

他静守一方茶室 以茶会友以善待人

□记者 王晓东 文/摄

午后的定海新桥路，沿街商铺此起彼伏的叫卖声里，“無為静茶”的木门自成一方安静天地。推门而入，暖融融的茶香扑面而来，原木矮桌、素色茶席，店主於乐波坐在茶炉边烧水，熟客都亲切叫他波哥，他抬手笑着招呼来人落座，一身松弛淡然，完全看不出曾在医药行业打拼十余年。



七字箴言伴半生 看淡浮沉归平淡

聊起从前的职场，波哥不愿多提当年亮眼的销售业绩，只在沸水冲泡茶叶的滋滋声里，慢悠悠说起支撑自己一路走来的七个字。

“2003年公司办了场培训，两天培训费放在当年不算小数目，课上内容我大半都记不清了，结束时，老师问我有什么收获，我当场总结出七个字：求知、求财、求发展。”

他一边往杯中分茶，一边娓娓解释：“先沉下心学本事，有实打实的能力，自然能创造收获，知识和阅历堆在一起，人才能长远发展。”

时常有年轻人进店喝茶，吐槽工作不顺，有人叹气说自己读书少、没出路，也有人抬杠“名校毕业照样赚不到钱”。波哥从不争辩，就坐在对面泡一壶热茶，拿自己当年闯荡市场、后来创业亏损的亲身经历慢慢开导。就连远在海外读研的女儿，每次回家，他也会拉着孩子坐在茶桌前，分享这套人生道理：“学历只是起点，往后也要不断打磨实用技能，有本事，才能稳稳立足。”

闹市辟一间静舍 安放普通人疲惫心绪

这间茶室是波哥早年拍下的自有房产，没有房租压力，开店从不是为了谋生赚钱。

“现在不管年轻人还是中年人，容易焦虑，到处都是快节奏，我就想弄个不用拘束的小地方。”波哥擦拭着茶杯，眼底带着温和，“不用应酬，不用赶时间，累了就过来坐一坐，喝杯茶，想安静就静静坐着，想说话我就陪你聊几句。”

如今女儿顺利读完研究生，妻子也即将退休，家里没有经济重担压身，波哥把全部心思都放在这间小茶室。很多客人初见店名“無為静茶”，误以为是摆烂躺平，每每这时，波哥都会笑着斟上一杯热茶细细解读，“无为不是不努力，是不盲目追逐虚名浮华，沉下心积攒自身底气；静，是学会向

内看，放下心里的杂念；茶性温和，包容所有情绪，这三者合在一起，就是我想要的生活状态。”

整间茶室选用简约素雅的宋式装修，没有昂贵摆件，不堆砌华丽装饰，只求清静自在，这也是他内心状态最直观的写照。

在吃食茶饮上，波哥格外执着天然无添加。店里受欢迎的手工茶冻，汤底都是每日现煮茶汤，只搭配鲜奶与枫糖，不掺任何添加剂；喝的茶叶，他专门跑去福鼎实地挑选，一次性囤上百斤存放在茶室，慢慢细品。

每天清晨开店第一件事，便是生火煮水、整理茶席，一套流程慢悠悠完成。旁人觉得繁琐，对波哥而言，煮茶、品茶不是任务，是治愈自己的日常仪式。

捐资助学藏善心 公益相亲巧牵线

行善这件事，早已融入波哥每日的茶生活，将近十九年，整整226个月，他始终坚持帮扶困境儿童。

当年偶然刷到某儿童基金会的捐助信息，他便开启长期定期捐款，每个月自动扣款，默默资助远方的孩子，从未想着见面、求回报。平日里腾讯公益助学项目、本地慈善总会帮扶学子，他都会主动参与。

和年轻客人相处久了，波哥发现很多年轻人整日忙于工作，社交圈子狭小，很难结识合适的伴侣。今年5月，他索性自费上线“無為静茶2025”公益相亲小程序，全程零收费、无套路。

“不设置门槛，不分年龄条件，谁有需求都能免费登记，看心仪的人，我来帮忙牵线沟通。”小程序运营至今，已有六七十位年轻人登记信息，他利用守店的空闲时间逐一筛选匹配，已经撮合五对男女线下见面。匹配筛选要耗费大量时间，偶尔还会遇到沟通不顺的情况，但波哥一直耐心坚持，希望借着这间茶室，帮孤单的人找到相伴之人。

窗外街巷烟火不息，茶室里茶香袅袅。於乐波守着一方小小天地，以茶会友，以善待人，用最平淡的日常，活成通透温柔的生活家。

六横这位“兵站长” 扎根海岛促振兴

□通讯员 刘生国 文/摄

他虽然只当过两年义务兵，但坚持把部队的光荣传统和优良作风带回了家乡。当党组织要求他回村担任党支部书记一职时，他义无反顾地挑起这副重担。在他的带领下，村里先后获评浙江省善治示范村、先进基层党组织，他个人也获评了普陀区优秀共产党员。他就是普陀区六横镇积峙村党支部书记、村退役军人服务站站长刘凯丰。

攻坚产业 蹚出集体致富路

1998年12月，刘凯丰积极响应祖国号召踊跃报名参加，在兰州军区某部入伍两年后退役。在部队里，他刻苦训练，多次受到部队首长的表扬和奖励。他于2000年12月退役回乡。

回乡后，刘凯丰从事过水产经营行业、下海撑过运输船，还开过商贸公司、当过派出所辅警和船舶电工。2007年2月，他如愿以偿，成为了一名党员。

2020年，刘凯丰高票当选积峙村党支部书记，并兼任村退役军人服务站站长。在担任“兵支书”“兵站长”的这6年里，他积极团结党支部班子成员，在带领全村干部群众走上共同致富道路的同时，还想方设法发展壮大村级集体经济。

积峙村有31只海水养殖围塘，共558亩，是六横镇海水养殖围塘面积最多的一个村。“为了增加村级集体经济收入，在村两委会成员的大力支持和配合下，2023年全面完成围塘提质升级工程。”刘凯丰说道。他又带领班子成员跑遍本省的一些周边县区参观取经，并把养殖能手请进来传授科学养殖以及放苗、病害防控等技术知识。辛勤的付出换来了丰厚的回报，当年村集体经济收入就从115万元跃升到160万元，增幅接近40%，创下历史新高。

建造中的六横公路大桥就从积峙村门口经过。作为“窗口”村的党支部书记，刘凯丰深感责任重大，海岛要

迎客，首先得有个好门面。他就把部队“内务条令”搬到了村庄治理当中，把美丽乡村建设作为村里“一号工程”来抓，坚持“一年接着一年干，一件接着一件办”。这几年，村里先后完成了路面硬化、10处垃圾亭建造、边坡治理、生态河道建设、河道护栏安装、污水管网改造、全民健身场地改造以及村文化礼堂升级改造等。

如今的积峙村环境越来越美，道路宽了、河水清了、夜间照明亮化了。尤其是村里还组建了一支女子舞龙队，每逢元宵、重阳、春节等重大节日，六横岛上就能看到这支生龙活虎的女子舞龙队身影，这也成了六横岛上的一张文化名片。

精准服务 托起海岛夕阳红

积峙村60岁以上的老人占比超过60%，为了进一步发挥老兵力量，积峙村建立了“老兵+网格员+困难群众或老年人”的结对走访帮扶机制，做到月月有走访，年年有关爱，解决了大大小小的急难愁盼问题200余个。

去年，村里一位独居老人骑电动车出了车祸，当时他觉得自己没事就回家躺下了。当刘凯丰例行走访时，发现老人意识模糊、言语不清，刘凯丰第一时间将他送往当地医院，经检查确诊为颅内出血、胸椎骨折。由于伤情比较严重，该老人后被送到舟山本岛一家大医院进行救治，刘凯丰一直在老人身边看护着。抢救医生说，再晚点送过来就很危险了。老人康复以后，特意给刘凯丰送来了锦旗。

最近，在全省举办的村级退役军人服务站“兵站长”的培训班上，刘凯丰作为代表上台发言，受到了省退役军人事务厅相关领导及参加培训学员的一致好评。



刘凯丰走访慰问行走不便的老人