

# 别拖成晚期才追悔 年轻化、息肉、筛查一次性讲透

□通讯员 陈文薇

不少人谈胃肠肿瘤色变，将其视作不治之症。近年来，胃肠肿瘤发病趋势愈发年轻化，大众普遍存在的认知偏差，让很多人忽视筛查、拖延就诊，白白错失最佳防治时机。其实，胃肠肿瘤并没有想象中凶险，早筛查、早诊断、早治疗，治愈率十分可观。

“临床接诊过不少年轻病患，年龄最小的胃癌患者仅有23岁。目前医疗手段日趋完善，早期胃肠癌基本可以实现根治；即便是中晚期患者，经由规范的综合治疗，也能够有效延长生存期、改善日常生活质量。”舟山医院胃肠外科主任张英杰介绍道。

将胃肠肿瘤直接等同于绝症，是大众最危险的认知误区。许多人因畏惧胃肠镜检查选择回避筛查，任由病灶不断发展恶化。张英杰介绍，早期胃癌、肠癌的五年生存率都能突破90%，胃肠肿瘤真正可怕的并非病症本身，而是大家的拖延与讳疾忌医。

饮食与作息陋习，是胃肠肿瘤高发、患病群体逐年年轻化的首要诱因。长期食用高盐腌渍食品、烧烤油炸物、加工肉制品，烟酒不加节制、日常果蔬摄入偏少，会持续侵蚀损伤胃肠道黏膜。除此以外，肥胖、长期熬夜、精神紧绷焦虑、幽门螺杆菌感染未及时根治，都会进一步提升癌变风险。

针对大家普遍关注的肠息肉癌变问题，张英杰作出解答：“并非所有息肉都会发生癌变。

腺瘤性息肉属于明确的癌前病变，一经查出必须及时手术切除；增生性息肉癌变概率极低，但需要遵照医嘱定期复查随访。

需要警惕的是，早期胃肠癌隐匿性极强，几乎不会出现典型不适症状。偶尔的胃部隐痛、排便习惯改变、轻微便血、腹胀消化不良、莫名消瘦等表现，常常被大家当作普通肠胃小毛病搁置处理。

“千万不要等身体出现剧烈痛感、明显不适才前往医院检查。定期体检、专项筛查是揪出早期胃肠癌最有效的方法。”张英杰提醒，息肉演变成恶性肿瘤存在5~10年的窗口期，这段时期是阻断癌变的黄金阶段。

胃肠镜检查是筛查胃肠肿瘤的金标准，CT、B超、肿瘤标志物检测只可作为辅助参考。张英杰给出筛查建议，40周岁以上人群，无论是否存在肠胃不适症状，都建议完成首次胃肠镜检查，检查结果无异常可间隔五年复检一次；有胃肠肿瘤家族史的高危人群，患病风险为普通人群的2~3倍，初次筛查年龄建议提前至35~40岁，同时缩短复查周期、增加检查频次。

现阶段胃肠肿瘤治疗模式早已摆脱传统开放式手术，诊疗技术发展成熟。早期病灶可依靠内镜完成微创切除，创伤小、恢复快；中晚期患者可结合腹腔镜手术、化疗、靶向治疗、免疫疗法等多种方案开展综合医治，最大限度保障患者生存品质。抵御胃肠肿瘤最好的方式，是养成健康生活习惯，树立主动筛查意识。

## 半夜飞进一只苍蝇，第二天耳朵里养出蛆虫？ 别再随手掏耳朵



AI制图

夏夜闷热，开窗睡觉图个凉快，是不少人的习惯。蚊虫活跃的季节，这些小东西偶尔也会闯点祸。很多人觉得，虫子飞进耳朵，不过是痒一下、忍一忍的小事，随手拿个棉签掏两下就过去了。

但浙江省中西医结合医院钱塘院区（杭州市红十字会医院钱塘院区）耳鼻咽喉科最近接诊的一位患者，却因为这个看似不大的小事，付出了不小的代价，苍蝇入耳仅一天，耳道里就已经生出了蛆虫。

患者胡先生（化名）是在夜间熟睡时，遭遇了这只误入耳道的苍蝇。当时他感觉右耳里发痒，有明显的异物感，但并未太在意，顺手找来棉签探进耳朵捣鼓了几下，希望能把虫子弄出来。第二天，耳内的瘙痒和异物感非但没有消失，反而愈发严重，甚至有些发痛。胡先生这才赶到医院。

耳鼻咽喉科主治医师龚晓君为他做了耳内镜检查。镜下可以清晰地看到，耳道深处除了那只苍蝇外，在鼓膜前下方的夹角处，还附着着好几条蛆虫。所幸鼓膜本身没有破损，只是外耳道的皮肤有些充血发红。医生随即进行了外耳道冲洗，将所有虫体和蛆虫冲净，并开了抗生素滴耳液预防感染。因为胡先生来得还算及时，没有

造成鼓膜穿孔或中耳炎等更严重的后果。

很多人跟胡先生可能都感到困惑，明明苍蝇飞进去才一天，怎么这么快就变出了幼虫？

这虫子是苍蝇本身“携带”的。苍蝇的生活习性特殊，其体表和足肢往往粘附有大量的虫卵，一旦进入人体温暖、密闭、潮湿的外耳道，这些虫卵就找到了绝佳的孵化温床。再加上夏季的高温，孵化速度会进一步加快。而胡先生起初用棉签掏耳朵的行为，反而可能轻微损伤了耳道皮肤，造成局部渗出，为虫卵孵化提供了更多养分。

如果飞虫进入耳道，在赶往医院之前，可以尝试两种相对安全的应急方式，一是利用趋光性，在暗处用手电筒照射外耳道口，部分飞虫可能会顺着光线自行爬出；二是如果虫子爬不出来且持续活动让人难以忍受，可以滴入少量干净的食用油，使虫体停止活动、减少挣扎，避免其对耳道造成持续性损伤。但最关键的是，要立即就医，无论虫子是否出来，都建议就诊做一次耳内镜检查，让医生彻底清除虫卵、残留虫体，避免继发蛆虫、外耳道炎。

医生提醒，夏季是此类意外的高发期，夜间休息时关好纱窗，必要时佩戴耳塞，都是实用的预防手段。

据潮新闻

## 暑假“割包皮热”又来了？ 泌尿外科医生：这一刀别急着挨

暑假一到，科技馆、博物馆、游乐园、亲水公园里，到处是撒欢的孩子。但还有一个地方，是不少小男孩暑假的“打卡点”——泌尿外科手术室。

“别人家孩子都去做了，我家要不要也赶紧安排？”每到这个季节，不少有男娃的家长就开始纠结：这一刀，真的非挨不可吗？

暑假第一天，浙江中医药大学附属第二医院（浙江省新华医院）泌尿外科就来了个8岁男孩明明（化名）。他总说尿尿的地方痒得难受，有时还疼，家长发现他老是不自觉抓裤裆，包皮处还有个“鼓包”。

接诊的姚磊副主任医师一查——包皮过长，合并轻微感染。经过专业处理，孩子很快恢复了正常。

可并非所有孩子都需要走这一遭。

包皮手术，目前主流有三种方式：传统包皮环切、吻合器包皮环切，以及精雕微痕袖套式包皮环切术。术式有选择，但更关键的问题是——做不做。

该院泌尿外科主任段跃教授坦言，对于包皮外翻困难或拿不准要不要手术的娃，最靠谱的做法是找专科医生评估，而不是听邻居、看同学。

姚磊医生也明确表示：包皮手术绝不是“必选项”。

如果孩子只是单纯包皮过长，没有发炎、没有排尿困难，只要每天坚持翻开清洗，包皮口会逐渐松弛，多数孩子在青春期前能自然发育正常，完全不用动刀。

但出现以下情况，就建议及时就诊，评估手术：病理性包茎：6岁以后，包皮口仍像针眼一样，无法外翻，这属于病理性包茎，需干预；反复感染：反复发炎导致包皮口狭窄，清洁困难，影响生活；瘢痕增生变硬：包皮局部瘢痕化，可能累及尿道，需专业评估。

医生特别提醒：不需要手术的孩子，做好日常护理更重要，千万别盲目跟风，避免过度医疗。而确实需要手术的，家长要提前和孩子做好心理沟通，减轻恐惧，这比手术本身更值得上心。

所以，这一刀，不是“别人做了我也做”，而是“该做才做”。这个暑假，与其焦虑跟风，不如先带孩子去正规医院泌尿外科，让专业医生说了算。

据潮新闻

## 舟山医院 新增夜间门诊

□通讯员 陈文薇

为优化医疗服务供给、拉长诊疗服务时段，解决上班族、学生等群体日间无暇就医、请假就诊不便的民生难题，舟山医院自7月27日起正式增设夜间门诊服务。

夜间门诊接诊时间为周一至周五（法定节假日除外）18:00~20:00。结合市民日常诊疗刚需，首批夜间门诊涵盖康复科、针灸科、中医伤科，诊疗区域设置在门诊四楼B区（中医诊疗区）。

舟山医院后续将根据群众的实际需求增加夜间门诊诊疗服务，为群众提供全时段健康保障。

夜间门诊实行限额挂号管理，每晚开设一个门诊，限号10个。有就诊需求的市民请提前通过舟山医院官方公众号预约挂号，避免现场无号。

医疗新信息