜的“簪子客”，每人脚下放着装满瓜果的编织篓。

他们等的，是烟台公交新开通的“簪子专线”。

77岁的车兰芬，住在张格庄镇车家村，离场站十五里地，这天她带了一簪子桃子、黄瓜。说起过去，她直摆手：“以前，凌晨两点钟就得到这儿排队，来晚了就坐不上第一班车。挤不上去就得等第二班、第三班，到了市里八点多了，早市都散了。”

门楼场站的站长孙岗，在公交系统干了三十年，他说，过去菜农和上班族挤同一趟车，过道里塞满簪子，上班的插不进脚，卖菜的挤得没处坐。



今年7月底，38路“簪子专线”正式开通，每天清晨5:45发车，沿途只停4站，不用沿途频繁停靠，行车时间大幅压缩。

“最大的好处，是大家不用起那么早了。”“五点钟到场站就行，还有工作人员帮着装车。”这趟“簪子专线”几乎不挣钱，车上老人大多持老年免费卡，可对老人们来说，这趟车却是无价之宝。

专线开通前，公司反复实地勘察，线路怎么走、几点发车、停哪几站，都是跟着菜农的需求定的。

社会的发展，不仅体现在道路有多宽，楼宇有多高，更体现在每一个奔波在路上的人，都能被看见、被理解、被关照。清晨驶出的公交，装载的是“簪子客”的收获，更是城市的温暖。

据《齐鲁晚报》