

为何近期台风“扎堆”来袭？

气象专家解读

今年第13号台风“白海豚”经过长达11天的长途跋涉，其中心已于8月6日下午移入我国48小时警戒线内，影响我国已成定局。

“‘白海豚’生成于远海，又‘长途跋涉’，一路西移到将影响、登陆我国，并且登陆的强度还比较强，这尚属首例。”中央气象台首席预报员周冠博介绍。

周冠博表示，“白海豚”登陆后的移动路径还存在很大不确定性，目前中央气象台研判有两种路径可能性较大。

一种是西行，“白海豚”登陆之后会处于大陆高压、副热带高压以及南部的赤道高压的中心位置，可能造成它在江南中部一带短暂回旋，11日至12日影响华东地区及湖北、湖南等地，13日至14日台风残涡与西风带系统共同影响山东、河南及京津冀地区。另一种可能是直接转向西北偏北方向移动，11日至14日先后影响江苏、安徽、山东、河南及京津冀地区。

周冠博指出，“白海豚”后期登陆之后这两种路径的不确定性，也

将直接影响是否会给华北以及京津冀地区带来极端的降雨过程。

为什么近期台风接二连三生成？这种情况是否常见？周冠博告诉记者，7至9月是台风比较容易生成的时间，其中8月是台风活动的巅峰期，生成和登陆我国的台风也是全年最多的，现在有“三台”或是“双台”共同影响，不属于罕见现象。

此外，周冠博表示，今年7月以来生成的台风总体强度偏强，远洋移入的台风也比较多，在台风的影响下，风雨叠加效应也比较显著。总的来说，今年5月进入了“厄尔尼诺”状态，赤道中东太平洋的海温在持续上升，与去年“拉尼娜年”相比，今年的台风生成位置会更加偏东，更有利于从远洋中吸收能量和水汽。

“所以总体来看，7月以来生成的远洋台风强度都不容小觑，这种台风通常以西行和西北行为主，现在又处于盛夏，台风北上发生的概率较高，所以北上的台风个数确实偏多一些。”周冠博说。

据中国新闻网

医生提醒 避免电话手表损伤孩子视力

儿童电话手表已成为不少孩子的“随身设备”。在许多家长看来，它比手机、平板小得多，孩子使用时间短，伤眼风险似乎不大。但临床上却发现，越来越多低龄儿童出现视疲劳、视力下降、假性近视等问题，罪魁祸首之一正是电话手表。

电话手表伤眼，首先是使用距离过近。儿童眼部结构尚未发育成熟，6岁前是眼球屈光系统、眼肌调节功能发育的关键窗口期，眼球可塑性强，同时也是视力受损的高危期。孩子看手表时，屏幕往往离眼睛不足20厘米，远低于国家护

眼标准的40厘米近距离用眼安全距离。长期超近距离视物，会让眼部睫状肌持续处于高强度收缩状态，无法放松，反复痉挛后会引发假性近视，长期积累则会发展为真性近视。

其次是屏幕参数不友好。儿童电话手表多为小尺寸高清屏幕，像素密度高、光线对比度强，且部分低价手表存在频闪严重、蓝光超标、亮度不均匀等问题。孩子专注看屏幕时，眨眼次数会从正常的每分钟15—20次骤降至5—8次，泪液快速蒸发，极易引发眼干、眼涩、视疲劳，长期刺激会损伤视网膜感光细胞，削弱眼部调节能力。

第三是使用场景无限制。手机、平板多在固定场景使用，家长可随时管控；而电话手表全天候佩戴，孩子课间、上下学路上、睡前都能使用。碎片化、无规律地近距离用眼，让眼睛始终得不到休息，持续消耗孩子珍贵的远视储备。儿童远视储备一旦过早耗尽，近视便会不可逆发生。

电话手表并非不能用，关键要合理管控、规范使用。3岁以下婴幼儿应尽量减少接触电子产品的时间；3至6岁儿童非必要不使用手表娱乐功能，仅用于紧急通话，每日屏幕使用累计时长不超过30分钟，单次不超过10分钟；6至12岁学龄儿童每天使用手表屏幕的总时长宜控制在1小时内，单次不超过20分钟，避免课间、走路、乘车时使用；12岁以上青少年则可适度放宽，但单次使用仍不超过30分钟。

据《人民日报》



网传深色蛋糕“添加大量色素”，真的吗？

“不建议大家买深色蛋糕”的话题近日登上了热搜。网传视频里，有蛋糕师现场演示：想把白奶油调成纯黑色，得倒进小半瓶色素。不少网友担心，深色蛋糕究竟是不是色素堆出来的，到底还能不能吃？

热搜视频中，自称是蛋糕师的人现场演示，如果想做黑色蛋糕需要往奶油里加入大量黑色食用色素，不仅影响口感，还容易摄入过量色素，有食品安全隐患。还有的视频展示，添加大量黑色食用色素后才让奶油成亮黑色，不仅味道苦，颜色还很难洗掉。

制作黑色蛋糕真的需要添加如此多的色素吗？糕点师林先生从业20多年，他说想做黑色蛋糕有多种正常的方法，他从未见过加半瓶色素的做法，这样做的蛋糕根本没法吃。

林先生介绍，如果把蛋糕坯做成黑色，可以使用墨鱼汁、植物炭黑等方式，还有最简单的做法，加巧克力、可可粉。一些自然界不存在的颜色，往往要通过色素来调色，但此类颜色都是点缀，加几滴食用色素就能实现。

沈阳市烘焙行业协会会长马尚武证实，一般情况下蛋糕坯都不会用色素，最多加可可粉制作巧克力味蛋糕坯，正规蛋糕店的裱花部分即使使用色素，量也非常小。马尚武介绍，如果客户真的要黑色蛋糕，用碱化可可粉等一般就能达到要求，无需像网络博主那样大量添加色素。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授范志红告诉记者，《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》对蛋糕裱花中的食用色素用量有明确要求，黑色食用色素是用亮蓝、赤藓红、柠檬黄等色素调配出来的，像网络博主展示的那样倒入半瓶色素，应该已经超过了国标要求。

范志红建议，除了色素问题，还应该注意长期摄入蛋糕这类高糖高脂肪食品可能带来的危害。“日常生活中儿童应该比成年人更重视食物的营养质量。如果吃多种含有各种合成色素的食品，除了色素本身之外，可能会摄入大量的糖和脂肪，膳食的营养质量会比较低，从而影响生长发育。家长要注意，日常让孩子以新鲜天然的食物为主，少吃高度加工食品，包括添加有大量合成色素的食品。”范志红说。

据中央广播电视总台中国之声



强降雨致列车停运或折返 车票如何处理？

近期多地出现强降雨恶劣天气，部分列车停运或中途折返。不少旅客关心，遇到这种情况，手中的车票该怎么退、会不会产生手续费？一起梳理铁路方面的退票政策。

因天气原因导致列车停运时，如何快速办理退票？是否收取手续费？

国铁西安局西安站客运员苏楷淇说：对于停运列车，12306网站将在原车票乘车日之后5日内，自动为旅客办理退票手续，不收退票费。旅客也可以从铁路发布停运通知当日起，至车票乘车日期后30天内(含当日)，携带有效身份证件，前往全国任一火车站窗口办理退票；或者通过铁路12306手机App，在“订单”中找到“本人车票”或“已支付订单”，选中对应车次在线退票，两种方式均不收取退票费。

如果遇到列车中途折返，未完成的区段，旅客应该怎么办？

受雨情影响列车无法继续前行，旅客可选择返回出发车站，也可在停靠车站下车。12306网站将在5日内自动办理退票手续。若跟随列车返回始发站，则退还全部购票款；若在停靠车站下车，则退还未乘区间票款差额。旅客也可以通过铁路12306手机App，或者在全国任一铁路车站办理退票手续，均不收取手续费。

铁路部门提醒广大旅客，办理退票手续时，请务必使用铁路12306App或官方网站，不要轻信陌生第三方购票、退票链接，避免个人财产受损。出行前可提前登录12306查询列车实时运行状态，合理规划行程，预留充足时间。

据央视新闻客户端