

# 高温酷暑,户外作业谨防热射病

## 热射病是重症中暑中最危重的类型,不适别硬扛

□记者 高阳 通讯员 石冰沁

本报讯 8月2日晚,定海区一名女性户外工作者在作业时突然晕倒路边,被路人发现后紧急送医。入院时体温已超42℃,情况万分危急。

据了解,事发当晚8时许,该工人被发现倒在路边,全身抽搐、昏迷不醒。路人立即报警并拨打120,将其送往市中医院。急诊科主任吕璟介绍,患者入院时体温“根本测不出,额温计显示‘high’,最高限约42℃,说明已超出42℃”。患者皮肤干燥无汗、双眼凝视、四肢持续抽搐,心率高达140~150次/分。

急诊团队立即启动抢救:气管插管保护气道、镇静抗抽搐、冰袋敷腹股沟、冰盐水灌肠输液、凉水擦身配合风扇吹风。约15分钟后体温降至41.7℃,随后逐步下降,最终转入ICU继续监护。吕璟表示,患者目前已恢复意识,但仍未完全脱离危险,医护团队仍密切监测其各脏器功能情况。

针对此次病例,吕璟表示,热射病是重症中暑中最危重的类型,简单说就是身体的“空调”彻底坏了。核心体温飙至40℃以上,高温像一把火“烧”坏大脑、心脏、肝脏、肾脏,引发多器官衰竭甚至死亡。死亡率高达30%至70%,若耽误救治在70%以上。

热射病分两种:劳力型主要包括建筑工人、环卫工、外卖骑手等高温下作业人群;经典型专盯独居老人、婴幼儿、孕妇等,哪怕坐着不动,只要待在闷热不通风的屋里一样会中招。

吕璟表示,热射病是致命急诊,主要表现为体温超40℃,皮肤滚烫、无汗干燥(典型特征);意识异常:如胡言乱语、嗜睡、抽搐、昏迷、唤之不醒;剧烈头痛、呼吸急促、心跳加快、反复呕吐,“这些情况,满足任意两项,请即刻拨打120!”

吕璟提醒,热射病黄金急救分五步走。迅速转移:脱离高温环境,移至阴凉通风处或空调房,脱去外衣。极速降温:凉水喷洒擦拭全身,重点擦拭颈部、腋下、腹股沟等大血管处,配合风扇吹风。紧急呼救:立即拨打120,明确告知疑似热射病。安全防护:昏迷患者采取侧卧位,防止呕吐物窒息。谨慎补水:仅意识清醒者可小口补充淡盐水;昏迷患者严禁喂水喂药。

据了解,此次发病的患者在出现症状前一两天,身体已经出现不适,但仍坚持上岗作业。吕璟表示,当前高温天气仍在持续,户外作业群体和重点人群需格外警惕这个“高温杀手”,做到早发现、快降温、第一时间就医,最大程度保障生命安全。

## 抢抓暑期窗口期 改造基础设施 开学前将全面投用



□通讯员 刘生国 文/摄

本报讯 连日来,在六横镇蛟头城区双屿路与学前路施工现场,建设者们正加紧推进自来水入户管网更新、道路绿化带修复等作业,全力抢抓暑期施工窗口期,确保两项改造任务在新学期开学前全部完成。

双屿路、学前路紧挨六横中心小

学与六横实验幼儿园,是上下学时段师生、家长通行的核心通道,沿线还分布着大量居民小区,过往人流密集。为最大限度降低施工对日常教学和群众出行的影响,项目运营方提前谋划,选择学校、幼儿园放暑假集中攻坚,统筹调配人力物力同步推进沟渠开挖、新管网铺设、旧管网替换等工序,同时对道路两侧老化、破损的绿化带进行全面补植修复。

## 岱山至普陀山国际机场 开通客运班线

□记者 滕海平

本报讯 8月3日起,岱山正式开通至普陀山国际机场客运班线,补齐了岱山航空接驳的交通短板,为当地市民在通勤、出游、商务往来等各类航空出行需求提供便利。

当天上午8时20分左右,从岱山客运中心出发的首班班车顺利抵达普陀山国际机场。市民陈先生表示,“以前我们要坐车到蜈蚣峙码头,再打车到机场,不仅耽误行程还

浪费时间。现在有了这趟班线,能节省很多时间。”

记者从舟山市舟岱客运有限公司了解到,岱山至普陀山国际机场的直达班线每日上午6时35分和下午1时10分两班。客车从岱山客运中心出发,经停岱山集散中心、普陀长途客运中心,再前往普陀山国际机场,最后到蜈蚣峙码头,票价38元。乘客可以通过舟山汽运小程序购买,也可以在线下客运站购买。

## AI培训助力残疾人 迈入就业新赛道

□记 者 王倩倩 陈妤  
通讯员 杨吟春 陈超

本报讯 近日,全市残疾人人工智能应用培训班在舟山开放大学举行。全市20余名持证残疾人学员齐聚一堂,完成了为期3天的集中学习,为就业创业储备了“硬核”新技能。

据了解,本次培训紧跟数字经济发展趋势,聚焦生成式人工智能(AIGC)的实操应用。课堂上,周剑敏教授围绕DeepSeek等热门工具,带领学员系统学习了文本处理、创意生成和生活应用等核心技能。从对AI的初步认知,到能够熟练操作相关APP完成具体任务,零基础的学员们也逐步找到了门道。

课程坚持“实用、管用、好用”原

则,重点普及了多款AI应用。在文本创作环节,学员们学习使用Ki-mi、千问等大模型辅助生成文案,用Workbuddy提升办公效率,并尝试用AI构思网文小说大纲,探索投稿赚钱的新路径。在多媒体创作环节,学员们用豆包等工具创作营销图片、写营销文案,并借助免费配音网站实现文本转语音。此外,课程还展示了老照片修复、音乐歌曲创作等生活化应用场景,让学员们直呼“开了眼界”。

科技助残,就业渠道“宽起来”。此次培训不仅是技能的传授,更是一次观念的更新,不仅帮助残疾人提升了数字化素养,更在他们心中种下了科技赋能的希望种子,助力他们在共同富裕的道路上走得更稳、更有底气。

## 周末,去青龙山下集 把闲置书换成鲜蔬



□记者 朱蔚 文/摄

本报讯 近日,沈家门渔港畔晚风轻拂,渔港文旅驿站·岛与书房门口人流如织,“2026年度普陀好书市——青龙山下集”活动在这里举办。

记者在现场看到,15家特色摊位沿驿站门口依次排开,手工文创、日常好物琳琅满目。而全场最吸睛的,莫过于“以书换蔬”的摊位,市民只需捐赠一本符合要求的正版图书,即可兑换一份新鲜时令蔬菜,既让闲置书籍流动起来,也让绿色阅读与低碳生活理念深入人心。

摊位前,新鲜的番茄、黄瓜、青

菜整齐码放,不时有市民抱着旧书前来,笑着挑选心仪的蔬菜。

“一本可以兑两种蔬菜,两本可以兑三种蔬菜,杂志和教辅除外。”现场工作人员介绍。

市民热情超出预期,准备的蔬菜一度供不应求。现场,既有小朋友抱着童话书雀跃而来,也有老年人拿出养生读物、旧小说参与交换,青年人同样踊跃。记者了解到,有在小红书上看到活动专门赶来的,也有跑很远的路专门送书过来的。

据了解,市集将持续至8月22日,每周六18:30~20:30如约开市。