

舟山这位双目失明近40年的老人笑对每一天 眼盲心不盲，日子再苦也要乐呵着过

□记者 傅明燕 文/摄

“高高兴兴是过一天，愁眉苦脸也是过一天，那为什么要愁眉苦脸的呢？”近日，舟山登步一位双目失明的老人杜福定的一段短视频收获了众多网友点赞。双目失明近40年，今年64岁的杜福定一直乐呵呵的，见人就笑，他坚持自己的事自己做，把自己的日常打理得井井有条。

前几天，记者前往养老服务中心看望了这位乐观的老人，听他讲了讲自己的故事。



26岁双目失明 他从光明坠入黑暗

杜福定目前住在中大朗颐普陀养老服务中心。走进房间，他正静静坐在窗边，抬头望着窗外，仿佛正在欣赏窗外的风景。明媚的阳光透过窗户照在他身上，画面柔和，岁月静好。

杜福定穿着黑色POLO衫和黑色长裤，花白的头发清爽规整，整个人看上去精神爽朗，干净利落。老人的床位就在窗边，一条空调被叠放在枕头下面，床铺整整齐齐，床头柜上放着纸巾和一个老式翻盖手机。听到我们的声音，杜福定马上扭过头来，笑着打招呼。

老人告诉记者，他并非先天失明。“小时候视力都正常，但是慢慢地就看不清了。”杜福定回忆，为了治病，上海、杭州等地的名医都看遍了，没有起色。他的眼睛是娘胎里带出来的病根，眼底板出了问题，就算移植眼角膜也没用。“有个相熟的医生开玩笑说，老杜，治你眼睛的药还在研发，你再等等。我想没得治，那就不治了吧。”

亲眼见过和煦的阳光、壮阔的大海，随后一步步坠入黑暗，这个过程中，杜福定也有过慌张。他从前是一名木匠，说不上手艺精湛，但温饱不是问题。“那时候木匠都是吃东家的，每天能赚7元左右，日子还过得去。”杜福定说，后面渐渐看不清了，原本要固定木板的钉子经常钉空，一锤子下去砸到手也是常事。干不了活，工作渐渐也就没了。

杜福定的老家在登步岛，进出都要坐船。因为看不见，有次坐船，他一脚踏空就掉进了海里。他说，幸好会游泳，不然自己可能就交代了。

到26岁，杜福定就彻底看不见了，几十年磕磕绊绊过来，受伤无数，但他也渐渐想明白了。他笑着说，这都是命，要认命，才能高高兴兴过以后的日子。



每天笑口常开 日常生活自力更生

杜福定向来就是个乐观的人，这份乐观和人生的遭遇让他活得更通透。

他一生未婚，无儿无女。“得了这个病，怎么结婚呢？这不是害人吗？”杜福定说，他没有工作，养不了家，结婚后要是有了孩子，更负担不起养孩子的费用，只会让孩子更痛苦。

当问到为什么每天笑盈盈的，这么开心？杜福定说，哭着是一天，笑着也是一天，为什么不高高兴兴的呢？笑着对每一个人，大家心情也会好。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。善待别人也就是善待自己。”

杜福定是这么想的，也是这么做的。他用方便面的纸箱剪出来一块坐垫的形状，垫在床边的两把椅子上。他说，椅子自带的坐垫是皮的，做久了会脏，垫上一层就耐脏了，阿姨也能省力些。

他的口袋里常备着纸巾，但凡咳嗽或是哪里脏了，他就拿出纸巾擦，擦完的废纸巾又塞回口袋。“阿姨们打扫都很辛苦，我们就不要乱扔了。”分配的垃圾箱太高，放在床头影响床头柜抽屉开关，他就用纸箱自制了一个垃圾桶放在床底下，方便日常扔垃圾。

平日里，力所能及的事，杜福定都自己做。床上的床单是他用冰丝被自己缝制的，针脚横七竖八并不好看，但床单四方方缝得很平整。他还在被子正面的角上钉了一个纽扣，他说这样叠被子的时候，就知道哪里是正面、哪里是反面了。“针穿线我不行，但缝点衣服、被子还是可以的。”他说道。

杜福定有高血压，前两年还得了中度脑梗。拉开床头柜的抽屉，日常服用的药整齐放着，每种药是什么，治什么病，他一摸就清楚。“脑梗还是我自己发现的。”他笑着回忆，那时候摸着左手小手指很麻，马上由人陪着去医院，医生诊断是脑梗，住了7天院。

在照顾自己之余，杜福定还时常帮扶室友。“他吊着尿袋，腿脚也不好，有几次摔倒了，我就摸索着过去扶一把。”在他看来这些都是小事，能帮一点是一点。

心怀感恩 他说世上还是好人多

杜福定是从舟山市普陀区海福社会福利中心转到中大朗颐普陀养老服务中心的，已住了两个多月。每天早上5点起床，他会关上空调，开窗通风，然后做一些简单的摆手锻炼，开启新的一天。

对于现在的生活，他非常满足。“国家给我评了五保户，吃喝都不愁。”他笑着说，养老院的护工也特别好，房间打扫干干净净，每天还准时送餐，工作认真，态度也和善。

指着房间角落的一箱葡萄，他补充道：“养老院里经常有好心人来看我们，这箱葡萄就是某个企业送来的。”每次养老院有志愿者来开展公益活动，志愿者都会贴心地扶他出房间，为他理发、剪指甲，再扶回房。

“世上还是好人多。”杜福定说，自从失明，他感受到了很多人的善意。他从不戴墨镜，两只眼睛看上去也跟常人无异。有一次生病，两位社工陪他去医院，走路中，他不小心撞到了坐在一旁的病人。在得知他是位盲人后，那位病人不仅站起来一起扶他，还跑去问医生，能不能让杜福定先看。

“大家都对我这么好，生活这么好，还有什么不高兴的呢？”杜福定笑呵呵地说，人要知足，知足常乐。

